

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Programm 2/2024



Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe

1. Korinther 16,14

2

INHALT

4 Leitbild

5 Vorwort

Themenbereiche

- 6** Spiritualität, Religion & Theologie
- 12** Themenreihe Bibliodrama & Bibliotanz
- 16** Kultur, Gesellschaft & Politik
- 22** Ehrenamt, Organisation und Leitung
- 24** Gesundheit & Lebensgestaltung
- 32** Themenreihe Trauer, Sterben und Begleiten
- 34** Themenreihe Bildungsurlaub
- 36** Informationen zum Bildungsscheck NRW
- 38** Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
- 40** Klimawoche Gütersloh
- 44** Themenreihe Wildkräuter
- 48** Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
- 54** Angebote für spezifische Zielgruppen
- 58** Bibeldorf Rietberg

61 Fragen und Hinweise

62 Anmeldeformular

63 Ihre Ansprechpartnerinnen

64 Veranstaltungen in der Übersicht

3

Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen-
und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

4

UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

5

Liebe Lesende,

quadratisch, praktisch und gut liegt das neue Programmheft mit über 130 Einzelveranstaltungen in Ihren Händen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen, auf Auseinandersetzung und viele Aha-Momente und wünschen Ihnen Freude beim Schmökern!

Manche Veranstaltungen helfen beim Blick nach innen, stärken uns in unserer Persönlichkeit und lenken den Fokus auf das, was guttut. Andere Angebote widmen sich gesellschaftlichen Fragestellungen, unserer Arbeitswelt, unserer Gesundheit oder/und der Natur; sie wollen sensibilisieren und Mut schenken, zu Veränderung beitragen.

Die Jahreslosung, die über diesem Jahr steht – „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“ – möchten wir laut rufen, wenn wir uns die vielen Konflikte in unserer Zeit anschauen. Menschen wachrütteln, zu Frieden aufrufen, Zusammenhalt und Demokratie stärken – die Welt und das eigene Leben an Liebe ausrichten, das wünschen wir Ihnen und uns!

Wir wünschen uns, dass unsere Veranstaltungen für Alle zugänglich sind und niemand aufgrund finanzieller Schwierigkeiten ausgeschlossen wird. Melden Sie sich also gerne, wenn Sie Unterstützung benötigen. Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 62.

Was auch immer Sie gerade brauchen: seien Sie herzlich eingeladen!

Das Team der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

6

ÖFFNE DIE SINNE, SEI GANZ DA Spirituelle Sommer-Aus-Zeit

In den Krisen unserer Gegenwart und in den Herausforderungen des Alltags brauchen wir Aus-Zeiten, um aufzuatmen und unsere inneren Ressourcen zu stärken. Augustinus sagt es so: „Zeiten muss man festsetzen, Stunden, die dem Seelenheil gehören.“ Dazu laden sechs Abende in den Sommerferien ein: bei sich selbst anzukommen, aus der Kraft der Stille zu schöpfen, der Seele Raum zu geben und die Sinne zu schulen. Meditation, heilsame Atem- und Körperwahrnehmung, mantrisches Singen, achtsames Naturerleben, Impulse zur Selbsterfahrung und Gruppengespräche bilden Elemente der Aus-Zeit. Die Teilnahme ist auch an einzelnen Terminen möglich.

- > **Mi, 10.07.: Bewusst leben**
Mi, 17.07.: Hören
Mi, 24.07.: Sehen
Mi, 31.07.: Riechen
Mi, 07.08.: Schmecken
Mi, 14.08.: Berühren
jeweils von 19 – 20.30 Uhr
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis
- > **Kosten: freiwillige Spende**
- > **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de
Max. 19 Teilnehmende

Foto: pixabay

BROT UND BIBEL Gesprächskreis zu Glaubens- und Lebensfragen

Unter den Motti „Essen hält Leib und Seele zusammen“ und „der Mensch lebt nicht vom Brot allein“ (Matthäus 4,4) finden monatliche Gesprächsabende nach Feierabend zu unterschiedlichen Themen statt. Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Orientierung, zu einem offenen Austausch. Wir wollen miteinander essen, uns kritisch über Glaubens- und Lebensfragen austauschen und uns so achtsam möglichen Antworten auf die großen Fragen im Leben nähern. Freuen Sie sich auf stärkende und nahrhafte Abende.

- > **Do, 29.08., Do, 19.09., Do, 10.10., Do, 14.11. und Do, 12.12.2024 jeweils 18.30 – 20 Uhr**
- > **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referentin: Mandy Liebetrau**,
Pfarrerin und Team
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
Keine Anmeldung erforderlich

ZUR INNEREN MITTE FINDEN Foto-Exerzitien

Gestresst und überfordert, ängstlich und entmutigt? Unser Alltag birgt viele Herausforderungen. Wie kann ein guter Umgang damit aussehen? Um Antworten für einen gesunden und ganzheitlichen Lebensstil zu finden, braucht es Zeit und Ruhe für innere Einkehr. Eine Möglichkeit hierfür bieten die „Exerzitien im Alltag“. Sie stellen Auszeiten und gleichzeitig Schritte dar, um sich seiner inneren Mitte wieder neu zu nähern und aus ihr gestärkt mit Lebensherausforderungen besser umgehen zu können. Nach einem ersten Theorieteil und Vortrag zur Methode der Exerzitien, geht es mit konkreten Fragestellungen in die Praxis. Die Entdeckungstour draußen und das Festhalten auf Bildern, unterstützt eine tiefere Einkehr und hilft Glaubensfragen näher zu kommen. Anschließend werden die Fotos in der Gruppe ausgetauscht und reflektiert. Genutzt wird die eigene (Handy-)Kamera. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- > **Sa, 31.08.2024, 10 – 16 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Janine Kelly**, christliche Lebensberaterin
- > **Kosten: 35 €**
- > **Anmeldefrist: Do, 22.08.2024**
Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

7

MEDITATION UND KÖRPER

Meditationskurs

Unser Körper ist eine wichtige Brücke zwischen Innen- und Außenwelt. Mit allen Sinnen können wir uns der Natur, der Kunst, dem Mitmenschen und biblischen Texten zuwenden. Die Schönheit und Vielfalt der Erfahrungen mit der Außenwelt fließen hinein in unsere Innenwelt, berühren Seele und Geist. Der Kurs „Meditation und Körperarbeit“ lädt durch die bewusste eutonische Wahrnehmung dazu ein, biblische Texte als Quelle von Lebenskraft zu erleben. Im stillen Sitzen in der Meditation wird diese Erfahrung vertieft.

> **Sa, 31.08.2024, 11 – 13 Uhr**

> **Bartholomäus-Kirche**

Kirchweg 10, Bielefeld-Brackwede

> **Referentinnen: Angela Gieselmann,**

Pfarrerin i.R., Meditationslehrerin Via Cordis,
Birgit Hanneforth, Shiatsu Praktikerin,
Physiotherapeutin i.R.

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: 24.08.2024**

a.gieselmann@live.de
Telefon 052 05 / 991 25 43
Max. 10 Teilnehmende

8

KIRCHEN + KINO. DER FILMTIPP

Stammtisch für Film-Bewegte

Sehen heißt Glauben! Filme setzen zentrale Momente eines jeden Lebens ins Bild: Hoffnung, Treue, Vertrauen, Leiden, Sterben, Hoffungslosigkeit, Verzweiflung, Lebens- und Liebessehnsucht – und damit zugleich die zentralen Kernthemen des christlichen Glaubens. Das ökumenische Projekt „Kirchen + Kino. Der Filmtipp“ präsentiert seit Jahren Filme im bambikino, die von der evangelischen und katholischen Filmarbeit als Kinotipp hervorgehoben wurden. Es sind überzeugende Filme, die unabhängig von ihrer jeweiligen geistigen Beheimatung die Sehnsucht nach dem Anderen, nach einem „Mehr des Lebens“, ansprechen. Darüber wollen wir ins Gespräch kommen und das Filmelerlebnis im Bistro der Weberei ausklingen und resonieren lassen.

> **Vorstellungsbeginn jeweils um 17.30 Uhr**

Stammtisch von jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

Monatliche Filmveranstaltungen von

Oktober bis April;

Termine und Filme unter kirchen-und-kino.de

> **Kino – Bambi & Löwenherz**

Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Volker Buchenau**

> **Eintritt: 8,50 € für den Film;** Moderation der Nachbesprechung kostenlos, Verzehr im Weberei-Bistro jeweils auf eigene Rechnung

> **Anmeldefrist: 1 Woche vor Vorstellung für Tischreservierung an volker.buchenau@inspiritu.de**

WAS ICH DIR WÜNSCHE

Kleine Schreibwerkstatt für gute Wünsche

Glückwünsche zur Geburt? Gratulation zur Taufe oder zur Hochzeit? Wenn ich nicht immer das Gleiche schreiben will, sondern ganz persönliche Wünsche und Hoffnungen zu einem individuellen Geschenk gestalten möchte, kann ich in dieser kleinen Schreibwerkstatt kreative Methoden kennenlernen. Geeignet für alle (Groß-) Eltern, Freunde, Paten und Verwandte, die zu einem besonderen Tag ihre Wünsche, ihren Dank und ihre Bitten zu einer besonderen Erinnerung werden lassen möchten.

> **Sa, 21.09.2024, 15 – 16.30 Uhr**

> **Kids & Coffee**

Hohenzollernstraße 6, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC),

Schreibpädagogin

> **Kosten: 10 €**

> **Anmeldefrist: 14.09.2024**

Mind. 4, max. 12 Teilnehmende



„ALLE KINDER BIBEL“

Autorinnen-Lesung

Seit 2023 bietet die „Alle Kinder Bibel“ neue Möglichkeiten, biblische Geschichten kindgerecht und vielfaltssensibel zu erzählen. Kleine und große Menschen verschiedenen Aussehens und vielfältiger Geschlechter finden sich in den Abbildungen. Die Geschichten sind verständlich erzählt und ermöglichen Kindern, sich ein eigenes Bild zu machen und sich mit Menschen in der jeweiligen Geschichte zu identifizieren.

> **Do, 14.11.2024, 17 – 18.30 Uhr**

> **Haus der Kirche**

Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Referentin: Andrea Karimé**,

Kinderbuchautorin

> **Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung und des Ev. KITA Referates im Ev. Kirchenkreis Bielefeld**

> **Kosten: auf Anfrage**

Keine Anmeldung erforderlich

> Weitere Informationen bei der Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
Telefon 05 21 / 58 37-198

9

BERÜHRUNG – WAHRNEHMUNG – ENTFALTUNG

Schnupperabend: Personale Leibarbeit

Die Personale Leibarbeit ist eine Körperarbeit, bei der wir mit uns selbst in Kontakt kommen. Im Gehalten- und Getragen-Sein erleben wir uns sicher und geborgen. Wir dürfen loslassen – und durch den Körper wird die Seele berührt. Mit Unterstützung einer berührenden Hand wenden wir uns nach innen und können uns mit allem, was ist, wahrnehmen. Wir können zunehmend alle Seelenanteile und Blockaden liebend als sinnvoll erkennen und annehmen.

Die Annahme der eigenen Person als Geschöpf Gottes lässt zu, dass Gott mehr und mehr durch uns tönen kann. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und falls vorhanden Yoga-/Isomatte oder eine dicke Decke und ein Kissen mitbringen. An diesem Schnupperabend stellt die Referentin die Personale Leibarbeit vor und führt in die praktische(n) Methode(n) ein. Ein Kurs „Personale Leibarbeit“ startet voraussichtlich im Februar 2025.

> **Mo, 18.11.2024, 19 – 20.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Heike Neetz**, zertifizierte spirituelle Wegbegleiterin mit Schwerpunkt Personale Leibarbeit

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldefrist: Do, 14.11.2024**
Mind. 4, max. 20 Teilnehmende

„BIBLE BAD ASS“

Autorinnen-Lesung

Die Autorin und Journalistin Edith Löhle erzählt die Geschichte von Klara, einer Redakteurin, die kurz vor einem feministischen Burn-Out steht. Ihr Auftrag ist es eine Story über eine motorrad-fahrende Pastorin zu schreiben. Die Recherche führt sie zu biblischen Frauenfiguren, von denen sie noch nie gehört hat.

Während Klara die Story aufschreibt, melden sich immer mehr unbekannt Nummern auf ihrem Smartphone, die sie zu einer Gruppe namens »Bible Bad Ass« einladen. Sie nennen sich Magdalena, Maria, Ruth, Lilith, ... – was, zur Hölle, ist hier los?

Bible Bad Ass ist eine Abrechnung mit den Lügen der Kirchenväter und der Anfang einer Vertöchterung. Ein hartes, smartes und durch und durch popkulturelles Debüt.

> **Do, 05.12.2024, 19 – 20.30 Uhr**

> **Haus der Kirche**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Referentin: Edith Löhle**, Journalistin und Autorin

> **Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld**

> **Teilnahme kostenfrei**, Spende willkommen
Keine Anmeldung erforderlich

> Weitere Informationen bei der
Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld,
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de;
Telefon 05 21 / 58 37-198

STILLE ZEITEN IM ADVENT

Stille Zeiten im Advent laden ein, den Advent in seiner eigentlichen Bedeutung als Vorbereitungszeit auf Weihnachten zu leben. Im alltäglichen Getriebe verweisen sie auf die Ursprünge christlichen Lebens. Sie sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen und so den geschäftigen Alltag zu unterbrechen. Wir verstehen sie so als Aufsuchen von verlorenen Orten: Orte der Stille, um einzukehren und hören zu lernen, Orte der Stille, um sich dem Geheimnis Gottes hinzuhalten, Orte des Hörens auf das biblische Wort als Orientierung, Orte des gemeinsamen Singens, um einander zu hören und uns einzustimmen in das große Halleluja an Weihnachten.

In den stillen Zeiten wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille, hören auf biblische Worte, tauschen uns aus und werden uns vom Singen einfacher Lieder tragen lassen. Sich während vier Wochen in der Adventszeit auf diesen Weg zu begeben, bedeutet konkret: ich entscheide mich, in diesem Advent in meinem Alltag stille Zeiten zu halten und stille Orte aufzusuchen und treffe mich in der Zeit vom 02.12. bis 16.12.2024 einmal pro Woche für etwa anderthalb Stunden in der Gruppe zu Austausch und gegenseitiger Stärkung, bekomme Impulse und teile mit den anderen eine Gebetszeit der Stille.

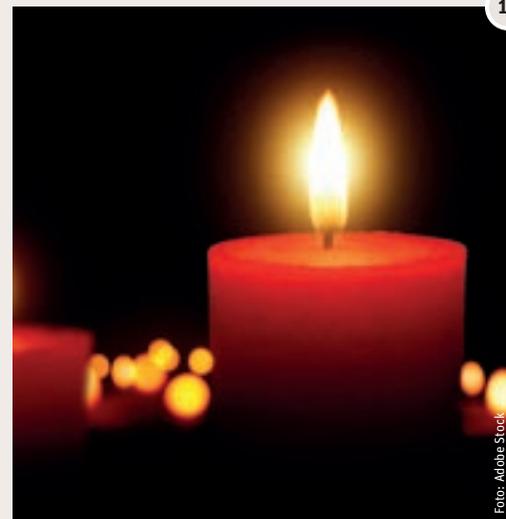
> **Mo, 02.12., Mo, 09.12., Mo, 16.12.2024,**
jeweils 20 – 21.30 Uhr

> **Matthäuskirche Gütersloh**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**,
Supervisorin, Coach;
Dr. Klaus Windel, Facharzt für Innere und
Psychotherapeutische Medizin

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Mo, 25.11.2024**
s.matt-windel@posteo.de
Telefon 052 41 / 70 82 71
Max. 15 Teilnehmende



THEMENREIHE BIBLIODRAMA® & BIBLIOTANZ®



Foto: Arolie Stock

12

AUFSTEHEN.LEBEN

Bibliotanz®-Workshop zu Johannes 11,1-45

„Komm heraus!“, sagt Jesus zu Lazarus. Und was keiner mehr für möglich hielt, geschieht: Er steht auf und kommt heraus ins Leben. Aufstehen. Leben. Was heißt das für mich? Wo brauche ich das? Wo fällt es schwer? Wo fällt es leicht? Lasse ich mich rufen? Und dann? Tanz mal drüber nach!

Am Anfang des Workshops steht ein leichtes vorbereitendes Tanztraining. Dann hören wir auf die biblische Geschichte und bewegen sie in Herz und Körper. Dazu hilft uns das Mittel der tänzerischen Improvisation. Immer wieder kommen wir auch ins Gespräch über das, was wir im Tanz entdecken.

Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig, wohl aber Freude an Bewegung und eine gute Portion Neugierde und Offenheit.

> **Sa, 24.08.2024, 14 – 18 Uhr**

> **Christuskirche Oelde**
Auf dem Borgkamp 41, Oelde-Stromberg

> **Leitung: Melanie Erben, Pfarrerin und Bibliotanz®-Leiterin**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Do, 22.08.2024**
melanie.erben@kk-ekvw.de
Telefon 01 60 / 4 89 00 98
Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

AUFSTEHEN.LEBEN

Tanz-Workshop zur Vorbereitung des MitTanzGottesdienstes am 13.09.

Der Workshop richtet sich an alle, die Lust haben, den Mit-Tanz-Gottesdienst am 13.09. um 19 Uhr in der Matthäuskirche in Gütersloh tanzend mitzugestalten. Am Anfang steht unsere eigene Auseinandersetzung mit der Lazarusgeschichte (Johannes 11,1-45) im Tanz. Aus dem, was wir je für uns entdecken, entsteht im Laufe des Nachmittags ein gemeinsamer Tanz. Dieser wird im Gottesdienst Teil der Predigt sein.

> **Sa, 07.09.2024, 14 – 17 Uhr**

> **Dietrich Bonhoeffer Haus**
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

> **Leitung: Pfarrerin Melanie Erben, Pfarrer Michael Frentrup**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Do, 05.09.2024**
melanie.erben@kk-ekvw.de
Telefon 01 60 / 4 89 00 98

13

AUFSTEHEN.LEBEN – TANZ MAL DRÜBER NACH

MitTanzGottesdienst

MitTanzGottesdienst meint einen Gottesdienst mit Tanz in mehrerlei Hinsicht: Begleitet von der Band „Sound of South“ laden die Gemeinlieder nicht nur zum Mitsingen, sondern auch zum Mittanzen ein. Beim letzten Mal tanzten manche als Paar, wie sie es in der Tanzschule gelernt hatten. Andere tanzten für sich frei, wie es ihnen in den Sinn und in die Füße kam. Einige Tänzer:innen werden die Mitfeiernden im Tanz an ihren Entdeckungen zum Bibeltext und zum Thema des Gottesdienstes teilhaben lassen.

> **Fr, 13.09.2024, 19 – 20 Uhr**

> **Matthäuskirche, Gütersloh**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Melanie Erben, Pfarrerin und Bibliotanz®-Leiterin**

> **Teilnahme kostenfrei**
Keine Anmeldung erforderlich

WAS LÄHMT MICH? – WAS HILFT MIR AUF?

Bibliodrama®-Tag

Viel ist in unseren Tagen von Krisen, Ängsten und Überforderung die Rede, immer wieder stoßen wir an unsere Grenzen. Auch Menschen in früheren Zeiten hatten damit zu tun. An unserem Bibliodrama®-Tag wollen wir uns mit einem Text aus dem neuen Testament beschäftigen. Wir lesen die Geschichte von der Heilung des Mannes mit einer verdorrten Hand (Mk 3, 1–6). In mehreren Schritten nähern wir uns dem Text. Wir nehmen uns Zeit, die darin enthaltenen Lebenserfahrungen und Themen zu entdecken und sie mit unseren eigenen Fragen und Erfahrungen zu vergleichen. Wir nutzen dazu verschiedene Methoden wie Bewegung, Malen, Schreiben oder Spiel; Stille und Gespräch wechseln sich ab. Oft kommt es dabei zu Entdeckungen, die sich beim ersten Lesen noch

nicht erschließen. Schließlich gehen wir der Frage nach, was wir aus der Beschäftigung mit dem Text für unser Leben mitnehmen können. Dabei ist jede:r frei zu entscheiden, was er oder sie einbringen oder lieber für sich behalten möchte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- > **Sa, 16.11.2024, 10 – 18 Uhr**
- > **Gemeindehaus der Johannes-Kirchengemeinde Quelle-Brock**
Georgstraße 9, 33649 Bielefeld-Quelle
- > **Leitung: Heilwig Fischbach**, Bibliodrama-Leiterin, Dipl. Psychologin; **H.- Alfred Nell**, Bibliodrama-Leiter, Dipl. Pädagoge
- > **Kosten: 30 €**
- > **Anmeldefrist: Do, 07.11.2024**
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

14



Folgen sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



15

Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.



KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

16

WO FUCHS UND HAS' SICH GUTE NACHT SAGEN

Tierischer Märchennachmittag

Was hat die Menschen seit Urzeiten bewegt, Tieren menschliche Züge zuzuschreiben und Lebensweisheiten und Werte in Form von Märchen und Fabeln weiterzugeben? Dabei erscheinen diese auch heute noch tagesaktuell. Ist der Rabe wirklich weise, der Wolf böse oder der Fuchs schlau? Welche Weisheiten und Bedürfnisse stehen für einen achtsamen Umgang miteinander und der Umwelt dahinter? – Eine zauberhaft tierische Entdeckungsreise durch die Welt der Märchen und Fabeln für Jung und Alt. Der Blick auf die Tiere im Garten, ihr Wesen, die Natur und den benachbarten Wald werden geschärft. Tauschen Sie sich darüber im Anschluss mit uns aus und kommen Sie miteinander ins Gespräch.

Bei schönem Wetter gestalten wir den tierischen Märchennachmittag im Kirchgarten, alternativ sind wir im Kirchraum. Bringen Sie gern eine Decke mit, in den Pausen und im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Picknicken. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

- > **Sa, 24.08.2024, 15 – 17 Uhr**
- > **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist zwecks Planung: 20.08.2024, spätere Anmeldung möglich**

Foto: Ariadne Stock

BERICHT PARTNERSCHAFTSREISE TANSANIA

Die Kirchendistrikte Kyerwa, Murongo und Nkwenda liegen im nordwestlichen Teil von Tansania. Die Partnerschaft des Kirchenkreises Gütersloh besteht seit vielen Jahrzehnten. Alle vier Jahre sendet der Evangelische Kirchenkreis Gütersloh Delegierte nach Tansania um die Partnerschaft zu stärken.

Im Sommer 2024 haben Christa Marienhagen, Ulrich Klein und Maxie Kordes die Partner:innen und die Projekte vor Ort besucht und berichten an diesem Abend von der Reise, dem Alphabetisierungsprojekt vor Ort und den kleinen und großen Begegnungen in Tansania.

- > **Termin 1: Frauenhilfe Gütersloh**
18.09.2024, 15 – 17 Uhr
Gemeindehaus Zum Guten Hirten
Kahlertstraße 195, 33330 Gütersloh
- > **Termin 2: Montagabend für alle**
Mo, 14.10.2024, 19 – 21 Uhr
Lukas-Saal im Gemeindezentrum West der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh
Pavenstädter Weg 11, 33334 Gütersloh
- > **weitere Termine auf Anfrage**
- > **Referent:innen: Mitreisende der kirchlichen Partnerschaftsreise nach Tansania 2024**
- > **Teilnahme kostenfrei**

DER HEUTIGE TAG – EIN STUNDENBUCH DER LIEBE

Lesung mit Helga Schubert

Helga Schubert erzählt in ihrem Buch die Geschichte einer großen, unermüdlischen Liebe, die auch in der schwierigen Phase am Ende des Lebens nicht aufhört. Die im Jahr 2020 mit dem Ingeborg-Bachmann-Preis ausgezeichnete Autorin verarbeitet darin ihre Erfahrungen mit der Pflege ihres schwerkranken, pflegebedürftigen und zunehmend an Demenz leidenden Mannes. Kraftvoll und poetisch schreibt die 83-jährige Autorin davon, wie man in solchen Umständen selbst den Verstand und der andere seine Würde behält. Helga Schubert weiß als evangelische Christin, wie man zum Frieden finden kann in diesem Leben. Und sie zeigt, wie man Lebensgeschichte in Literatur verwandeln kann.

Ein Büchertisch wird von der Buchhandlung Margret Holota (Oelde) angeboten.

- > **22.09.2024, 17 – 19.15 Uhr**
- > **Aula des Thomas-Morus-Gymnasium**
Zur Dicken Linde 29, 59302 Oelde
- > **Leitung: Wolfgang Bovekamp, Pfarrer i.R.**
- > **Kosten: 15 €, Barzahlung vor Ort**
- > **Anmeldung und weitere Informationen:**
Wolfgang Bovekamp
Telefon 0 25 22 / 83 85 63
bovekamp.oelde@t-online.de

17

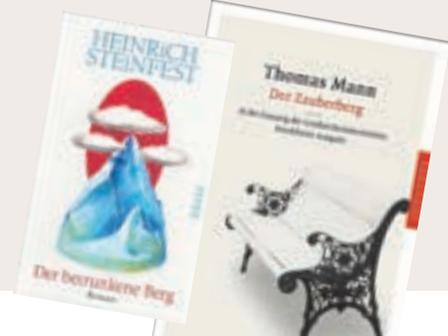
TEILEN, WAS UNS VERBINDET

Literaturgesprächskreis

Dieser Literaturgesprächskreis lädt herzlich Alle ein, die Freude am Lesen zeitgenössischer Literatur und am Austausch über das Gelesene haben. Die Teilnehmenden suchen gemeinsam einen Roman in Taschenbuch-Format aus, der bei der nächsten Zusammenkunft besprochen wird. Für die Diskussion über das Buch ist das vorherige Lesen eine Voraussetzung, literarische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitgebracht muss lediglich die Freude am Lesen und die grundsätzliche Bereitschaft, sich mit anderen über das Gelesene auszutauschen. Das Gelesene wird nach verschiedenen methodischen Ansätzen reflektiert und vertieft. Autor:innenlesungen, medienpädagogische Auseinandersetzung durch Verfilmungen oder theaterpädagogische Anregung durch Szenische Darstellung im Theater können Teil der Vertiefung sein.

> Termin 1: „Der betrunzene Berg“ von Heinrich Steinfest

Der 1961 in Australien geborene Autor wuchs in Wien auf und wurde zweimal für den Deutschen Buchpreis nominiert. Steinfest



hat einen Roman über Schuld und Sühne, die Macht der Liebe und die Allmacht der Natur geschrieben. Dabei ist der titelgebende „betrunzene Berg“ Ort des Zusammentreffens dreier Personen, die sich auf einem Scheideweg in ihrem Leben befinden. Steinfest gelingt es, das Reale mit dem Irrealen zu verbinden.

> Termin 2: „Der Zauberberg“ von Thomas Mann (Taschenbuch 2012, Fischer Verlag)

Der 1875 in Lübeck geborene und 1955 in der Schweiz verstorbene Schriftsteller war einer der bedeutendsten Erzähler des 20. Jahrhunderts. Er wurde 1929 mit dem Nobelpreis für Literatur ausgezeichnet. Die Besuche bei seiner Frau Katia in Davos, die sich in der Schweiz lange in einem Lungenanatorium behandeln ließ, inspirierten Thomas Mann zu dem Roman „Der Zauberberg“, den er 1913 begann, aber erst 1924 beendete. Vor hundert Jahren erschien dieses viele Seiten umfassende literarische Werk. Es ist nun geworden, was es immer war – ein Jahrhundertroman.

> Termin 1: 22.08.2024, 20 – 22 Uhr Termin 2: 21.11.2024, 20 – 22 Uhr

> Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

> Leitung: Wolfgang Bovekamp, Pfarrer i.R.

> Teilnahme kostenfrei

> Anmeldefristen: Termin 1: 14.08.2024, Termin 2: 13.11.2024

Wolfgang Bovekamp

Telefon 0 25 22 / 83 85 63

bovekamp.oelde@t-online.de

LESEN STÄRKT DIE SEELE (VOLTAIRE)

Literaturgesprächskreis

Dieser Literaturgesprächskreis wendet sich an alle, die Freude daran haben, sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck über Gegenwartsromane auszutauschen.

> Termin 1: Do, 10.10.2024:

Altes Land von Dörte Hansen (2017)

Vera und ihre Mutter leben auf einem Hof im Alten Land, wohin sie 1945 aus Ostpreußen geflohen sind. Ihr Leben lang fühlt Vera sich fremd. Bis sechzig Jahre später plötzlich ihre Nichte Anne aus Hamburg vor der Tür steht. Mit trockenem Witz erzählt Dörte Hansen von zwei Einzelgängerinnen, die überraschend finden, was sie nie gesucht haben: eine Familie.

> Termin 2: Do, 05.12.2024:

Heilung von Timon Kaleyta (2024)

Ein Mann kann nicht mehr schlafen und ist mit seinen Kräften am Ende. Seine Frau schickt ihn in ein mysteriöses Nobelresort in den Dolomiten. Aus Unbehagen und Angst, sich in die Seele schauen zu lassen, flieht der Mann zu seinem besten Freund aus Kindertagen. Und ahnt noch nicht, wie weit er gehen muss, um endlich von allem geheilt zu werden.



> jeweils 15.30 – 17.30 Uhr

> Gemeindehaus Isselhorst

Steinhagener Straße 32, 33334 Gütersloh

> Leitung: Ilka Sundermann, Honorar-dozentin im Bereich Kultur (Literatur) und Persönlichkeitsentwicklung

> Kosten: 5 € pro Termin, Barzahlung vor Ort

> Anmeldefrist: jeweils bis zum Tag der Veranstaltung

Mind. 2, max. 25 Teilnehmende

SINGT DEM HERRN EIN NEUES LIED – LOBPREIS MAL ANDERS

Musikalischer Workshop

Der Workshop richtet sich an alle, die gern singen und/oder musizieren und Spaß an neuen, peppigen Tönen im kirchlichen Kontext haben. Erarbeitet werden moderne Pop-, Schlager- und Lobpreislieder gepaart mit Texten und Gebeten für eine gute Gemeinschaft. Eigene Instrumente können mitgebracht werden. Die Facetten der eigenen Stimme werden geschult. Jede:r kann seine musikalischen Fähigkeiten ausprobieren. Kleine Sequenzen, kurze Meditationen und Geschichten laden zum Nachdenken und zum Besinnen ein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im Anschluss an den Workshop, von 18 – 19 Uhr, wird eine gemeinsame Andacht gefeiert, in der das Erlernete ausprobiert wird.

> **Sa, 26.10.2024, 14 – 18 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Martina Schröer**, Kirchenmusikerin, Mitglieder Neuer Gemeindekreis

> **Kooperation: Neuer Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**, freiwillige Spende

> **Anmeldefrist: So, 20.10.2024**
Max. 40 Teilnehmende

MUSLIMFEINDLICHKEIT – RADIKALISIERUNG – ERKENNEN, REFLEKTIEREN, HANDELN

Hybrider Vortrag mit Austausch

Der im Sommer 2023 veröffentlichte Bericht des Unabhängigen Expert:innenkreises Muslimfeindlichkeit in Deutschland zeigt, dass die Verbreitung antimuslimischer Einstellungen und Vorbehalte viel weiter geht und jede zweite Person in Deutschland betrifft. Im Bericht wird die einseitige und negative Darstellung „der“ Muslim:innen in den Medien und auch gesamtgesellschaftlich sehr deutlich. Wie kann die Rolle der Kirchen und auch christlichen Medien kritisch reflektiert werden und verändert werden? Der Bericht gibt fundierte Erkenntnisse zur Situation von Muslim:innen und auch hinreichende Handlungsempfehlungen, um antimuslimischen Einstellungen entgegenzuwirken.

> **Mi, 30.10.2024, 19 – 21 Uhr**

> **Haus der Kirche**
Marktgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Referent:in: Karima Benbrahim**, Leitung IDA NRW, Expertin im Rat für Muslimfeindlichkeit des Bundes

> **Eine Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Bielefeld, Bielefelder Bündnis gegen Rechts**

> **Teilnahme kostenfrei**, freiwillige Spende

> **Anmeldefrist: Mo, 28.10.2024**

> **Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld**,
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
Telefon 05 21 / 58 37-198

HERZENSDINGE

Lesung mit Dr. Umes Arunagirinathan

Die erstaunlichen Leistungen unseres wichtigsten Organs – und wie wir es heilen und schützen können. Dr. Umes Arunagirinathan wurde 1978 auf Sri Lanka geboren und kam als 13-jähriger unbegleiteter Flüchtling nach Deutschland. Er studierte in Lübeck Medizin und wurde an der Universität Hamburg promoviert. Als Facharzt für Herzchirurgie arbeitet Dr. Arunagirinathan derzeit in Halle/Saale. Über seine Erfahrungen in Deutschland, in Krankenhäusern und über sein Lieblingsorgan schreibt er in seinen Büchern. „Das Herz ist mehr als eine Maschine. Darin stecken Liebe, Emotionen und all die Träume, die wir haben“, schreibt der sich leidenschaftlich für Herzgesundheit einsetzende Experte.

> **So, 24.11.2024, 16.30 – 18.30 Uhr**

> **Aula des Thomas-Morus-Gymnasium**
Zur Dicken Linde 29, 59302 Oelde

> **Leitung: Wolfgang Bovekamp**, Pfarrer i.R.

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldung und weitere Informationen:**
Wolfgang Bovekamp
Telefon 0 25 22 / 83 85 63
bovekamp.oelde@t-online.de



STERNENZAUBER

Ein besonderer Sternennachmittag

Sterne zeigten schon den Heiligen drei Königen den Weg. Sie bringen Licht ins Dunkel, sind Thema in der Musik. Sternbilder bieten seit der Antike Orientierung in Seefahrt und Leben und Astrologen deuten aus ihnen die Zukunft. Was bedeuten Sterne für Sie? Lassen Sie sich von Sternengeschichten verzaubern, analysieren Sie mit uns ihre Bedeutung und gestalten Sie kreativ aus Naturmaterialien oder gebrauchten Materialien, die sie gern mitbringen können, Sterne und adventliche Dekorationen. Sternenhafte Musik zum Mitsingen und begeistern. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

> **Sa, 30.11.2024, 14.30 – 17.30 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist zwecks Planung: 02.11.2024**, spätere Anmeldung möglich

EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

22

Bitte beachten Sie auch die „Themenreihe Bildungsurlaub“ zu diesem Thema auf S. 34f

ICH GLAUB, ICH BIN IM FALSCHEN FILM

Einführung in die Traumapädagogik

Immer wieder reagieren Menschen, mit denen wir arbeiten so, dass es aus der aktuellen Situation nicht verstehbar ist, sondern nur aus deren alten Ohnmachts- oder Gewalterfahrungen. Wir haben den Eindruck, wir seien im falschen Film, aber möglicherweise reagiert unser Gegenüber aus einem „alten Film“, einer alten Erfahrung von Gewalt und/oder Ohnmacht, die traumatisch eingefroren ist. An diesem Einführungstag wollen wir verstehen, wie Traumata verarbeitet werden, was dann im Gehirn passiert, und wie diese Ereignisse weiterhin das Verhalten prägen und wie wir pädagogisch darauf reagieren können.

- > **Do, 03.07.2024, 9.30 – 16 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Sabine Haupt-Scherer**, Pfarrerin der Ev. Kirche von Westfalen; Supervisorin (DGSv), WenDo-Trainerin, Trauma-Fachberaterin (DeGPT), Systemische Beraterin (DGSF)
- > **Kosten: 85 €** inkl. kalter und warmer Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Mi, 29.05.2024**
- > **Mind. 5, max. 20 Teilnehmende**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

„DIE ROLLE DER KIRCHEN IN DER FÖRDERUNG VON INKLUSION UND DER BEKÄMPFUNG VON RASSISMUS“

Hybrider Vortrag

Die Beziehung zwischen Kirche und Rassismus ist komplex und variiert je nach Zeit, Ort und Konfession. Es ist wichtig zu beachten, dass die Kirche keine homogene Einheit ist, sondern aus verschiedenen Konfessionen, Strömungen und Gemeinschaften besteht, die unterschiedliche Perspektiven auf soziale Fragen haben können. In dieser Veranstaltung werden wir uns einen kurzen Überblick über die historische Verbindung von Kirchen und Rassismus verschaffen. Aber auch positive Beispiele hervorheben von Initiativen, die kulturelle Vielfalt und Inklusion fördern. Vorgestellt werden Empowerment und Aktivismus als Möglichkeiten, wie Kirchenmitglieder*innen aktiv gegen Rassismus vorgehen

können. Wir werden uns auch mit der Bedeutung der Kirchen für Menschen afrikanischer Herkunft auseinandersetzen, insbesondere hier in der Diaspora.

- > **Fr, 06.09.2024, 13 – 16 Uhr**
- > **Haus der Kirche Bielefeld**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld
- > **Referentin: Dr. Njeri Rahab**, Historikerin, Moderatorin, Blacktivistin
- > **Eine Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld, Evangelische Kirche Deutschlands**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist 01.09.2024**
Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
Telefon 0521 / 5 83 71 98

23



Foto: Adobe Stock

GESUNDHEIT & LEBENS- GESTALTUNG

24

SINGEN FÜR HEILUNG UND FRIEDEN

Heilsames Singen

Singen fördert nicht nur das subjektive Wohlbefinden. Studien belegen die positiven Wirkungen des Singens für die körperliche und psychische Gesundheit. Es ist Lebenshilfe, Gesundheitsressource und Resilienz-Elixier. Heilsames Singen unterstützt den authentischen Selbstaussdruck und schafft zugleich Verbundenheit. Beim Singen entsteht aus vielen Ichs ein Wir. Die verbindende und stärkende Wirkung von Trost-, Heilungs- und Kraftgesängen, Herzens- und Seelenliedern, spirituellen Songs und Chants aus aller Welt wird an den drei Abenden thematisiert und erfahrbar. Wir singen für Heilung und Frieden, für uns selbst und darüber hinaus, für Mensch und Natur. Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

- > **Mi, 28.8.2024; Mi, 02.10.2024; Mi, 04.12.2024, jeweils 19 – 20 Uhr**
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Pfarrer Rainer Moritz, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis**
- > **Teilnahme kostenfrei** (freiwillige Spende)
Keine Anmeldung erforderlich

ORGANISATION VON GEIST UND KÖRPER

Mehr Gesundheit im Alltag durch die Feldenkrais-Methode

Die FELDENKRAIS®-Methode richtet sich an Menschen, die neue Wege zur Wiederherstellung oder Verbesserung ihrer Beweglichkeit suchen. Über Bewegung sollen sich Sinnempfindungen, Denken und Gefühle verändern und positiv entwickeln. Ziel ist es, alternative Handlungsmuster zuzulassen, um das Leben ausgeglichener und gestärkter zu bewältigen. In diesem Kurs werden einfache Bewegungen optimiert und vielfältige Varianten angeregt.

Sie werden lernen, effektivere Bewegungen zu erkennen und unterstützend im Alltag zu integrieren. Dadurch verändern sich Ihre



Foto: Anja Stock

Bewegungsgewohnheiten – Verspannungen und Fehlhaltungen können gelöst und behoben werden.

Mitzubringen ist eine Matte als Unterlage, ein Kissen und warme, bequeme Kleidung.

- > **Kurs 1: Mi, 28.08. – Mi, 09.10.2024 (7 Termine, wöchentlich)**
jeweils von 19 – 20 Uhr
Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Termine am Mi, 28.08., Mi, 18.09., Mi, 25.09. per Zoom**
- > **Kurs 2: Mi, 30.10. – Mi, 04.12.2024 (6 Termine, wöchentlich)**
jeweils von 19 – 20 Uhr, alle Termine per Zoom
- > **Leitung: Ulrike Kroehl**, zertifizierte FELDENKRAIS® Lehrerin, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands (FVD)
- > **Kosten: Kurs 1: 70 €, Kurs 2: 60 €, Barzahlung vor Ort**
- > **Anmeldefrist:**
Kurs 1: Di, 27.08.2024;
Kurs 2: Di, 29.10.2024
Ulrike Kroehl
Telefon 052 41 / 307 19 15
u.kroehl-feldenkrais@hotmail.com
Max. 12 Teilnehmende

25

YOGA GEGEN STRESS

Einstiegs- und Fortgeschrittenenkurs

Durch Yoga lernst du mehr Achtsamkeit und Freude, Stärke und Gelassenheit in dein Leben zu bringen. Achtsame Körperübungen, bewusste Atemübungen und Tiefenentspannung lösen dich von Stressgedanken und du findest zu deiner inneren Stärke zurück.

Du wolltest Yoga schon immer einmal ausprobieren, möchtest gern sanft starten mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen? Dann ist der Einstiegs-kurs das Richtige für dich! In den 60-minütigen Sessions startest du mit Yoga im Anfänger-Level und baust deine Praxis langsam auf.

Du kennst Yoga schon und möchtest dir damit eine Auszeit vom stressigen Alltag schenken? Dann ist der 90-minütige Fortgeschrittenenkurs das Richtige für dich!

- > **Einstiegskurs: Mo, 02.09 – 07.10.2024**
(6 Termine wöchentl.), jeweils 20 – 21 Uhr
- Fortgeschrittenenkurs: Mo, 02.09 – 07.10.2024**
(6 Termine wöchentl.), jeweils 18.15 – 19.45 Uhr

> **Turnhalle der Kindertagesstätte Leonardo**
Pavenstädter Weg 66, 33334 Gütersloh

> **Leitung: Lysann Triebel**, Yoga-Lehrerin,
Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin

> **Kosten: Einstiegskurs: 72 €**,
Fortgeschrittenenkurs: 90 €

> **Anmeldung bis Do, 29.08.2024**
info@lysanntriebhel.de
Telefon 01 75 / 998 50 71
Max. 8 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM FÜR DIE SEELE

Workshop zur Stärkung der eigenen Resilienz

Im Beruf erleben wir eine zunehmende Arbeits- und Informationsverdichtung, immer mehr Veränderungen erfolgen in immer kürzeren Abständen. Auch im Privatleben gibt es vielfältige Anforderungen, denen wir gerecht werden wollen. Und eine Krise jagt die nächste ...

So fühlen wir uns zunehmend überlastet und kraftlos, vielleicht sogar erschöpft – die Anzahl psychischer Erkrankungen spricht für sich. Ein Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit ist das Training der eigenen Resilienz. Sie gilt inzwischen als eine Kernkompetenz. In diesem zweitägigen Workshop erlernen Sie Methoden, um wieder optimistisch nach vorn zu blicken, die eigene Kraft zu spüren und in eine gesunde Balance zu gelangen.

- > **Fr, 06.09.2024, 16.30 – 19.30 Uhr und**
Sa, 07.09.2024, 9 – 17 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte
Resilienz-Trainerin & Coach, Dipl.-Wirtschafts-
psychologin

> **Kosten: 120 €** inkl. warmer und kalter Ge-
tränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Fr, 26.08.2024**
Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen (z.B. durch Krankheit oder Verletzung), oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS®-Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern. Dabei hilft der Kurs beim Stressabbau, fördert die Resilienz und dient einer guten Work-Life-Balance. Denn der Arbeitsalltag besteht neben stressigen Situationen häufig aus langen Sitzintervallen, die zu Rückenschmerzen und Verspannungen führen können.

Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Übungen ist langsam und sanft, so dass jede:r sich im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten bewegen kann. Die Teilnahme ist in jedem Alter möglich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen.

Hinweis: Kurs 1 findet als wöchentliche Zoom-Veranstaltung statt. Kurs 2 wird als Hybrid-Veranstaltung angeboten – entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten.

- > **Kurs 1: Mo 09.09. bis Mo, 14.10.2024**
jeweils 10.30 – 11.30 Uhr
(6 Termine wöchentlich, Zoom-Veranstaltung)
- > **Kurs 2: Mo, 28.10. bis Mo, 16.12.2024**
(8 Termine wöchentlich, Hybrid-Veranstaltung)
jeweils 10.30 – 11.30 Uhr
Bartholomäus-Gemeindehaus
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld
- > **Leitung: Meinolf Weismüller**, zertifizierter
FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband
der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands
(FVD)
- > **Kosten: Kurs 1: 60 €**, **Kurs 2: 80 €**
(gelegentliche Teilnahme auf Rücksprache
mit dem Kursleiter, 13 € pro Stunde)
- > **Anmeldefrist:**
Kurs 1: Do, 05.09.2024
Kurs 2: Do, 24.10.2024



SUPERFOOD – SUPER LECKER UND SUPER GESUND

Interaktiver Vortrag

Chia- oder Flohsamen, Goji-Beeren, Stevia oder Agavendicksaft – wenn man etwas Gesundes essen möchte, kommt man an diesen Produkten nicht mehr vorbei. Was macht diese Ernährungsmittel zu sogenannten „Super-Food“? Und müssen es immer „exotische“ Produkte sein oder gibt es auch heimische Alternativen? In diesem interaktiven Ernährungs- und Gesundheitsworkshop werden verschiedene „Superfoods“ vorgestellt. Der Kurs zielt darauf ab, sowohl diese besonderen Lebensmittel kennenzulernen als auch ihre speziellen Eigenschaften und ihre wohltuende Wirkung auf den eigenen Körper zu verstehen. Zusätzlich werden schnelle und gesunde Alternativen für den kleinen Hunger zwischendurch vor- und hergestellt.

> **Fr, 13.09.2024, 18 – 21 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**

Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Katharina Rommel**, zertifizierte
ganzheitliche Ernährungsberaterin

> **Kosten: 30 €**

> **Anmeldefrist: Mo, 09.09.2024**

Mind. 5, max 15 Teilnehmende

28

NEIGE DEINES HERZENS OHR

Treffpunkt Meditation

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott einfach da zu sein. Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Text-Impuls, 2 x 20 – 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen und Gebärdengebet.

> **Fr, 27.09.; Fr, 08.11.; Fr, 13.12.2024**
jeweils 19 – 20.30 Uhr

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis

> **Teilnahme kostenfrei** (freiwillige Spende)
Keine Anmeldung erforderlich

WERTSCHÄTZUNG

Tag der Meditation

In unserer Gesellschaft wird vielfach ein Wertewandel oder Werteverlust beklagt. Umso wichtiger ist es, sich der eigenen Werte bewusst zu sein. Denn Werte machen das Leben wertvoll und geben Orientierung. Was sind meine wichtigsten Werte? Nach welchen Werten will ich mich ausrichten? Welche Werte tragen mich? Wie kann ich mit Wertschätzung leben – mir selbst und anderen gegenüber? Diesen Fragen möchten wir in einer Atmosphäre der Stille und Akzeptanz nachgehen. Durch Meditation, Übungen der Achtsamkeit, Impulse zur Selbstreflexion und den Austausch im Gruppengespräch. Ansonsten bleiben wir den Tag über im Schweigen. Für das Mittagessen werden die Teilnehmenden gebeten etwas für ein gemeinsames Buffet mitzubringen.

> **Sa, 26.10.2024, 10 – 17 Uhr**

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer,
Meditationslehrer Via Cordis

> **Teilnahme kostenfrei** (freiwillige Spende)

> **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchen-
gemeinde Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de
Max. 15 Teilnehmende

NATÜRLICH DURCH DIE WECHSELJAHRE

Vortrag

Ab Mitte/Ende 40 betrifft es mehr oder minder stark ausgeprägt jede Frau: Der Beginn der Wechseljahre. An diesem Abend erklärt die Gesundheits- und Ernährungsberaterin Elke Baumann die Veränderungen in dieser Zeit. Wie kann FRAU durch eine vollwertige Ernährung, ausreichende Bewegung und Entspannung ganz natürlich durch diese Zeit des Umbruchs kommen? Welche natürlichen Heilmittel können dabei unterstützen? Gibt es Potential für Wachstum, Bewusstheit, Neuorientierung, Lebenslust und vieles mehr?

> **Do, 07.11.2024, 18.30 – 20 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Elke Baumann**, Ernährungs- und
Umweltberaterin

> **Kosten: 10 €**

> **Anmeldefrist: Do, 31.10.2024**
Elke Baumann
Telefon 0176 / 51365758

29

BASISCHE VITALWOCHE UND BUCHINGER FASTEN

Basische Ernährung für mehr Gesundheit im Alltag

Eine Fastenwoche ist die Königsdisziplin unter den Gesundheitspräventionen. Basenfasten bedeutet aber nicht hungern, sondern freiwillig auf bestimmte Nahrungsmittel zu verzichten. In dieser Zeit richten wir unseren Blick bewusst auf eine basische Ernährung mit herbstlich frischem und regionalem Gemüse, Kartoffeln, Obst, Kräutern, Sprossen und Keimlingen, Mandeln und wertvollen pflanzlichen Fetten. Gerade in unserer oft Konsum orientierten Zeit ist es sehr wohltuend, einmal innezuhalten und zu schauen, wie wenig es zum Leben braucht, um eine dauerhaft gesunde Lebensweise anzustoßen und dadurch gleichzeitig unser Klima zu schützen.

> **Treffen: Mi, 13.11.2024; Fr, 15.11.2024; Mo, 20.11.2024; Mi, 22.11.2024**
jeweils 18.30 – 20 Uhr

> **Naturheilpraxis**
Blessenstätte 14, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Elke Baumann**, Ernährungs- und Umweltberaterin

> **Kosten: 120 €**

> **Anmeldefrist: 06.11.2024**
Elke Baumann
Telefon 01 76 / 51 36 57 58

ACHTSAMER UMGANG MIT STRESS

Interaktiver Workshop

Stress und Burnout durch hohe Arbeitsbelastung nehmen zu. Viele kennen zudem private Belastungen etwa durch Krankheiten, Scheidung oder der Pflege von Angehörigen. Der angebotene Workshop beschäftigt sich mit der Psychophysiologie von Stress und Achtsamkeit für ein Leben in Zufriedenheit mit glücklichen Momenten. Durch alltagstaugliche Übungen aus dem Programm Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) verbessern wir in diesem Workshop unsere mentale Gesundheit und soziale Kompetenzen, um so mehr geistige Klarheit zu erlangen und auf dieser Basis die eigene Lebenszufriedenheit zu steigern. Im Anschluss erhalten Sie Arbeitsunterlagen zum selbständigen Training und zur Vertiefung des Hintergrundwissens von Stress und Achtsamkeit. Mitzubringen ist eine Decke für Übungen im Liegen und wenn gewünscht ein Sitzkissen.

> **Di, 26.11.2024, 18 – 21 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Johannes Schefers**, Lebe Balance Trainer (AOK), MBSR-Lehrer, Achtsamkeitscoach, Meditationslehrer

> **Kosten: 50 €**

> **Anmeldefrist: Di, 19.11.2024**
Mind. 5, max. 12 Teilnehmende

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**

DEN ÜBERGANG ZUM NÄCHSTEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

**Workshop zur Vorbereitung auf den
Ruhestand**

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein (wichtiger) Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Manchmal führt eine Erkrankung, zu viel Stress oder Personalabbau zu einem vorzeitigen Ausstieg aus dem Berufsleben. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend, aber auch von Unsicherheiten geprägt sein. Eine frühzeitige Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt ist daher dringend zu empfehlen. In diesem Workshop setzen Sie sich mit Ihren Fragen zum bevorstehenden Ruhestand auseinander: Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind

noch offen und wie setze ich diese um? Was brauche ich für den nächsten Lebensabschnitt? Der Workshop wendet sich an Berufstätige, die in den nächsten 3 bis 5 Jahren in den Ruhestand treten werden.

> **Fr, 29.11.2024, 13 – 19.30 Uhr**

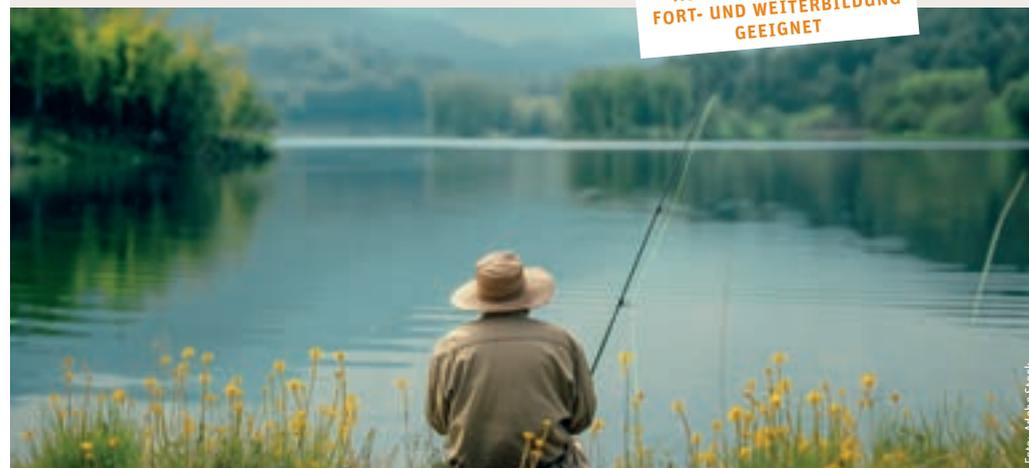
> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainerin & Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

> **Kosten: 75 €** inkl. warmer und kalter Getränke

> **Anmeldefrist: Mi, 20.11.2024**
Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**



THEMENREIHE TRAUER, STERBEN & BEGLEITEN

32

DIE LETZTE WOHNSTATT Friedhofsführungen in Gütersloh

Viele Menschen möchten Vorsorge für ihre letzte „Wohnstatt“ treffen, scheuen sich aber die Friedhofsverwaltung oder eine:n Bestatter:in anzusprechen. Die hier angebotenen Führungen ermutigen dazu, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, gerade weil viel Unsicherheit im Hinblick auf die Erfüllung des letzten Willens eines:einer Verstorbenen besteht. Die Angebotspalette an Grabformen auf den Evangelischen Friedhöfen ist vielfältig und auch hierdurch entstehen viele Fragen. Die Friedhofsführungen über den Neuen Friedhof und wenn gewünscht den Alten Friedhof, laden ein dies in offener Atmosphäre zu besprechen.

> **Termine: Mi, 17.07.; Mi, 21.08.; Mi, 18.09. und Mi, 16.10.2024, jeweils 15 – 16.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Neuer Friedhof, Kapellenvorplatz**
Friedhofstraße, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Susanne Laab**, Friedhofsleitung und Synodalbeauftragte für Friedhofswesen
Teilnahme kostenfrei

> **Anmeldefrist: jeweils bis 11.30 Uhr am Tag der Führung**
Bei Anmeldung per E-Mail bitte eine Telefonnummer hinterlassen, falls witterungsbedingt verschoben wird.
Friedhofsverwaltung: Di – Fr, 9 – 12 Uhr,
Telefon 052 41 / 2 11 75-75
friedhofsverwaltung@ekgt.de
Max. 12 Teilnehmende

Foto: Adobe Stock

LETZTE HILFE

Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen darüber, was Menschen im Sterben brauchen und wie wir darüber sprechen, ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Hier lernen Interessierte, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind:

- > Sterben ist ein Teil des Lebens
- > Vorsorgen und Entscheiden
- > Leiden lindern
- > Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessent:innen ohne Vorerfahrung.

> **Fr, 23.08.2024, 9 – 13 Uhr**

> **Hospiz- und Palliativ-Akademie**
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Hauptamtlich Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh in Kooperation mit der Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**

> **Kosten: 20 €** inkl. Verpflegung und Materialien

> **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
Telefon 052 41 / 7 08 90 44
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie
Max. 14 Teilnehmende

DIE HEILSAME KRAFT DER MÄRCHEN

Vortragsabend

Märchen sind alte Geschichten voller Lebensmut, Weisheit und Heilkraft, die uns auch in heutiger Zeit noch unterstützen und bestärken können. Dr. med. Ulrich Kemper, Psychiater und ärztlicher Leiter der Bernhard-Salzmänn-Klinik, gibt einen spannenden Einblick in die psychologische Dimension der Geschichten über Riesen, Zwerge und sprechende Tiere. Erfahren Sie wie Märchen unsere Seele berühren und wie wir durch sie heilsame Kräfte entwickeln können. Die Märchenerzählerin Ruth Schmidt nimmt Sie direkt mit in die faszinierende Welt der Märchen. Erleben Sie, wie die Magie, die Abenteuer und die Weisheiten auch Ihre Seele berühren.

> **Di, 01.10.2024, 16 – 17.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen: Dr. med. Ulrich Kemper**, Psychiater und ärztliche Leitung der Bernhard-Salzmänn-Klinik Gütersloh
Ruth Schmidt, Märchenerzählerin

> **Kooperationsveranstaltung im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit**

> **Kooperationspartner: Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh e.V., Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh, LWL-Klinikum Gütersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

33

THEMENREIHE BILDUNGSURLAUB

34

Zu beachten: Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden. Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

Foto: Adobe Stock

GRUPPENPROZESSE & MODERATION

Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub setzen wir uns aktiv mit Gruppenprozessen auseinander und werden eigenständig Moderationen planen und durchführen. Freuen Sie sich auf einen spannenden Bildungsurlaub mit hohem Praxisanteil und Einblicke in das Gruppenphasen-Modell nach Tuckman/Stahl, der Themenzentrierten Interaktion, der Lerntheorie, dem Moderationszyklus nach Seifert, der Gewaltfreien Kommunikation, dem Kommunikationsquadrat nach Schulz von Thun, verschiedenen Feedbacktechniken uvm. Ein detaillierter Ablaufplan kann bei der Regionalstelle Erwachsenenbildung angefordert werden.

- > **Mo, 05.08. – Fr, 09.08.2024**
jeweils von 9 – 16 Uhr
- > **Bildungsstätte Einschlingen**
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld
- > **Leitung: Niclas Trapp**, Pädagogischer Referent & Business Moderator
- > **Kosten: 425 €** für Seminar inkl. Materialien, zzgl. Übernachtungskosten:
EZ 327 € p.P. (Vollverpflegung, Gemeinschaftsdusche),
DZ 259 € p.P. (Vollverpflegung, Gemeinschaftsdusche),
145 € Verpflegung ohne Übernachtung (ohne Frühstück und Abendessen)
- > **Anmeldefrist: Mo, 03.06.2024**
Mind. 10, max. 15 Teilnehmende

KONFLIKTE LÖSEN – FRIEDEN STIFTEN

Wirksame Methoden für einen souveränen Umgang mit Konflikten – Bildungsurlaub

Wir alle sehnen uns nach Frieden – in der Welt, wie auch in unseren privaten wie beruflichen Bezügen. Dennoch erleben wir uns nicht selten im Unfrieden mit uns selbst und den Menschen in unserem Umfeld. Gerade auch im beruflichen Kontext spielt dieser Aspekt eine zentrale Rolle. Ein schlechtes von Unfrieden geprägtes Arbeitsklima stellt nicht nur eine gesundheitliche Belastung dar, sondern wird laut einer Studie der Hay Group als häufigster Kündigungsgrund von Arbeitnehmer:innen angegeben. Was also braucht es, um eine friedvolle und zugleich ehrliche und konstruktive Arbeitskultur zu entwickeln?

In diesem Bildungsurlaub richten wir den Fokus darauf, welche Möglichkeiten wir haben, um selbst mehr im Frieden zu sein und zu einem friedvolleren Miteinander beizutragen. Methoden der Selbstreflexion (Inneres Team) und Selbstwahrnehmung (Atemübungen) sowie der Interaktion (Gewaltfreie Kommunikation).

- > **Mo, 25.11. – Mi, 27.11.2024, je 9 – 16.15 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Carola Kalitta-Kremer**, Trainerin, Mediatorin, Coach
- > **Kosten: 420 €** inkl. warmer und kalter Getränke (Selbstverpflegung in der Mittagspause)
- > **Anmeldefrist: Mo, 07.10.2024**

DEM GEHEIMNIS DER EIGENEN KRAFT AUF DER SPUR

Bildungsurlaub zu Resilienz in Alltag und Beruf

In den Wintermonaten umgibt die Insel Borkum ein besonderer Zauber: Die starke Brandung lädt ein zum Innehalten, die frische Brise zu langen Spaziergängen am Strand. Borkum ist der ideale Ort für einen Bildungsurlaub, bei dem die Arbeitnehmer:innen ihren eigenen Kraftquellen auf die Spur gehen.

Dieser Bildungsurlaub zur präventiven Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit und Lebensfreude ist ein idealer Startpunkt für Veränderung hin zu mehr Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit, um die eigene Gesundheit (neu) wertzuschätzen und lange zu erhalten.

Bausteine:

- > Vorträge, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit
- > Reflexion eigener Verhaltensweisen
- > Entspannungsübungen wie Fantasiereisen, Atem- und Körperübungen
- > Achtsamkeitsübungen und Bewegung in der Natur
- > **So, 16.02. – Fr, 21.02.2025** (indiv. Anreise)
- > **Haus „Alter Leuchtturm“**
Wilhelm-Bakker-Straße 4, 26757 Borkum
- > **Leitung: Angela Ode**, Gesundheitspraktikerin^{BfG}
- > **Kosten: 629 €** DZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten p.P., **779 €** EZ inkl. Vollverpflegung & Seminarkosten p.P.
- > **Anmeldefrist: So, 15.12.2024**

35

WEITERBILDUNG FINANZIEREN – MIT DIESEN TIPPS SPAREN SIE GELD

Weiterbildung kostet – und nicht immer übernimmt der Arbeitgeber die Kosten. Wer auf eine Finanzierungshilfe angewiesen ist, findet hier wertvolle Tipps. Alle gelten vorbehaltlich gesetzlicher Regelungen und evtl. Änderungen.

36

1. STEUERN SPAREN

Wer für Weiterbildung bezahlt und Steuern abführt, kann sich einen Teil der Kosten zurückholen. Ausgaben für Kursgebühren, Lernmaterial und Reisekosten zählen zu den Werbungskosten. Die Pauschale dafür beträgt 1.200,00 €. Erst wenn die Kosten für Weiterbildung zusammen mit anderen Werbungskosten (z. B. Fachliteratur, Fahrten zwischen Wohnung und Arbeit) darüber liegen, lohnt sich das Sammeln von Quittungen. Fort- und Weiterbildungskosten sind in voller Höhe als Werbungskosten oder als Betriebsausgaben steuerlich abzugsfähig.

2. BILDUNGSSCHECK NRW

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung. Das Förderangebot richtet sich insbesondere an kleine Betriebe, Beschäftigte und Berufsrückkehrende. Der Bildungsscheck finanziert bis zur Hälfte der Weiterbildungskosten (die maximale Förderhöhe beträgt 500 €) aus Mitteln der Europäischen Union.

Wer kann einen Bildungsscheck erhalten? Im individuellen Zugang gelten die folgenden Bedingungen für die Beantragung eines Bildungsschecks NRW:

- Der Bildungsscheck richtet sich insbesondere an Beschäftigte (auch in Elternzeit), Berufsrückkehrende und Selbständige mit (Haupt-)Wohnsitz oder Arbeitsstätte in NRW, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen mehr als 20.000 bis max. 40.000 € beträgt (mehr als 40.000 bis max. 80.000 € bei gemeinsamer Veranlagung).
- Es werden auch neue Formen der Weiterbildung wie z. B. onlinebasierte Fortbildungen (z. B. Webinare) und E-Learning gefördert.
- Im individuellen Zugang können diejenigen, die die Voraussetzungen erfüllen, bis zu einem Bildungsscheck jährlich in Anspruch nehmen. Für alle Interessierten am Bildungsscheck ist eine Beratung verbindlich.

Im betrieblichen Zugang gelten die folgenden Bedingungen für die Beantragung eines Bildungsschecks NRW:

- Betriebe mit Sitz oder Arbeitsstätte in NRW und bis zu 50 Beschäftigten können im betrieblichen Zugang jährlich bis zu 10 Bildungsschecks für die Weiterbildung ihrer Mitarbeitenden erhalten.
- Es darf maximal ein betrieblicher Bildungsscheck für den/dieselbe Mitarbeitende:n je Kalenderjahr ausgegeben werden.
- Für Gemeinden, Kreise, kreisfreie

Städte und Landesbehörden können keine betrieblichen Bildungsschecks ausgegeben werden.

- Eine Bildungsscheck-Förderung für berufliche Weiterbildungen, bei denen eine gesetzliche Verpflichtung zur Kostenübernahme durch den/die Arbeitgeber:in besteht, ist nicht möglich (z. B. Sicherheitsingenieur:in, Datenschutzbeauftragte:r, oder bei Fortbildungen zur Ladungssicherung, Betriebsratsseminare).
- Es werden innerbetriebliche Seminare (Inhouse-Seminare) im betrieblichen Zugang gefördert.

Wie erhalte ich den Bildungsscheck NRW?

Der Bildungsscheck NRW wird über ausgewählte Beratungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen vergeben. Anlaufstellen sind beispielsweise Kammern, Wirtschaftsförderungen, Volkshochschulen oder Weiterbildungs-Netzwerke, wie sie in einigen Regionen bestehen. Hier finden Sie die Beratungsstelle in Ihrer Nähe: <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/beratungsstellensuche>
Sowohl für individuelle wie auch für betriebliche Bildungsschecks empfehlen wir, zunächst telefonisch einen Termin mit der ausgesuchten Beratungsstelle zu vereinbaren.

37

UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

38

ÖKOLOGISCHER RUNDGANG IN LIESBORN

Nach getaner Arbeit zur Ruhe kommen und die Natur bestaunen. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Natur in der Gemeinde und einem angrenzenden Waldstück und lernen mit kostenlosen Apps und Ihrem Smartphone Tiere und Pflanzen zu bestimmen. Gleichzeitig können Sie die sommerliche Abendstimmung genießen und viele neue Eindrücke gewinnen. Bringen Sie, wenn vorhanden, Ihr Smartphone mit.

- > **Di, 05.09.2024, 18 – 19.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referent: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
Keine Anmeldung erforderlich

UPCYCLING – VERPACKUNGS„MÜLL“ BEKOMMT NEUE AUFGABEN

Vortrag und Workshop

Die Kalender vom letzten Jahr, alte Postkarten und Bücher, Tetrapacks und vieles mehr – alles in den Müll!?

Haben Sie schon mal überlegt, was sich aus manchem Verpackungs„Müll“ noch fertigen lässt?

In einem Impulsvortrag erfahren Sie, was Upcycling alles ermöglicht und wie wir so unsere Erde schützen können.

Im Anschluss an den Vortrag kann das Gehörte direkt praktisch umgesetzt werden, aus vermeintlichen Abfallprodukten wird Neues und Wertiges: Schachteln für die Weihnachtsgeschenke, Blumenvasen oder Stifteständer, Kosmetikfläschchen im neuen Look. Material kann zum Selbstkostenpreis vor Ort erworben werden und gern dürfen Sie eigenen Verpackungs„Müll“ mitbringen

- > **Do, 14.11.2024, 20 – 21.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent:innen:**
Dr. Gunnar Waesch, Umweltreferent
Karin Elsing, Erzieherin und Sprecherin des AK ASYL, **Melanie Sagner**, Lehrerin und Ehrenamtliche im AK ASYL
- > **Kosten: 7 € pro Termin**
- > **Anmeldefrist: Mo, 11.11.2024**
Mind. 5, max. 12 Teilnehmende

QGIS – GEOGRAFISCHES INFORMATIONSSYSTEM

Einführungsveranstaltung

QGIS ist ein Geografisches Informationssystem mit vielfältigen Anwendungsbereichen: raumbezogene Daten können dargestellt und mit eigenen Informationen ergänzt werden. So ist etwa eine naturschutzfachliche Planung möglich. Es können aber auch Standort-Analysen für andere Bereiche u.v.m. erstellt werden. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie das kostenfreie Open Source Programm kennen und lernen unterschiedliche raumbezogene Daten darzustellen. Für die Veranstaltung benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät, Notebook, Laptop o.ä. und ggf. für eine einfachere Handhabung eine Maus.

- > **Di, 10.12.2024, 9 – 16 Uhr**
- > **Besprechungsraum M10 des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent
- > **Kosten: 30 €**
- > **Anmeldefrist: Di, 03.12.2024**
Max. 10 Teilnehmende

39

KLIMAWOCHE GÜTERSLOH

40

DIE EICHE – MEIN ZUHAUSE

Filmvorführung mit Diskussion

Im Rahmen der Klimawoche Gütersloh zeigt das Bambi-Kino in Kooperation mit dem AK Asyl den Film „Die Eiche - Mein Zuhause“. Die preisgekrönten Regisseure haben diesen Naturfilm produziert, der die Großartigkeit des Lieblingsbaumes der Deutschen feiert und dabei ohne jeglichen Begleitkommentar auskommt. Im Mittelpunkt der Dokumentation steht eine 210 Jahre alte Eiche, die vielen Lebewesen ein Zuhause schenkt. Atemberaubende Aufnahmen zeigen Eichhörnchen, Frösche, Insekten, Mäuse, Rehe, Eulen, Wildschweine und viele andere Tiere, in dessen Leben die altehrwürdige Eiche eine Rolle spielt. Die Eiche wirkt wie ein Mietshaus der Natur, in der die Nachbarn miteinander zanken und feiern. Es gibt tierische Konzerte, dramatische Naturkatastrophen und tierische Verfolgungsjagden. Der Film sensibilisiert für die Schönheit der Natur und für das ausgereifte, fragile und eigenständige Ökosystem, das um den Baum herum existiert.

„Die Eiche“ feierte auf den 72. internationalen Filmfestspielen Berlin 2022 Weltpremiere.

- > **Do, 12.09.2024, Einlass 16.30 Uhr, Filmstart um 17 Uhr, bis ca. 19.30 Uhr**
- > **Kino – Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **In Kooperation mit dem AK ASYL der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Kosten: 5 €** an der Abendkasse im Kino
Keine Anmeldung erforderlich

Foto: Veranstalter

MEIN ÖKOLOGISCHER FUSSABDRUCK

Interaktive Ausstellung

Ermitteln Sie Ihren persönlichen ökologischen Fußabdruck im Rahmen der Gütersloher Klimawoche!

Auf der Weltklimakonferenz in Paris im Jahr 2015 wurden 17 globale Nachhaltigkeitsziele definiert. Wir alle sind aufgerufen, Verantwortung für diese Ziele zu übernehmen. Mit dem ökologischen Fußabdruck haben Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes Verhalten anhand einer Ausstellung einzuordnen: Was läuft prima, in welchen Bereichen kann ich noch besser werden? Die 17 Nachhaltigkeitsziele werden in einer Ausstellung den Themen Wohnen/Energie, Konsum, Ernährung und Mobilität zugeordnet.

- > **Mo, 09.09.2024, 14 – 18 Uhr**
- > **Berliner Platz, Gütersloh**
- > **Leitung: Dr. Gunnar Waesch**, Umweltreferent,
Jan Elliger, Weltladen e.V.
- > **Teilnahme kostenlos im Rahmen der Klimawoche Gütersloh**
Keine Anmeldung erforderlich

41

UND DIE BLÄTTER DER BÄUME DIENEN ZUR HEILUNG DER VÖLKER. (OFFB. 22,2)

Wanderausstellung „Blätter – Bäume – Bibel“

Wälder und Bäume zeigen uns beispielhaft, wie es um den menschlichen Umgang mit der Mit-Schöpfung steht. Im Teutoburger Wald, im Sauer- und Siegerland stehen viele Wälder, meist Fichten. Monokulturen, großflächig, abgestorben. Mit dem Projekt „Blätter-Bäume-Bibel“ laden wir ein, sich mit Bäumen und Wäldern sowie unserem Verhältnis zu unserer Umwelt bzw. Schöpfung auseinanderzusetzen. Der schlechte, nicht-heile Zustand vieler Wälder und Bäume liegt zum einen an den zunehmenden Wetterextremen aufgrund der Klimakrise (Hitze und Dürre, Stürme), zum anderen an Monokulturen, Übernutzung, Abholzung – einem zu hohen Ressourcenverbrauch. Wir Menschen sind aber angewiesen auf einen heilen Wald und gesunde Bäume, wenn auch wir gut leben wollen. Bäume bieten uns Klimaregulierung, Sauerstoff, Bodenschutz, Wasserspeicher und Produkte wie Bauholz, Zellstoff, Nahrungsmittel wie z. B. Honig. Und der Wald ist Erholungs- und Seelenort. Die Wanderausstellung „Blätter – Bäume – Bibel“ wird bis September 2024 durch den Kirchenkreis Gütersloh wandern.

- > **Im Rahmen der Klimawoche Gütersloh wird die Ausstellung von Sa, 06. – Sa, 14.09.2024**
- > **Kino – Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **Weitere Orte und Termine erfahren Sie auf unserer Webseite www.kircheg.de**

RELI FÜRS KLIMA

Vortrag & Methodenaustausch

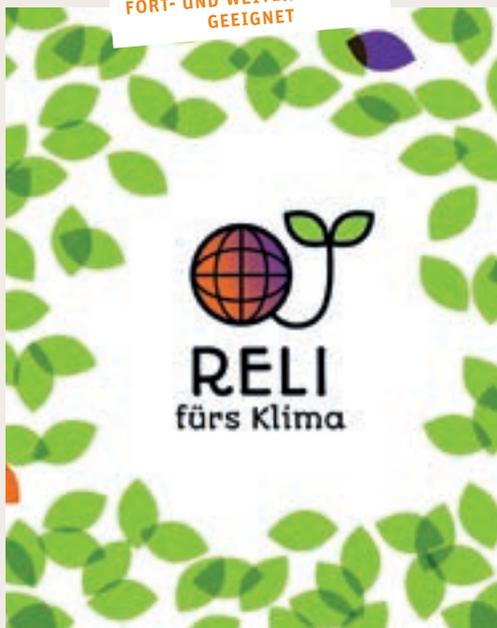
„Reli fürs Klima“ bietet eine einzigartige Möglichkeit, den Religionsunterricht mit dem wichtigen Thema Klimagerechtigkeit zu verbinden. Das Projekt ist eine Kooperation von Brot für die Welt und der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz und ermöglicht es, Unterrichtsmaterialien anzubieten, die im Dialog mit Partnerorganisationen entstanden sind und so einen tieferen Einblick in globale Herausforderungen und Lösungsansätze bieten. Wir stellen die Bildungsmaterialien sowie kreative Ideen und Aktionen vor, um die Interessen und Begabungen ihrer Schüler:innen aufzugreifen und sie zu ermutigen, sich für den Klimaschutz einzusetzen. Im Rahmen der Fortbildung zeigen wir, wie Schüler:innen durch diesen Ansatz nicht nur sensibilisiert werden, sondern auch konkrete Handlungsmöglichkeiten kennenlernen, um sich aktiv für eine nachhaltige Zukunft einzusetzen.

Die Unterrichtsmaterialien sind fächerübergreifend für die Klassen 5 – 10 geeignet, weitere kreative Materialien ermöglichen einen Zugang zum Thema ab Klasse 1. Die Methoden sind auch für außerschulische Lernorte, wie der Konfi-Arbeit und der kirchlichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen geeignet.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmenden die Gelegenheit eigene Methoden und Unterrichtsmaterialien vorzustellen und sich darüber auszutauschen.

- > **Do, 12.09.2024, 15 – 18 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent:innen: Janine Joshi, Schulpfarrerin EKBO, Kornelia Freier, Brot für die Welt**
- > **Kosten: 5€** (Barzahlung vor Ort)
- > **Anmeldefrist: 07.09.2024**
Max. 50 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET



ÖKOLOGISCHER STADTRUNDGANG IN GÜTERSLOH

Gemeinsam machen wir uns auf Erkundungstour und entdecken, was entlang des Nebenflusses der Ems, der Dalke, wächst und gedeiht. Dabei bekommen wir einen Einblick in die typischen Merkmale verschiedener Pflanzenfamilien und lernen die Möglichkeiten kennen, die ein Smartphone bei der Bestimmung von Pflanzen bietet. Gleichzeitig können wir die spätsommerliche Stimmung genießen. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Gütersloher Klimawoche statt.

- > **Mi, 11.09.2023, 18 – 19.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: vor dem Bambi-Kino**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Dr. Gunnar Waesch, Umweltreferent**
- > **Teilnahme kostenfrei** im Rahmen der Klimawoche Gütersloh
Keine Anmeldung erforderlich
Max. 15 Teilnehmende

AUSBLICK

VERANSTALTUNGSHINWEIS 1/2025

GEIST & SEELE Schnuppertag Körperarbeit

Was verbirgt sich eigentlich hinter Feldenkrais? Ist Yoga überhaupt etwas für mich? Was macht man bei der Personalen Leibarbeit? An diesem Schnuppertag für „Geist und Seele“ lernen Sie verschiedene Arten der Körperarbeit kennen. Unsere Referent:innen stellen die Methoden Feldenkrais, personale Leibarbeit und Hatha-Yoga vor, leiten praktisch an und beantworten Ihre Fragen zu den verschiedenen Methoden und laden ein, in laufende Kurse mit einzusteigen. Der finale Tagesablauf wird im Halbjahresprogramm 1/2025 veröffentlicht. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, ggf. warme Socken und bringen eine dickere Decke oder Yoga-Matte mit.

- > **Sa, 25.01.2025, 10 – 14 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referent:innen aus den laufenden bestehenden Kursen**
- > **Kosten: 25 €**
- > **Anmeldefrist: Do, 16.01.2025**

THEMENREIHE WILDKRÄUTER

44



Foto: Adobe Stock

WILDKRÄUTER-KOCHKURS

Die moderne Kräuterküche und ihre Heilwirkung

Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns eine reiche Palette an essbaren, gesunden Wildpflanzen. Die moderne Nahrungsmittel-Produktion verdrängt das Wissen über Aussehen, Geschmack und Wirkung der essbaren Wildkräuter jedoch immer mehr. Bei diesem Kochseminar kommt auf den Teller, was die meisten als Unkraut bezeichnen: Löwenzahn, Hornveilchen, Giersch, Brennesseln und Co. Wir entdecken alte Wildkräuter und ihre Eigenschaften als kulinarisches Superfood. Mit Kräuter-Expertin Inke Gödecke werden die Kräuter zunächst bestimmt und anschließend als Salat, Suppe und Pfannkuchen-Füllung zubereitet und gemeinsam verzehrt. Sie bekommen ein ausführliches Skript inklusive spezieller Wildkräuter-Rezepte mit nach Hause.

➤ **Termin 1: Di, 02.07.2024 17 – 20.45**
Termin 2: Do, 05.09.2024 17 – 20.45

➤ **Cafeteria des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

➤ **Kosten: Termin 1: 45 €, Termin 2: 55 €**

➤ **Anmeldefrist:**
Termin 1: Di, 24.06.2024
Termin 2: Do, 29.08.2024
Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

WO DIE GRÜNEN SMOOTHIES WACHSEN

Kräuterexkursion im Sommer

Erleben Sie den Gütersloher Stadtpark einmal anders: bei einer Exkursion entdecken Sie in aller Achtsamkeit die Vielfalt und Schönheit der heimischen Pflanzenwelt und lernen heimische Wildkräuter kennen. Mit allen Sinnen erfahren Sie viel Wissenswertes über die Inhaltsstoffe und Anwendungsbereiche der wunderschönen und heilsamen Wildkräuter. Während der leichten Wanderung werden essbare Pflänzchen gesammelt und ganz nebenbei lernen Sie worauf beim Sammeln zu achten ist und welche Wildkräuter sich für die Hausapotheke eignen. Neben bequemer Kleidung können Ihnen Notizblock und Kamera helfen, das Gelernte und die schönen Momente der Kräuterwanderung festzuhalten. Familien und Kinder sind herzlich willkommen. Die Wanderung findet bei starkem Regen oder Unwetter an einem Alternativtermin statt.

➤ **Fr, 16.08.2024, 16 – 19 Uhr**

➤ **Stadtpark Gütersloh**
Treffpunkt: Parkplatz Oststraße / Ecke Parkstraße

➤ **Leitung: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

➤ **Kosten: 20 € (Erwachsene), 5 € (Kinder)**

➤ **Anmeldefrist: Fr, 04.08.2023**
Mind. 5, max. 20 Teilnehmende

45

GEGEN ALLES IST EIN KRAUT GEWACHSEN

Wildkräuter-Salben selbst herstellen

Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns Wildkräuter, die wertvolle Heilkräfte enthalten – auch für die eigene Gesundheit und die unserer Familie. In diesem Seminar lernen Sie Heilsalben und Öle selbst herzustellen. Der Vorteil: man weiß genau, woher die Pflanzen und Zutaten kommen. Zudem enthalten Sie keine unnötigen Zusatz- oder Konservierungsstoffe. Ganz nebenbei schon das eigene Herstellen von Salben auch den Geldbeutel und ist ein willkommenes Mitbringsel zu Festen und Feierlichkeiten. Das erlernte Wissen können Sie in einem ausführlichen Skript inklusive Rezepten mit nach Hause nehmen. Bringen Sie gern ein paar kleine Gläser zum Abfüllen der Salben mit zum Kurs. Alternativ können Tiegel auch bei der Referentin erworben werden.

> **Di, 17.09.2024, 18.30 – 20.45 Uhr**

> **Cafeteria des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 40 €**

> **Anmeldefrist: Di, 10.09.2024**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

ALLES RUND UM WILDKRÄUTER

Kräutertag

Im Herbst sprießen Wildkräuter und Beeren in Hülle und Fülle. Die Referentin weiht die Teilnehmenden in altes Kräuterwissen ein und stellt die zahlreichen, essbaren Wildkräuter vor, die in Gärten und am Wegesrand wachsen. Nach einem Vortrag, bei dem die Gesundheits-Aspekte von Kräutern, die wertvollen Vitamine und Nährstoffe und der Nutzen für den Alltag im Mittelpunkt stehen, wird es eine Lehrexkursion geben, bei der Kräuter bestimmt und gesammelt werden. Anschließend werden Wildkräuter verarbeitet und mit spannenden Rezepten ausprobiert. Der Genuss wird dabei nicht zu kurz kommen. Die Teilnehmenden können anschließend das Skript und die Rezepte mit nach Hause nehmen und das erlernte Wissen anwenden.

> **Sa, 21.09.2024, 10 – 17.30 Uhr**

> **Cafeteria des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 110 €**

> **Anmeldefrist: Do, 12.09.2024**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

FERMENTIEREN LEICHT GEMACHT

Interaktiver Vortrag

Durch die uralte Kulturtechnik des Fermentierens wurden schon seit Generationen Lebensmittel haltbar gemacht. Inzwischen ist auch der gesundheitliche Nutzen durch den Verzehr von fermentierten Nahrungsmitteln wissenschaftlich bewiesen. Durch das Fermentieren gelangen verschiedene Mikroorganismen in den Darm, ein widerstandsfähiges Mikrobiom, vergleichbar mit einer dicht besiedelten Blumenwiese voller nützlicher Gewächse und wenig Unkraut. An diesem Abend erhalten Sie Informationen über dieses Mikrobiom, lernen die Technik des Fermentierens kennen und werden angeleitet, eine entsprechende Grundmischung anzusetzen.

Diese Grundmischung sowie weiterführende Rezepte können mit nach Hause genommen werden. Mitzubringen ist ein 500ml Glas mit Bügelverschluss, eine Küchenreibe, Gummihandschuhe und bei Bedarf eine Küchenschürze.

> **Di, 05.11.2024, 18.30 – 20.45 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 40 €**

> **Anmeldefrist: Di, 29.10.2024**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende



PERSÖNLICHKEITS- ENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION

Bitte beachten Sie auch die „Themenreihe Bildungsurlaub“ zu diesem Thema auf S. 34f

Foto: Anilina Stock

ELTERN, DIE UNS HERAUSFORDERN Training

Kommunikation ist einer der wichtigsten Bestandteile unseres Lebens und in der Arbeitswelt unser Haupthandwerkzeug. Gleichzeitig ist sie auch das störungsreichste. Immer wieder kommt es zu Missverständnissen, und unsachlichen Auseinandersetzungen, die dem eigentlichen Ziel wenig zuträglich sind. Gerade in konfliktbehafteten Situationen, ob mit dem Träger, im Team, mit Kolleg/innen oder Eltern, ist es daher wichtig, dass wir eine klare, möglichst eindeutige und trotzdem wertschätzende Kommunikation einbringen. Wenn Eskalation Einzug hält, verlässt das Zielen Raum. Neben den Grundlagen wertschätzender und zielführender Kommunikation geht es in diesem Training in erster Linie darum, das eigene Handlungsrepertoire in schwierigen Gesprächssituationen zu erweitern.

- > **Mo, 11.11. – Di, 12.11.2024, jeweils 9 – 16 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Heike Vogelsang**
- > **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
- > **Kosten: 200 €** inkl. kalter und warmer Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldung bis zum 30.11.2024 an karola.mothes@kk-ekvw.de**
Mind. 10, max. 12 Teilnehmende

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

Ein Tag voller neuer Erlebnisse und Begegnungen mit sich selbst. Beim Bogenschießen lernen die Teilnehmenden, den eigenen Körper achtsam wahrzunehmen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Hierbei liegt der Fokus auf dem Spaß an der Sache sowie im Einklang mit sich selbst zu sein. Durch praktische Übungen der Selbstreflexion wird der eigene Rhythmus bewusst gespürt. Im Bogenschießen wird dies durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung unterstützt. Der Workshop bietet Zeit zum Durchatmen, Zeit zur Selbstwahrnehmung und Raum für Begegnung und Austausch des Erlebten. Da der Tag in der wunderschönen Natur stattfindet, bitte an wetterangepasste Kleidung denken.

- > **Sa, 14.09.2024, 10 – 17 Uhr**
- > **Referentin: Linda Berker, Erlebnispädagogin**
- > **Bildungsstätte Einschlingen**
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld
- > **Kosten: 70 €** inkl. Getränke und Vollverpflegung
- > **Anmeldefrist: Mo, 20.07.2024, spätere Anmeldung nach Rücksprache möglich**
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

ALLE VERANSTALTUNGEN
AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

BESSERE ENTSCHEIDUNGEN MIT HUMAN DESIGN Einführungs- & Vertiefungskurs

In einer komplexen Welt sind klare Entscheidungen Gold wert. Dieser Workshop nutzt Human Design zur Selbstkenntnis. Der Ansatz des Human Design hilft, die „Sprache der Seele“ zu verstehen und bietet Orientierung in verschiedenen Lebensbereichen. Dabei unterstützt Human Design die unterschiedlichen Lebens- und Entscheidungsstrategien in Partnerschaft, Privatem und Beruf zu verstehen und die Steuerungselemente des Lebens kennenzulernen. Der Einführungskurs stellt die Grundsätze des Human Design vor und bietet praktische Übungen für den Alltag. Der Vertiefungskurs richtet sich an Teilnehmende, die mit den Grundprinzipien des Human Design vertraut sind und sich tiefer mit der Thematik und den Auswirkungen auf das eigene Leben beschäftigen wollen.

- > **Einführungskurs: Do, 19.09.2024, 18.30 – 21 Uhr**
Vertiefungskurs: Sa, 19.10.2024, 10 – 16 Uhr
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Tanja Hunold, Referentin und Gründerin von Soul Life Human Design**
- > **Kosten: Einführungskurs: 20 €, Vertiefungskurs: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefristen:**
Einführungskurs: Do, 12.09.2024,
Vertiefungskurs: Do, 10.10.2024

ENNEAGRAMM – EINFÜHRUNGSTAG

Wollen Sie sich selbst besser kennenlernen und Ihren inneren „Antrieb“ verstehen? Interessiert es Sie, wie Sie mit Ihren Eigenarten auf andere wirken? Merken Sie, wie Sie mit Ihren entwickelten Lebensstrategien immer wieder an Grenzen stoßen?

Dann kann ein intensiver Blick auf die eigene Person mit der Hilfe des Enneagramms lohnenswert sein. Denn das Enneagramm ist eine tiefgehende Typenlehre, die mit Hilfe von neun Grundmustern versucht den Menschen in seiner Komplexität zu erfassen. Dabei ist das Enneagramm so konzipiert, dass es die Vielschichtigkeit des Menschen ernst nimmt und dem Anwender die Möglichkeit von Veränderung im eigenen Verhalten aufzeigt. An dem Seminartag werden die neun Grundeinstellungen vorgestellt und die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit dem persönlichen Muster gegeben.

> **Sa, 28.09.2024, 10 – 17.30 Uhr**
Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentinnen: Sabrina Brünger**, Dipl. Sozial-/Religionspädagogin, Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE
Stefanie Schweitzer, ILP-Coach

> **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 19.09.2024**
Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

KRAFT IM ALLTAG

Workshop

Dieser Workshop richtet sich an alle Menschen in Sorge- oder Erziehungsarbeit, ob im privaten oder beruflichen Kontext. Der alltägliche „ganz normale Wahnsinn“ stellt hohe Anforderungen an unser Durchhaltevermögen. Wie kann ich den vielfältigen Herausforderungen begegnen, wie meinen inneren Brunnen auffüllen? Mit verschiedenen einfachen kreativen Methoden, mit Schreiben, in Bewegung und in Stille und nicht zuletzt im Austausch untereinander können wir (neue) Wege zu uns selbst und anderen entdecken.

> **Sa, 12.10.2024, 14 – 17.30 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: 05.10.2024**
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

ENNEAGRAMM – VERTIEFUNGSKURS

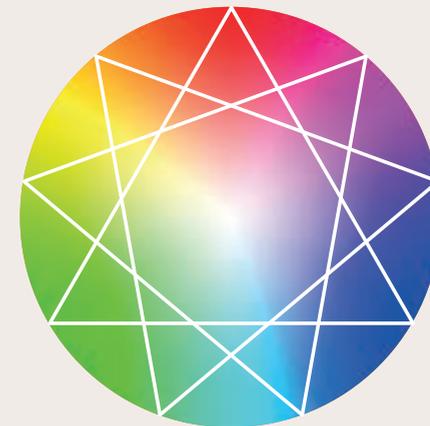
Kennen Sie von sich, dass Sie leicht in immer gleiche Verhaltensmuster fallen? Geraten Sie dadurch mit sich und Ihrer Umwelt in Unfrieden? Um die eigenen Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen besser zu durchschauen, lohnt ein intensiver Blick auf die Trost- und Stresspunkte des eigenen Enneagrammmusters. Denn das eigene Muster teilt uns Aussagen zu Grundüberzeugungen, Wertorientierungen, Konfliktmuster und bevorzugten Handlungsstrategien mit. In der intensiven Auseinandersetzung mit den Trost- und Stresspunkten können Klarheit gewonnen und Veränderungsprozesse angestoßen werden.

Am 1. Seminartag fokussieren wir uns auf Verhalten, das unsere innere Negativspirale in Gang setzen kann. Wir blicken auf die „Alarmzeichen“ eines jeden Musters und erlangen mit weiteren Methoden Erkenntnisse über uns selbst.

Am 2. Seminartag richten wir unsere Aufmerksamkeit auf Merkmale, die uns auf dem Weg zum Trostpunkt begleiten. Die persönliche Entwicklung vollzieht sich dabei innerhalb des Musters, dem man angehört.

An beiden Tagen steht die Arbeit an der eigenen Person im Vordergrund. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, uns austauschen und voneinander lernen.

Grundkenntnisse im Enneagramm sind Voraussetzung zur Teilnahme. Die Anmeldung zu nur einem der zwei Seminare ist möglich, sinnvoll ist unserer Erfahrung nach, die Anmeldung zu beiden Tagen. Bitte geben Sie zwecks Seminarplanung bei der Anmeldung Ihr Muster an.



> **Termin 1: Sa, 26.10.2024, 10 – 17.30 Uhr**
(Schwerpunkt „Stresspunkt“)
Termin 2: Sa, 23.11.2024, 10 – 17.30 Uhr
(Schwerpunkt „Trostpunkt“)

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentinnen: Sabrina Brünger**, Dipl. Sozial-/Religionspädagogin, Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE
Stefanie Schweitzer, ILP-Coach

> **Kosten: je 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 17.10.2024, Do, 14.11.2024**
Mind. 6, max. 15 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

ES BEGINNT MIT DER HALTUNG

Sensibilisierungstraining zu gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit

Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit ist mehr als Rassismus. Zumal es keine Menschenrassen gibt. Es geht um die feindselige Einstellung zu Menschen mit unterschiedlicher religiöser, sozialer und ethnischer Herkunft sowie mit verschiedenen Lebensstilen innerhalb einer Gesellschaft. In diesem Tagesseminar werden wir unseren eigenen „feindlichen“ Vorurteilen wertschätzend auf die Schliche kommen und die Möglichkeit haben zu erkennen, wie weitreichend diese in unserem Alltag verhaftet sind, ohne dass wir es bemerken.

Des Weiteren beschäftigen wir uns mit Übungen, die es ermöglichen, dieses sensible Thema mit unterschiedlichen Zielgruppen zu bearbeiten.

Inhalte:

- > Wahrnehmung – Der Kompass unseres Handelns
- > Vorurteile – Das gesellschaftliche System prägt unsere Wahrnehmung
- > Wahrnehmung und Auseinandersetzung mit der eigenen gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit
- > Übungen zur Thematisierung für unterschiedliche Zielgruppen
- > „Was sag ich nur?“ Kontern in menschenfeindlichen Gesprächen

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende, die bereit sind, sich mit der Thematik und den eigenen Anteilen auseinanderzusetzen. Alle Inhalte werden praktisch und erfahrungsorientiert erarbeitet und methodisch an die Zielgruppe angepasst.

> **Di, 29.10.2024, 9 – 16 Uhr**
Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Heike Vogelsang**, Dipl. Sozialpädagogin, Deeskalations- und Lehrtrainerin der Gewalt Akademie Villigst, syst. Coach, Schemapädagogin®, freiberufliche Trainerin

> **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Di, 15.10.2024**
Mind. 10, max., 18 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET



Foto: Anja Stock

MEIN LEBEN UM-SCHREIBEN – SCHREIBEN UND FOCUSING

Schreibwerkstatt

In dieser Schreibwerkstatt um-schreiben wir Schritt für Schritt unser Leben. Vielleicht wartet da schon länger ein Thema, dem man sich widmen möchte, das man aber bisher nicht angepackt hat? Ein Thema kann sich auch zeigen, wenn wir uns Zeit nehmen, der inneren Stimme zu lauschen. Mit achtsamer Körperwahrnehmung heben wir die Worte aus der Tiefe behutsam hervor. Oft staunen wir darüber, dass das eigene Leben sich heute neu (um-)schreiben lässt. In der wohlwollenden Begegnung mit uns selbst und miteinander wollen wir den inneren Geschichten schreibend nachspüren. Mit Hilfe von Focusing, einer körperorientierten Methode der Selbsterforschung, bringen wir Kopf und Körper in einen Dialog und lassen uns durch kreative und meditative Schreibimpulse auf verschiedene Textformen ein.

> **Sa, 16.11.2024, 10 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Dr. Christiane Henkel**, Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin, Focusing-Beraterin

> **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Di, 06.11.2024**
Mind. 6, max., 12 Teilnehmende

WIE KONFLIKTGESPRÄCHE IM ARBEITSALLTAG GELINGEN

Praxisworkshop

Im Berufsalltag, wo unterschiedliche Menschen zusammenkommen, können schwierige Gespräche oder sogar Konflikte entstehen. Es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie kritisches Feedback geben, unangenehme Themen ansprechen müssen oder selbst Teil eines Konflikts sind. Manchmal haben Sie auch die Aufgabe, bei Konflikten zwischen Mitarbeitenden, Kolleg:innen, Eltern oder Kindern zu vermitteln. Wer als neutrale:r Konfliktvermittler:in agiert oder in komplizierten Gesprächen die eigene Position souverän vertreten will, muss mit Emotionen umgehen und konstruktiv bleiben können. Bringen Sie gerne Fallbeispiele aus Ihrer Berufspraxis mit. Wir werden diese besprechen oder als Praxistraining in Form von Rollenspielen nutzen. In diesem eintägigen Workshop werden die Grundzüge effizienter Kommunikation vermittelt und Konfliktlösungsfähigkeiten trainiert.

> **Sa, 30.11.2024, 10 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Ilka Sundermann**, Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

> **Kosten: 65 €** inkl. kalter und warmer Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefristen: Do, 21.11.2024**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN

54

AUFGEHORCHT UND MITGEMISCHT

Diskussionsnachmittage für Frauen

> **Termin 1: Mi, 04.09.2024**
Als das Leinen noch selbst gesponnen und die Wäsche auf den Bleichwiesen ausgelegt wurde
Vortrag über den harten Alltag der Frauen in Rheda vor über 100 Jahren.
Referentin: Beate Kremser, Stadtführerin

> **Termin 2: Mi, 02.10.2024**
Es gibt Heidelbeeren – Gott sei Dank! Ein blaues Wunder auf unseren Tellern
An diesem Erntedank-Nachmittag sollen Heidelbeeren im Mittelpunkt stehen. Warum werden diese kleinen Früchte als Wunderheilmittel gepriesen? Referent:innen: Dr. Wennemar und Charlotte Schweer

> **Termin 3: Mi, 06.11.2024**
Hochmut kommt vor dem Fall – Geflügelte Worte und Redewendungen aus der Bibel
Viele Redewendungen in unserem Alltag haben ihren Ursprung in der Bibel. Es sind oft Formulierungen, die auf die große sprachliche Ausdruckskraft von Martin Luther zurückgehen. Referent:innen: Dr. Wennemar und Charlotte Schweer

jeweils 15 – 17 Uhr

> **Ev. Gemeindehaus**
Schulte-Mönting-Straße 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück

> **In Kooperation mit der Frauenhilfe Rheda**

> **Teilnahme kostenfrei**
Keine Anmeldung erforderlich

Foto: Adrie Stock

KINONACHMITTAGE FÜR FAMILIEN MIT UND OHNE MIGRATIONSHINTERGRUND

Ein Kinonachmittag ist immer etwas Besonderes: Eintauchen in fremde Welten, Abenteuer, Spannung und Emotion sind garantiert. Gleichzeitig fördern Kinoerlebnisse auch das Sprachverständnis und bilden eine gute Basis zur Kommunikation. Wir zeigen Filme, die für GROSS und klein geeignet sind. Im Anschluss bieten wir Gesprächsaustausch zur Thematik der Film-erlebnisse an. Gemeinsame Freizeitgestaltung fördert gegenseitiges Verständnis und Integration.

> **Do, 19.09.2024 – Film: Das kleine Gespenst**
Do, 19.12.2024 – Film: Weihnachten in der Schustergasse
Einlass jeweils 16.30 Uhr, Filmstart um 17 Uhr, bis ca. 19.30 Uhr (Filmlängen variieren)

> **Kino – Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh

> **In Kooperation mit dem AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**

> **Eintritt: 2 € (Erwachsene), 1 € (Kind)**
Barzahlung vor Ort
Keine Anmeldung erforderlich

GUTE WEGE GEHEN – PSYCHISCHE HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN

Frauenfrühstück

Die ärztliche Psychotherapeutin Dr. Elisabeth Fischbach berichtet von ihren Erfahrungen im Umgang mit Menschen in Krisen und Nöten. Von den Trennwänden zwischen gesund und krank und den besonderen Schwierigkeiten, wenn es um psychische Erkrankungen geht. Häufig fällt es schwer, eigene Hilfebedürftigkeit einzugestehen. Darin kann aber auch ein entscheidender Wendepunkt liegen: Wer das Wagnis eingeht, sich und seine Geschichte in der psychotherapeutischen Arbeit neu anzuschauen, kann oft verzeihen und erstaunliche Wege für sich finden.

> **Sa, 09.11.2024, 9 – 11.30Uhr**

> **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

> **Referentin: Dr. Elisabeth Fischbach,**
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

> **Kosten: 7 € (Barzahlung vor Ort)**

> **Anmeldefristen: Mi, 06.11.2024**
Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde Brackwede
klara.markin@ekvw.de
Telefon 05 21 / 16 39 37 00

55

NICHT IMMER FRÖHLICH

Frauenabend

Das Leben ist vielseitig, ein auf und ab immer wieder. Tauchen Sie ab in eine Welt zwischen Realität und Träumerei, Liebe, Sehnsucht, Freud und Leid, Kinderwelt, Spaßgesellschaft, Mann und Frau, Naturerlebnisse, Vier-Jahreszeiten und vieles mehr. Gedichte und Texte, die das Leben schrieb (Kopfnicken inbegriffen!). Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend mit der Künstlerin und Autorin Bettina Fröhlich.

> **Mi, 20.11.2024, 19.30 – 21 Uhr**

> **Gemeindehaus Ummeln**

Queller Straße 189, 33649 Bielefeld

> **Referentin: Bettina Fröhlich**, Künstlerin und Autorin

> **Kosten: 7 €** (Barzahlung vor Ort)

> **Anmeldefrist: Fr, 15.11.2024**
Ev. Kirchengemeinde Ummeln

Telefon 05 21 / 4 83 08
ev.kg.ummeln@bitel.net

PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT?

Was ist Prävention sexualisierter Gewalt? Was können Eltern, Großeltern und pädagogische Fachkräfte tun, um Kinder und Jugendliche vor sexualisierter Gewalt zu schützen? Neben der richtigen und wichtigen Stärkung von Kindern und Jugendlichen, sind es erwachsene Bezugspersonen, die den Schutz von Kindern und Jugendlichen gewährleisten müssen – in unterschiedlichen Institutionen und zu Hause! Ziel dieser Veranstaltung ist es, erwachsene Bezugspersonen zu sensibilisieren, zu informieren und ihnen Hilfestellungen zu geben. Welche Veranstaltungen sind sinnvoll? Wo finde ich Informationen? Welchen Sinn haben institutionelle Schutzkonzepte? Wir wollen gemeinsam ins Gespräch kommen, uns austauschen und Fragen beantworten!

> **Ort: Die Referentin kommt in Ihre Einrichtung**

> **Referentin: Manuela Kleingünther**, Fachkraft für Prävention in den Ev. Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh

> **Terminkoordination und weitere Informationen:**

Manuela Kleingünther, Fachstelle Prävention sexualisierte Gewalt in den Ev. Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh
Telefon 05 21 / 5 83 71 36
gt-kk.praevention@ekvw.de

Geben Sie uns Feedback!



Sie haben an einer Veranstaltung teilgenommen? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Sie haben einen Veranstaltungswunsch?

Sie möchten selbst eine Veranstaltung anbieten und suchen eine Kooperationspartnerin?

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung!

Melden sie sich gerne: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

BIBELDORF RIETBERG

BIBELDORF RIETBERG

Das Bibeldorf in Rietberg bietet mit seinen nachgebildeten Häusern, Modellen und Exponaten, Darstellungen und filmischen Animationen einen Eindruck in das Leben zur Zeit der Bibel. Sie gehen auf eine Entdeckungsreise und erfahren eine Vielzahl von Einzelheiten zum geographischen, kulturellen und religiösen Raum des Nahen Ostens, besonders zu Israel und Palästina. Über die Realienkunde werden viele biblische Texte neu erfahrbar.

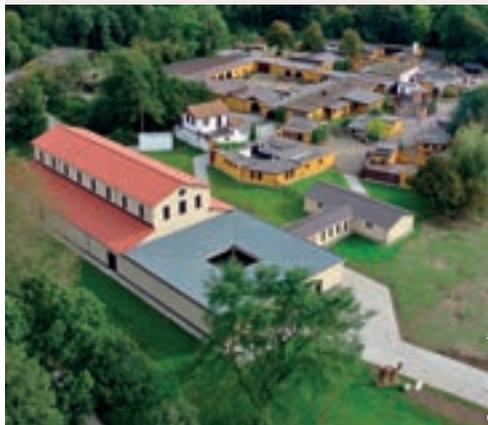
- > **Öffnungszeiten des Bibeldorfes:**
21.04. – 06.10.2024, Mi – So, 14 – 18 Uhr
Letzter Einlass: 16.30 Uhr
- > **Eintrittspreise:** 12 € Erwachsene,
7 € Kinder & Jugendliche,
Sonntagsführung 14.30 Uhr (zzgl. 3,- €)
- > **Projekte und Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten nur nach Absprache möglich.**
Kontakt: Bibeldorf
Jerusalem Straße 2, 33397 Rietberg
Telefon 052 44 / 97 49 74
info@bibeldorf.de
www.bibeldorf.de

LIVING HISTORY

Lebendige Museumstage

An diesem Tag begegnet man im Bibeldorf zahlreichen Menschen in orientalischen Gewändern. Sie leben unter den Bedingungen, unter denen man vor 2.000 Jahren gelebt hat. Natürlich kennen sie keine modernen Dinge, antworten aber gerne auf Fragen und erzählen aus ihrem Alltag. Man kann mit ihnen reden, wie hart das Leben unter römischer Besatzung ist, aber sie wissen nicht, was Fernsehen, Handys oder Internet bedeuten. Man kann die Handwerker in ihren Werkstätten oder Häusern besuchen, mit ihnen über ihr Leben, ihren Alltag und ihre Welt sprechen.

- > **Termin 1: So, 25.08.2024, 14 – 17.30 Uhr**
Termin 2: So, 22.09.2024, 14 – 17.30 Uhr
- > **Kosten:** 13 € Erwachsene,
10 € Kinder & Jugendliche



BIBELDORF IM ABENDROT

Thematische Vorträge mit anschließendem kleinen Abendessen

- > **Termin 1: Bibel & Kunst – Angelo Monitillos Skulpturen im Bibeldorf**
Angelo Monitillo ist ein in Rietberg lebender Skulpteur. Der aus Italien stammende Künstler hat unzähligen biblischen Geschichten neues Leben eingehaucht. Text und Skulptur kommen an diesem Abend einmal anders zur Geltung, da Angelo Monitillo selbst seine Arbeiten kommentieren und in die Arbeitsweise einführen wird.
- > **Termin 2: Bibel & Sinnfrage – Worum geht es eigentlich im Leben?**
Die Heilige Schrift führt zur Sinnfrage. Woher komme ich und wohin werde ich gehen? Wer bin ich? Wer will ich sein? Was macht Sinn und ist blanker Unsinn? Die biblischen Geschichten fordern heraus und bieten gleichzeitig Paradigmen für ein sinnvoll gestaltetes Leben. Texte aus dem jüdisch-christlichen Kontext fokussieren und bieten auch in unserer Zeit Antworten auf die Fragen nach Sinn und das sogenannte „Eigentliche“ im Leben.
- > **Termin 1: Mi, 28.08.2024**
Termin 2: Mi, 18.09.2024
Beginn jeweils 19 Uhr
- > **Kosten: jeweils 20 €**
- > **Anmeldung: info@bibeldorf.de**

ORIENTALISCHE WEIHNACHT IM BIBELDORF

Auch in diesem Jahr öffnet das Bibeldorf am 1. und 3. Adventswochenende seine Tore und lädt in die Zeit der Geburt Jesu ein. Im weihnachtlichen Anspiel befinden sich die Besucher:innen „Auf dem Weg nach Bethlehem“. Beim Rundgang werden Sie Teil der römischen Volkszählung, besuchen die Hirten auf dem Feld und erleben die Herbergssuche mit Maria und Josef hautnah mit. Rietberger Jugendliche, Frauen und Männer erwecken die berühmte Weihnachtsgeschichte zum Leben. Alle 15 Minuten beginnen die Führungen. Gleichzeitig findet in der Karawanserei des Bibeldorfes der orientalische Basar statt, auf dem mit allen Sinnen in die Welt des

Orients eingetaucht werden kann, neben handgeschnitztem Olivenholz aus Bethlehem, vielen Lichtern, Kerzen, einer großen Auswahl an Büchern und vielem mehr. Es kommen natürlich auch winterliche Leckereien und warme Getränke nicht zu kurz.

- **Termine: Sa, 30.11., So, 01.12., Sa, 14.12., So, 15.12. jeweils von 16 – 20 Uhr**
- **Eintritt: 3 € für alle über 120 cm
Kartenpreis für das Weihnachtsspiel
„Auf dem Weg nach Bethlehem“: 20 €**
- **Der Kartenverkauf beginnt ab dem
20.08.2024
Infos unter www.bibeldorf.de**

60



Foto: Veranstalter

FRAGEN & HINWEISE (AGB)

ANMELDEVERFAHREN

Bitte verwenden Sie, wenn nicht anders angegeben, das Anmeldeformular im Halbjahresprogramm. Alternativ können Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung (<https://www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/anmeldung/>) nutzen oder senden Sie eine E-Mail mit allen erforderlichen Angaben an erwachsenenbildung@kk-ekvw.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert. Einzelne Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Das ist beim jeweiligen Angebot im Programmheft vermerkt.

RÜCKTRITT VON TEILNEHMENDEN

Die Teilnehmenden sind berechtigt, die Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung zurückzuziehen. Dies hat schriftlich zu erfolgen. Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Soweit Teilnehmende ohne vorherige Abmeldung an der Veranstaltung nicht teilnehmen, stehen ihnen keine Ansprüche auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen (z. B. Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen), die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde (hierfür gelten die Anmeldefristen) oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des/der Referent:innen). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

ZIELGRUPPEN

Die Veranstaltungen richten sich an alle Menschen ab dem 16. Lebensjahr. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstellungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist (z. B. Frauenfrühstück, Angebote für junge Erwachsene). Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen. Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit den geforderten Angaben einzutragen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um eine Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

**Ev. Kirchenkreis Gütersloh
IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32
Verwendungszweck (wichtig, bitte
vollständig angeben): 520000 /
Stichwort zur Veranstaltung / Nachname**

Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch vom Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh (Referat Erwachsenenbildung) eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Anmeldelisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Anmeldelisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

HAFTUNG

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden auf dem Weg und während Veranstaltungen durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen.

Stand: November 2020

61

ANMELDUNG

Melden Sie sich gerne per E-Mail mit allen erforderlichen Angaben unter erwachsenenbildung@kk-ekvw.de an oder nutzen Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung: www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung



Gerne können Sie auch den hier abgedruckten Vordruck verwenden und ihn an Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh (Molttestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh) senden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

.....
SEMINARTITEL

.....
VERANSTALTUNGSDATUM

62

.....
NAME, VORNAME

.....
STRASSE

.....
PLZ, WOHNORT

.....
TELEFON

.....
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....
DATUM, UNTERSCHRIFT



Diakonin
Sylvia Henselmeyer



Diakonin
Maxie Kordes



Diakonin
Jessica Schwan



Katharina Rommel

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh Referat Erwachsenenbildung

Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-130

Informationen und Anmeldungen über das Sekretariat Erwachsenenbildung:

Bürozeiten: Mo – Fr 9 – 12 Uhr
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-127

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

63

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e. V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf



Mit unseren Gutscheinen können Sie jetzt auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.



VERANSTALTUNGEN 2 / 2024

JULI

02.07.	Wildkräuter – Kochkurs 1	S. 45
03.07.	Workshop: Einführung in die Traumapädagogik	S. 22
10.07. – 15.08.	Spirituelle Sommer-Auszeit: Öffne die Sinne (6 Termine)	S. 06
17.07.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 1	S. 32

AUGUST

05.08. – 09.08.	Bildungsurlaub: Gruppenprozesse und Moderation	S. 34
16.08.	Kräuterwanderung	S. 45
21.08.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 2	S. 32
22.08.	Literaturgesprächskreis: Der betrunkene Berg	S. 18
23.08.	Letzte Hilfe	S. 33
24.08.	Bibliotanz Workshop: aufstehen.leben	S. 12
24.08.	Tierischer Märchennachmittag: Wo Fuchs und Has sich gute Nacht sagen	S. 16
25.08.	Lebendige Museumstage: Living history Bibeldorf 1	S. 59
28.08. – 09.10.	Feldenkreis-Kurs: Organisation von Geist und Körper – Kurs 1 (7 Termine)	S. 25
28.08.	Workshop: Singen für Heilung und Frieden – 1	S. 24
28.08.	Vortrag: Bibeldorf im Abendrot „Angelo Monitillos Skulpturen“	S. 59
29.08.	Gesprächskreis: Brot & Bibel 1	S. 07
31.08.	Foto-Exerzitien: Zur inneren Mitte finden	S. 07
31.08.	Meditationskurs: Meditation und Körper	S. 08

SEPTEMBER

02.09. – 07.10.	Einstiegskurs: Yoga (6 Termine)	S. 26
02.09. – 07.10.	Fortgeschrittenenkurs: Yoga (6 Termine)	S. 26
04.09.	Aufgehört und mitgemischt – Frauen in Rheda vor 100 Jahren	S. 54
05.09.	Wildkräuter – Kochkurs 2	S. 45
05.09.	Führung: Ökologischer Rundgang in Liesborn	S. 38

06. – 07.09.	Workshop: Resilienz – Das Immunsystem für die Seele	S. 26
06.09.	Vortrag: Die Rolle der Kirchen in der Förderung von Inklusion und der Bekämpfung von Rassismus	S. 23
06.09. – 14.09.	Wanderausstellung „Blätter – Bäume – Bibel“	S. 41
07.09.	Tanzworkshop: Aufstehen.Leben	S. 13
09.09. – 14.10.	Feldenkreis-Kurs: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden – Kurs 1 (6 Termine)	S. 27
09.09.	Klimawoche Gütersloh: Mein ökologischer Fußabdruck	S. 41
11.09.	Klimawoche Gütersloh – Führung: Ökologischer Rundgang in Gütersloh	S. 43
12.09.	Klimawoche Gütersloh – Vortrag: Reli fürs Klima	S. 42
13.09.	MitTanzGottesdienst: Aufstehen.Leben – tanz mal drüber nach	S. 13
13.09.	Interaktiver Vortrag: Superfood – Super lecker und super gesund	S. 28
14.09.	Intuitives Bogenschießen	S. 49
17.09.	Wildkräutersalben selbst herstellen – Gegen alles ist ein Kraut gewachsen	S. 46
18.09.	Vortrag über die kirchliche Partnerschaftsreise – 1	S. 17
18.09.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt – 3	S. 32
18.09.	Vortrag: Bibeldorf im Abendrot „Worum geht es eigentlich im Leben?“	S. 59
19.09.	Gesprächskreis: Brot & Bibel – 2	S. 07
19.09.	Einführungsabend: Bessere Entscheidungen mit Human Design	S. 49
19.09.	Kinonachmittag für Familien „Das kleine Gespenst“	S. 55
21.09.	Kräutertag: Alles rund um Wildkräuter	S. 46
21.09.	Schreibwerkstatt: Was ich dir wünsche	S. 09
22.09.	Lebendige Museumstage: Living history Bibeldorf – 2	S. 59
22.09.	Lesung: „Der heutige Tag – Ein Stundenbuch der Liebe“ mit Helga Schubert	S. 18
27.09.	Treffpunkt Meditation: Neige deines Herzens Ohr – 1	S. 28
28.09.	Einführungskurs: Enneagramm	S. 50

OKTOBER

Oktober	Kirchen & Kino	S. 08
01.10.	Vortragsabend: Die heilsame Kraft der Märchen	S. 33
02.10.	Aufgehört und mitgemischt – Die Blaubeere	S. 54

02.10.	Workshop: Singen für Heilung und Frieden – 2	S. 24
10.10.	Gesprächskreis: Brot & Bibel 3	S. 07
10.10.	Buchpräsentation: „Lesen stärkt die Seele“ „Altes Land“	S. 19
12.10.	Workshop: Kraft im Alltag	S. 50
14.10.	Vortrag über die kirchliche Partnerschaftsreise – 2	S. 17
16.10.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt – 4	S. 32
19.10.	Vertiefungskurs: Human Design	S. 49
26.10.	Vertiefungskurs Enneagramm „Stresspunkt“	S. 51
26.10.	Tag der Meditation	S. 29
26.10.	Musikalischer Workshop: Singt dem Herrn ein neues Lied	S. 20
28.10. – 16.12.	Feldenkrais-Kurs: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden – Kurs 2 (8 Termine)	S. 27
29.10.	Sensibilisierungstraining: Es beginnt mit der Haltung	S. 52
30.10. – 04.12.	Feldenkrais-Kurs: Organisation von Geist und Körper – Kurs 2 (6 Termine)	S. 25
30.10.	Vortrag: Islamfeindlichkeit – Radikalisierung – erkennen, reflektieren, handeln	S. 20

NOVEMBER

November	Kirchen & Kino	S. 08
05.11.	Interaktiver Vortrag: Fermentieren	S. 47
06.11.	Aufgehört und mitgemischt – Biblische Redewendungen	S. 54
07.11.	Vortrag: Natürlich durch die Wechseljahre	S. 29
08.11.	Treffpunkt Meditation: Neige deines Herzens Ohr – 2	S. 28
09.11.	Frauenfrühstück: Gute Wege gehen – psychische Herausforderungen meistern	S. 55
11.11. – 12.11.	Workshop: Eltern, die uns herausfordern	S. 48
13.11. – 22.11.	Vitalwoche Basen- und Buchinger Fasten	S. 30
14.11.	Gesprächskreis: Brot & Bibel – 4	S. 07
14.11.	Vortrag & Workshop: Upcycling	S. 39
14.11.	Autorinnen-Lesung: „Alle Kinder Bibel“ – Begegnung mit neuen Einsichten in alte Texte	S. 09
16.11.	Bibliodrama-Tag: „Was lähmt mich? Was richtet mich auf?“	S. 14
16.11.	Schreibwerkstatt: Mein Leben umschreiben – Schreiben und Focussing	S. 53

18.11.	Schnupperabend: Personale Leibarbeit	S. 10
20.11.	Frauenabend: Nicht immer fröhlich	S. 56
21.11.	Literaturgesprächskreis: Der Zauberberg	S. 18
23.11.	Weiterführungskurs Enneagramm „Trostpunkt“	S. 51
24.11.	Lesung: „Herzendinge“ mit Dr. Umes Arunagirinathan	S. 21
25.11. – 27.11.	Bildungsurlaub: Konflikte lösen	S. 35
26.11.	Workshop: Achtsamer Umgang mit Stress	S. 30
29.11.	Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhezustand	S. 31
30.11.	Interaktiver Nachmittag: Sternenzauber	S. 21
30.11. – 15.12.	Orientalische Weihnachten im Bibeldorf (4 Termine)	S. 60
30.11.	Workshop: Wie Konfliktgespräche im Arbeitsalltag gelingen	S. 53

DEZEMBER

Dezember	Kirchen & Kino	S. 08
02.12. – 16.12.	Stille Zeiten im Advent 3 Termine	S. 11
04.12.	Workshop: Singen für Heilung und Frieden – 3	S. 24
05.12.	Buchpräsentation: „Lesen stärkt die Seele“ „Heilung“	S. 19
05.12.	Autorinnen-Lesung: „Bible Bad Ass“	S. 10
10.12.	Einführungsveranstaltung: QGIS – Geografisches Informationssystem	S. 39
12.12.	Gesprächskreis: Brot & Bibel – 5	S. 07
13.12.	Treffpunkt Meditation: Neige deines Herzens Ohr – 3	S. 28
19.12.	Kinonachmittag für Familien „Weihnachten in der Schustergasse“	S. 55

flexibel	Schulung: Prävention sexualisierter Gewalt?	S. 56
-----------------	---	-------

AUSBLICK 2025

25.01.25	Schnuppertag: Geist & Seele	S. 43
16.02. – 21.02.25	Bildungsurlaub: Resilienz in Alltag und Beruf	S. 35

Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85-130

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,
Sylvia Henselmeyer, Maxie Kordes
Auflage: 3.000 Exemplare

www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/

Anregungen, Lob, Kritik, ...?
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de