

## 2.2.4 Konfliktfähigkeit

1. Stunde      wup:      Octopussy  
                  Hpt.T.:    Autorennen  
                  - Hat euch die Übung Spaß gemacht?  
                  - Was war nicht so gut?  
                  - Hat jemand gemeckert und warum?  
                  - Wie war es zu verlieren/ zu gewinnen?  
                  - Wann macht das Spiel Spaß?  
                  cd:        Fischer - Fischer
2. Stunde      wup:      Wem der Wind weht  
                  Hpt.T.:    Kissenschlacht auf der Bank  
                  - An die Kämpfenden: Wie fühlt ihr euch jetzt nach dem Kampf?  
                  - Wie habt ihr euch während des Kampfes gefühlt?  
                  - Habt ihr Taktiken angewendet? Wenn ja, welche?  
                  - Habt ihr eure Taktik während des Kampfes geändert?  
                  - An die Zuschauenden: War das ein fairer Kampf?  
                  - Haben sich die Regeln ausgewirkt? Was fehlte, was bewährte sich?  
                  - Was macht einen Kampf unfair?  
                  - Welchen Einfluss haben zuschauende TN auf euch gehabt?  
                  - Welchen Einfluss empfinden die Zuschauer auf die Kämpfer?  
                  - Wer hat in diesem Kampf die Regeln des Kampfes bestimmt?  
                  - Wer ist „Sieger“ im Kampf?  
                  - Welche Kriterien gibt es für den Sieg?  
                  cd:        Bauer und Hund
3. Stunde      wup:      Bauer und Hund  
                  Hpt.T.:    Drachenschwanzjagen  
                  - Hat sich jemand weh getan?  
                  - Wem hat die Übung Spaß gemacht?  
                  - Wollt ihr es noch einmal versuchen, so dass sich keiner weh tut?  
                  cd:        Wem der Wind weht

## 2.2.5 Selbstbehauptung

1. Stunde      wup:      Octopussy  
                  Hpt.T.:    Gefühle zeigen  
                  - Welche Gefühle konntest du leichter ausdrücken?  
                  - Wie ist es für euch, wenn der andere ein gutes/schlechtes Gefühl zeigt?  
                  cd:        Fischer - Fischer
2. Stunde      wup:      Fischer - Fischer  
                  Hpt.T.:    „Nein – Doch“ Übung  
                  - Was fiel dir leichter, nein oder doch zu rufen?  
                  - Gab es schon mal eine Situation in der du gerne laut nein/doch gerufen hättest?  
                  - Wann hast du stopp gesagt?

- Warum hast du stopp gesagt?  
cd: Octopussy
3. Stunde wup: Wem der Wind weht  
Hpt.T.: Störenfriede  
- Wie war die Übung für euch?  
- Wann habt ihr euch gestört gefühlt?  
- Wie habt ihr euch gefühlt?  
- Reichten Gestik und Mimik aus?  
- Habt ihr mit Worten Ruhe gefordert?  
- Wie ging es den Störenfrieden?  
- Was war für euch leichter zu verstehen?  
cd: Bauer und Hund
4. Stunde wup: Bauer und Hund  
Hpt.T.: Schlechte Gefühle abwehren.  
- Hat es geklappt, die schlechten Gefühle abzuwehren?  
- Gab es eine Strategie bei den Verteidigern/Angreifern?  
- Gab es Absprachen?  
- Gab es Sieger?  
- Wie habt ihr euch gefühlt?  
- Wäre es schön eine Verteidigung gegen schlechte Gefühle zu haben?  
cd: Wem der Wind weht