

Regionalstelle Erwachsenenbildung
im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Programm 1/2025



Prüft alles und behaltet das Gute

1. Thessalonicher 5,21

INHALT

4 Leitbild

5 Vorwort

Themenbereiche

- 6** Spiritualität, Religion & Theologie
- 14** Kultur, Gesellschaft & Politik
- 20** Ehrenamt, Organisation & Leitung
- 26** Gesundheit & Lebensgestaltung
- 34** Themenreihe Trauer, Sterben & Begleiten
- 38** Themenreihe Bildungsurlaub
- 42** Ausblick 2/2025
- 44** Umwelt & Bewahrung der Schöpfung
- 48** Themenreihe Wildkräuter
- 52** Persönlichkeitsentfaltung, Bildung & Kommunikation
- 58** Angebote für spezifische Zielgruppen
- 62** Bibeldorf Rietberg

65 Fragen und Hinweise

66 Anmeldeformular

67 Ihre Ansprechpartnerinnen

68 Veranstaltungen in der Übersicht

Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen-
und Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.

4

UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich verändernden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!

5

Liebe Lesende,

auch in diesem Jahr haben wir ein vielfältiges Angebot für Sie zusammengestellt, das sich mit den wichtigen Themen unserer Zeit auseinandersetzt. Ob Politik, Gesellschaft, Gesundheit, Bewahrung der Schöpfung oder berufliche Fort- und Weiterbildung – wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns zu lernen, zu diskutieren und zu wachsen.

Besonders freuen wir uns, Ihnen in diesem Jahr eine erweiterte Auswahl an Bildungsurlauben anbieten zu können. Diese Gelegenheiten ermöglichen es Ihnen, sich intensiv mit Themen auseinanderzusetzen, die Ihnen am Herzen liegen, und neue Perspektiven zu gewinnen. Und das Ganze in schönstem Ambiente.

Die Jahreslosung für 2025, „Prüft alles und behaltet das Gute“, begleitet uns auf diesem Weg. Sie nimmt uns in die Verantwortung genau hinzuschauen, altes und neues auf den Prüfstand zu stellen und uns mit Dankbarkeit und einem offenen Geist neu auszurichten – für eine solidarische Gesellschaft, für Frieden, Gesundheit und Freiheit.

Wir wünschen uns, dass unsere Veranstaltungen für alle zugänglich sind und niemand aufgrund von finanziellen Schwierigkeiten ausgeschlossen wird. Melden Sie sich also gerne, wenn Sie Unterstützung benötigen. Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie ab Seite 65.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen willkommen zu heißen!

Das Team der Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh

SPIRITUALITÄT, RELIGION & THEOLOGIE

6

KIRCHEN + KINO. DER FILMTIPP

Stammtisch für Film-Bewegte

Filme setzen zentrale Momente eines jeden Lebens ins Bild und damit auch die zentralen Lebensfragen und Kernthemen des christlichen Glaubens. Das Projekt „Kirchen + Kino. Der Filmtipp“ präsentiert seit Jahren Filme, die von der evangelischen und katholischen Filmarbeit als Kinotipp hervorgehoben wurden. Es sind überzeugende Filme, die unabhängig von ihrer jeweiligen geistigen Beheimatung die Sehnsucht nach dem Anderen, ansprechen.

Nach dem jeweiligen Film wollen wir ins Gespräch kommen und das Filmerlebnis gegenüber im Bistro der Weberei ausklingen und resonieren lassen. Weitere Informationen zu den Filmen unter kirchen-und-kino.de

- > **Sa, 11.01.2025: The Zone of Interest**
Sa, 08.02.2025: Morgen ist auch noch ein Tag
Sa, 08.03.2025: Green Border
Sa, 12.04.2025: The Quiet Girl
Vorstellungsbeginn jeweils um 17:30 Uhr,
Stammtisch zur Vertiefung von jeweils
19.30 – 21.30 Uhr
- > **Kino – Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Volker Buchenau**
- > **Eintritt: 8,50 €**, Verzehr im Weberei-Bistro
jeweils auf eigene Rechnung, Anmeldung
zwecks Tischreservierung bis Sonntag vorher:
volker.buchenau@inspiritu.de

Foto: Adobe Stock

WERDE ZUM FLUSS, VON KOPF BIS FUSS

Schweigen und Singen mit Texten
von Rumi

Dschalaluddin Rumi (1207 – 1273) ist ein Mystiker der Hingabe, ein leidenschaftlich Liebender, ein Meister der Poesie, ein beseelter Menschen- und Gottesfreund. In der Stille, im Lauschen und Singen lassen wir uns von seinen spirituellen Texten inspirieren.

Die Verbindung von mantrischem Singen und Meditation führt in tiefe Entspannung und wohltuenden Spannungsausgleich. Sie fördert die Fähigkeit zu Achtsamkeit und Konzentration, stärkt die emotionalen und mentalen Kräfte und unterstützt die Integration von Körper, Geist und Seele.

- > **Sa, 25.01.2025, 10 – 17 Uhr**
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Referent:innen: Gabi Künneke,
Jürgen Schellin, Rainer Moritz**
- > **Kosten: freiwillige Spende, Mitbringbüffet**
- > **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde
Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de

HOCHSENSIBILITÄT – HERAUS- FORDERUNG ODER GABE GOTTES?

Die Forschung zeigt, dass jede:r Fünfte in Deutschland eine erhöhte Wahrnehmung hat. Hochsensible Personen nehmen sehr viel mehr Reize in und aus ihrer Umwelt wahr als ihre Mitmenschen. Vor allem in unserem schnelllebigen Alltag ergeben sich aus der Fülle an Reizen einige Herausforderungen. Jedoch können Hochsensible durch das Entdecken eigener Ressourcen, neuer Routinen und Handlungsspielräume ihre eigenen Bedürfnisse und Potenziale kraftvoll entfalten. Ein neuer Blick auf Hochsensibilität als Geschenk Gottes, hilft, die besondere spirituelle Begabung im Rahmen des eigenen christlichen Lebens zu entdecken.

Seminarinhalte:

- > (eigene) Hochsensibilität verstehen
- > praktische Übungen zu Achtsamkeit & Selbstwahrnehmung
- > eigene Ressourcen und neue Routinen für einen leichteren selbstbestimmten Alltag entdecken
- > die besondere spirituelle Begabung der Hochsensibilität als Geschenk Gottes

- > **Sa, 08.02.2025, 9 – 13.15 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Janine Kelly**, Christliche
Lebensberaterin, Sonderpädagogin
- > **Kosten: 30 €** inkl. Getränke
- > **Anmeldefrist: Fr, 31.01.2025**

AUCH FÜR
BERUFLICHE
FORT- UND
WEITERBILDUNG
GEEIGNET

7

BROT UND BIBEL

Gesprächskreise zu Glaubens- und Lebensfragen

„Essen hält Leib und Seele zusammen“, so sagt ein Sprichwort, und doch lebt „der Mensch ... nicht vom Brot allein“ (Matthäus 4,4). Unter diesem Motto lädt die evangelische Kirchengemeinde Wadersloh herzlich alle Interessierten zu zwei offenen Gesprächsabenden ein. Wir wollen miteinander leckere Kleinigkeiten essen, in der Bibel lesen und ins Gespräch über die eigenen (Lebens-)fragen kommen.

Der Abend verspricht einen interessanten Austausch, neue Perspektiven und das in entspannter Atmosphäre. Alle sind willkommen, gleich welchen Alters und mit welchem Hintergrund.

- 8 > **Do, 13.02.2025, Do, 08.05.2025,**
jeweils 19 – 20.30 Uhr
- > **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referentinnen: Mandy Liebetrau,** Pfarrerin
und Team
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis
der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

ZUSAMMEN IS(S)T MAN WENIGER ALLEIN

Brot und Bibel spezial

„Unser tägliches Brot gib uns heute“ beten wir im Vaterunser. Zweimal im Quartal nehmen wir uns Zeit für ein Essen in Gemeinschaft, dabei ist Raum um über Gott und die Welt ins Gespräch zu kommen. Eingeladen sind alle Interessierten, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Orientierung.

- > **Do, 20.03.2025, Do, 26.06.2025,**
jeweils 19 – 20.30 Uhr
- > **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referentinnen: Mandy Liebetrau,** Pfarrerin
und Team
- > **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis
der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**



Foto: Adobe Stock

DIE COOKINSELN

Interaktiver Vortrag

Die Cookinseln sind 15 verschiedene Inseln und liegen im Südpazifik, in der gleichen Zeitzone wie Hawaii. Sie sind ein unberührtes Paradies mit weißen Sandstränden, blauen Lagunen und üppig grünen Bergen. Etwa 15.000 Einwohner:innen wohnen dort. 2025 kommt der Weltgebetstag von den Cookinseln. Die Frauen stellen die Schönheit der Natur und das Gleichgewicht der Erde vor Augen; sie hoffen auf Solidarität und auf Mitwirkung, dass das Zusammenspiel von Mensch und Natur unter Gottes Segen erhalten bleiben kann. Sie laden dazu ein, dem Klang des Meeres und dem Wunder der Schöpfung nachzuspüren und dadurch auch zu erkennen, wie bedroht sie ist.

Mit Informationen und Bildern wollen wir die Schönheit dieser Inseln im Südpazifik und den Alltag der Inselbewohner:innen mit seinen vielen Facetten kennen lernen. Außerdem wollen wir Lust machen, am Weltgebetstag – zusammen mit Menschen aus mehr als 150 Ländern weltweit – unter dem deutschsprachigen Titel „wunderbar geschaffen!“ zu dem Band rund um den Globus zu gehören und mitzufeiern.

- > **Mo, 24.02.2025, 18 – 19.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Erika Engelbrecht,** Pfarrerin
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Fr, 21.02.2025**
Kurztentschlossene sind willkommen

MIT EINEM FUSS IM PARADIES

Innehalten in der Fastenzeit

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Dieser Meditationskurs orientiert sich an den sieben Stufen des Lebens im keltischen Christentum. Dabei hat jede Lebensphase ihre eigene Gnade und Chance. Grundlegend ist die Überzeugung, dass es in der Tiefe jedes Menschen einen unverletzlichen Kern gibt, der uns mit dem Heilen und Heiligen verbindet. Die Abende laden ein, einen kontemplativen Weg zu gehen und die Geschenke jeder Lebensstufe zu entdecken.

- > **Do, 27.02.2025, Geburt: Heiligkeit**
Do, 06.03.2025, Kindheit: Unschuld
Do, 13.03.2025, Heranwachsen: Erwachen
**Do, 20.03.2025, Frühes Erwachsenenalter:
Leidenschaft**
Do, 27.03.2025, Mittlere Jahre: Hingabe
Do, 03.04.2025, Alter: Weisheit
Do, 10.04.2025, Tod: Heimkehr
jeweils von 19 – 20.30 Uhr
- > **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz
- > **Leitung: Rainer Moritz,** Pfarrer, Meditations-
lehrer Via Cordis
- > **Kosten: freiwillige Spende**
- > **Anmeldung: Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde
Rheda-Wiedenbrück**
gemeindebuero@angekreuzt.de

SCHWEIGE UND HÖRE

Exerzitien im Alltag

Die Exerzitien sind ein Angebot für Menschen, die auf der Suche danach sind, Gott in ihrem Alltag mehr Raum zu geben. Wir verstehen sie so als Spurensuche.

Das mystische Gebet, das wir üben, öffnet einen Raum, der wechselseitige Abhängigkeit und das Verwoben-Sein in der Schöpfung gewahr werden lässt. Dies wirkt politisch in unsere Gesellschaft hinein, insofern es eine Gegenkultur zu geistlosem Materialismus und demokratieverachtenden nationalegoistischen Strömungen stärkt.

In den Exerzitien wenden wir uns achtsam dem Erspüren unseres Leibes zu, üben das kontemplative Gebet in der Stille und lassen uns von einer biblischen Geschichte orientieren.

Wir beginnen am Montag, den 10. März mit einem ersten Treffen. Nach diesem ersten Abend, der auch der Einführung dient, ist Gelegenheit, sich verbindlich für die Teilnahme zu entscheiden.

> **Mo, 10.03. – Mo, 07.04.2025, je 20 – 21.30 Uhr**

> **Matthäuskirche**

Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Leitung: Pfr. Stefan Salzmann,
Dr. Susanna Matt-Windel**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Nähere Informationen und Anmeldung:**
Pfr. Stefan Salzmann, Telefon 05241/532683,
stefan.salzmann@ekgt.de
Dr. Susanna Matt-Windel, Telefon
05241/708271, s.matt-windel@posteo.de

GEH KEINEN WEG OHNE ABSICHT – DU WEISST NICHT WAS NOCH KOMMT

Spirituelle Lesung von und mit Rüdiger Maschwitz

Der Autor Rüdiger Maschwitz liest aus seiner tiefgründigen Erzählung rund um eine kostbare Ikone. Eine inspirierende Reisegeschichte der spirituellen Art mit kriminalistischem Hintergrund. Dazu erklingen musikalische Improvisationen auf dem Klavier.

Worum geht es? Carsten und Tom von der Kölner Kripo besuchen in der Nähe von Sankt Petersburg ein Kloster in der Stille des russischen Waldes, wo Mönche leben, die Ikonen malen. Sie treffen auf den Priester-Mönch, Vater Johannes. Er möchte bevor sein Leben zu Ende geht, eine wertvolle Ikone zurück zum Berg Athos in Griechenland bringen. Gelingt das Vorhaben? Wie gehen sie mit ihren seelischen Belastungen um? Wo gibt es Gemeinsamkeiten zwischen ihren Erfahrungen?

> **Di, 25.03.2025, 19.30 – 20.30 Uhr**

> **Gnadenkirche Clarholz**

Kirchstraße 4, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Lesung: Rüdiger Maschwitz**, Theologe,
Dipl.-Pädagoge, Kontemplationslehrer, Autor;
Rainer Moritz, Pfarrer

> **Teilnahme kostenfrei**, Kollekte am Ausgang

> **Keine Anmeldung erforderlich**

DIE PASSION

Lesung, Stille und Musik zur Todesstunde Jesu

Die Passion Jesu, eine dramatische Geschichte voller Gegensätze, ein leidenschaftlicher Weg der Menschlichkeit, ein hingebungsvolles Sterben für die Liebe und das Leben. Wir hören die Passionsgeschichte Jesu mit verteilten Sprechrollen und lassen das Gehörte im Schweigen 15 Minuten nachklingen. Dazu gibt es Musikimprovisationen auf dem Klavier.

> **Fr, 29.03.2025, 15 Uhr**

> **Kreuzkirche Herzebrock**

Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Pfr. Rainer Moritz und Team**

> **Keine Anmeldung erforderlich**



MIT DEM HERZEN SCHREIBEN

Meditative Schreibwerkstatt

Häufig ist der eigene Alltag überfrachtet: Care-Arbeit, Erwerbsarbeit und das ständige Jonglieren von Verpflichtungen lassen kaum Pausen zu und der mentale Druck, der durch die Vielzahl an Aufgaben und Erwartungen entsteht, ist oft spürbar. Dann rufen Körper und Seele nach einer Pause, um wieder bei sich selbst und bei Gott anzukommen. An diesem Tag laden Übungen in Stille und Meditation zu einer heilsamen Unterbrechung des Alltags ein. Kreative Schreibübungen helfen dabei, das innerlich Erlebte in Worte zu fassen und zu verdichten. Die Psalmen können als Vorbild und Anregung dienen, denn darin haben die Betenden ihre Sehnsucht, ihren Dank und ihre Not gegenüber Gott ausgedrückt. Die Worte wollen wir behutsam miteinander teilen, die Gruppe als tragfähiger Resonanzraum stärkt uns.

> **Sa, 17.05.2025, 10 – 16 Uhr**

> **Kloster Wiedenbrück**

Mönchstraße 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück

> **Referentin: Dr. Christiane Henkel**,
Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin

> **Kosten: 95 €** inkl. Vollverpflegung

> **Anmeldefrist: Sa, 03.05.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

BEWAHRE DEIN HERZ, DENN DARAUS SPRUDELT DAS LEBEN! (SPRÜCHE 4,23)

Christliches Yoga-Wochenende

Christliches Yoga ist Körperarbeit auf christlicher Basis, die berührt und bewegt, nährt und stärkt, verbindet und heilsam wirkt. Das Wochenende dient nicht nur einer gelingenden Work-Life-Balance für Arbeitnehmende, sondern ist auch als Auszeit für zwischendurch geeignet. Wir werden uns an diesem Wochenende mit dem Thema Herz beschäftigen. Das Herz ist ein großartiges Organ und ein Muskel, der das Blut in jeden Winkel unseres Körpers pumpt und uns so mit Lebenskraft versorgt. Und darüber hinaus ist es der zentrale Ort für unser Gefühlsleben und unsere Selbstwahrnehmung. Wir werden unser Herz entspannen und stärken, ihm zuhören und ihm die Aufmerksamkeit geben, die es braucht, um kraftvoll und lebensfroh zu schlagen.

Erfahrung mit Yoga ist keine Voraussetzung für dieses Wochenende, aber der Wunsch nach Bewegung und Stille, um tiefer in das Körperwissen von Yoga und der Bibel einzutauchen. Die leichten Übungen können alle Teilnehmenden ausführen und entsprechend ihrer Befindlichkeit anpassen.

Ein detaillierter Ablaufplan ist auf Nachfrage in der Regionalstelle Erwachsenenbildung erhältlich.

Bitte bringen Sie eine Yoga-Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mit.

➤ **Fr, 25.04.2025, 18 Uhr bis**
So, 27.04.2025, 13.15 Uhr

➤ **Haus der Stille Bethel**
Am Zionswald 5, 33617 Bielefeld

➤ **Leitung: Pia Wick**, zertifizierte Yogalehrerin und Gründerin von Sela – Institut für Christliches Yoga,
Adelheid Neserke, Pfarrerin, Yogalehrerin in Ausbildung

➤ **Kosten: 275 €** pro Person im EZ,
250 € im DZ, **175 €** ohne Übernachtung

➤ **Anmeldefrist: Di, 25.02.2025**
Mind. 8, max. 20 Teilnehmende



Foto: Adobe Stock

UND PLÖTZLICH BEGEISTERUNG Bibliotanz®-Workshop zum Pfingstwunder

Alles wie immer und plötzlich geschieht etwas. Ein neuer Geist zieht ein und etwas gerät in Bewegung. Mit einem Mal trauen sich die Jüngerinnen und Jünger auf die Straße und erzählen. Ihre Begeisterung ist ansteckend und viele schließen sich an. Im Tanz spüren wir dem nach. Was ist das für ein Geist, von dem da die Rede ist? Was gerät in uns in Bewegung, wenn wir der Geschichte folgen?

Bibliotanz® ist gelebte Bibelauslegung. Dazu gehören Körperarbeit, Bewegungsübungen, leichtes Tanztraining, tänzerische Improvisation und Austausch in der Gruppe. Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig, wohl aber eine gute Portion Neugierde und Freude an Bewegung.

➤ **Sa, 17.05.2025, 14 – 18 Uhr**

➤ **Dietrich-Bonhoeffer-Haus**
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

➤ **Leitung: Melanie Erben**, Pfarrerin und Bibliotanz®-Leiterin

➤ **Teilnahme kostenfrei**

➤ **Nähere Informationen und Anmeldung:**
Pfrn. Melanie Erben
Telefon 01 60 / 4 89 00 98
melanie.erben@kk-ekvw.de

ZUR INNEREN MITTE FINDEN Foto-Exerzitien

Gestresst und überfordert, ängstlich und entmutigt? Unser Alltag birgt viele Herausforderungen. Wie kann ein guter Umgang damit aussehen?

Um Antworten für einen gesunden und ganzheitlichen Lebensstil zu finden, braucht es Zeit und Ruhe für innere Einkehr. Eine Möglichkeit hierfür bieten die „Exerzitien im Alltag“. Sie stellen Auszeiten und gleichzeitig Schritte dar, um sich seiner inneren Mitte wieder neu zu nähern und aus ihr gestärkt mit Lebensherausforderungen besser umgehen zu können. Nach einem ersten Theorieteil und Vortrag zur Methode der Exerzitien, geht es mit konkreten Fragestellungen in die Praxis. Die Entdeckungstour draußen und das Festhalten auf Bildern, unterstützt eine tiefere Einkehr und hilft Glaubensfragen näher zu kommen. Anschließend werden die Fotos in der Gruppe ausgetauscht und reflektiert. Genutzt wird die eigene (Handy-) Kamera. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

➤ **Sa, 28.06.2025, 10 – 16 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Janine Kelly**, christliche Lebensberaterin

➤ **Kosten: 35 €**

➤ **Anmeldefrist: Sa, 21.06.2025**
Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

KULTUR, GESELLSCHAFT & POLITIK

14

BERICHT PARTNERSCHAFTSREISE TANSANIA

Die Kirchendistrikte Kyerwa, Murongo und Nkwenda liegen im nord-westlichen Teil von Tansania. Die Partnerschaft des Kirchenkreises Gütersloh besteht seit vielen Jahrzehnten. Alle vier Jahre sendet der Evangelische Kirchenkreis Gütersloh Delegierte nach Tansania, um die Partnerschaft zu stärken.

Im Sommer 2024 haben Christa Marienhagen, Ulrich Klein und Maxie Kordes die Partner:innen und die Projekte vor Ort besucht und berichten an diesem Abend von der Reise, dem Alphabetisierungsprojekt vor Ort und den kleinen und großen Begegnungen in Tansania.

- **Termin 1: Fr, 24.01.2025, 19 – 21 Uhr**
Matthäus-Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Gütersloh
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh
- **Termin 2: 11.02.2025, 10 – 11.30 Uhr**
Online-Vortrag im digitalen Kursraum (Zoom)
- **Termin 3: Do, 15.05.2025, 15 – 17 Uhr**
Christuskirche – Ev. Kirchengemeinde Neubeckum (Frauenhilfe)
Martin-Luther-Straße 1, 59269 Beckum
- **Weitere Termine auf Anfrage**
- **Referent:innen: Mitreisende der kirchlichen Partnerschaftsreise nach Tansania 2024**
- **Teilnahme kostenfrei**
- **Für Termine 1 & 3 keine Anmeldung erforderlich, Anmeldefrist Termin 2: Mo, 10.02.2025**

Foto: Adobe Stock

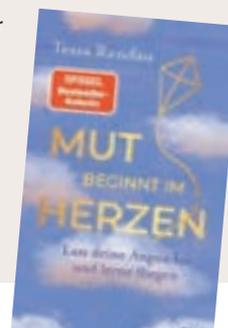
„LESEN STÄRKT DIE SEELE“ Voltaire Buchpräsentationen und Austausch

Dieser Literaturgesprächskreis wendet sich an alle, die Freude daran haben, sich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck über Gegenwartsromane auszutauschen.

Termin 1: „Mut beginnt im Herzen“ von Tessa Randau

Eine Frau, Ende 30, führt ein ganz normales Leben, als sie ganz plötzlich eine Panikattacke im Zug erleidet. Auf einmal ist die Angst allgegenwärtig. Mithilfe einer Therapie erkennt sie, dass sie viel zu lange wichtige Entscheidungen vermieden hat. Nach und nach lernt sie, ihre alten Muster zu durchbrechen, für sich und ihre Überzeugungen einzustehen. Eine Geschichte über eine Zeit der Veränderung, in der die Erzählerin eine neue innere Freiheit gewinnt.

Termin 2: „Der Buchspazierer“ von Carsten Henn
Buchhändler Carl Kollhoff bringt einigen seiner Kund:innen zu Fuß ihre bestellten Bücher nach Hause. Diese Menschen sind für ihn fast wie Freund:innen, und er ist ihre wichtigste Verbindung zur Welt. Als Kollhoff überraschend seine Anstellung verliert, bedarf es der Begeisterungsfähigkeit eines neunjährigen Mädchens, den Buchspazierer zu ermutigen, seine Herzensangelegenheit fortzuführen. Ein Roman über die verbindende Kraft von Büchern.



Termin 3: „Zwei Leben“ von Ewald Arenz
1971 in einem Dorf in Süddeutschland. Als einziges Kind ihrer Eltern gibt es für Roberta keine andere Zukunft als die, einmal die Bäuerin auf dem Hof zu sein, dabei träumt sie davon, Kleider zu entwerfen. Auch ihre Schwiegermutter bleibt im Dorf. Im Gegensatz zu Roberta hasst sie das Landleben und wünscht sich nichts mehr, als weggehen zu können, hinaus in die Welt. Bald sind beide Frauen gezwungen, ihr Leben zu überdenken und Entscheidungen zu fällen, die nicht nur für sie alles verändern.

- **Termin 1: So, 26.01.2025**
Termin 2: So, 23.02.2025
Termin 3: So, 23.03.2025
jeweils 14.30 – 16.45 Uhr
- **Gemeindehaus Isselhorst**
Steinhagener Straße 32, 33334 Gütersloh
- **Leitung: Ilka Sundermann**, Honorar-dozentin im Bereich Kultur (Literatur) und Persönlichkeitsentwicklung
- **Kosten: 5 € pro Termin**, Barzahlung vor Ort
- **Anmeldefrist: jeweils bis zum Tag der Veranstaltung**

15

PLATZ ZUM LEBEN, PLATZ ZUM SCHREIBEN

Eine Schreibwerkstatt zu 200 Jahren
Stadt Gütersloh

Wo gehöre ich hin? Wo ist mein Platz zum Leben, aber auch zum Schreiben? Über die Jahre haben viele verschiedene Menschen in Gütersloh Heimat gefunden. Gemeinsam suchen, sammeln und finden wir Eindrücke und Erlebnisse, wie unser Platz zum Leben und zum Schreiben aussieht und wie wir ihn noch weiter gestalten können. Wir nehmen uns Zeit, um uns über unsere Schreibwünsche und -projekte auszutauschen und uns gegenseitig kreative Hilfestellungen zu geben. Vielleicht (er)finden wir sogar eine Zukunft, wie unsere Stadt in 200 Jahren aussehen könnte? Ein Angebot auch für Nicht-Gütersloher:innen!

16 > **Sa, 22.02.2025, 14 – 17.30 Uhr**

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC),
Schreibpädagogin

> **Kids & Coffee**
Hohenzollernstraße 6, 33330 Gütersloh

> **Kosten: 15 €**

> **Anmeldefrist: Do, 13.02.2025**
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

ES WAR EINMAL ...

Lesung mit Märchen der Gebrüder Grimm

Jahrhunderte lang wurden Volks- und Hausmärchen am Spinnrad und in den Kinderstuben erzählt, bis Jacob und Wilhelm Grimm sie vor mehr als 200 Jahren niederschrieben. Ob Schneewittchen, Rotkäppchen, Hänsel und Gretel oder Aschenputtel – die Märchen der Brüder Grimm sind um die Welt gegangen. Generationen sind bereits mit den Märchen aufgewachsen und auch heute ziehen sie Kinder – und Erwachsene – in ihren Bann. Es sind Geschichten von klugen Bauerntöchtern und sanftmütigen Prinzessinnen, von hartherzigen Vätern und mutigen Jünglingen, von hilfsbereiten Tieren und gewitzten Zwergen. An diesem Abend werden bekannte und weniger bekannte Märchen der Brüder Grimm lebendig und laden ein in Märchenwelten voll Zauber und Fantasie abzutauchen. Die Lesung bietet Raum, eigene Erfahrungen mit den Grimmschen Märchen sowie eigene Interpretationsansätze zu teilen.

> **Sa, 22.02.2025, 17 – 18.30 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Mitglieder des Neuen Gemeindekreises Wadersloh**

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

FÜR HOFFNUNG UND FRIEDEN

Musikalische Lesung mit
Pianist Aeham Ahmad

Aeham Ahmad ist ein palästinensisch-syrischer Pianist aus Damaskus. Internationale Bekanntheit erlangte er während des Bürgerkrieges in Syrien durch seine öffentlichen Auftritte in dem palästinensischen Flüchtlingslager Yarmouk. Der „Pianist aus den Trümmern“ spielte Klavier zwischen zerstörten Häusern und sang vor allem für die Kinder, um sie von den Schrecken des Krieges abzulenken. In seiner Autobiografie „Und die Vögel werden singen. Ich, der Pianist aus den Trümmern“ gibt er Einblick in seine bewegende Lebensgeschichte und zeigt, dass Widerstand und Zuversicht gleichzeitig möglich sind. Für seine Arbeit erhielt Aeham Ahmad den „Internationalen Beethovenpreis für Menschenrechte“. Zwischen den Musikstücken liest Ludwig Stienen aus der Autobiografie des Pianisten.



> **So, 23.02.2025, 17 – 18.30 Uhr,**
Einlass ab 16.15 Uhr

> **Matthäuskirche**
Auf der Haar 64, 33332 Gütersloh

> **Aeham Ahmad**, Pianist;
Ludwig Stienen, Stiftung Begegnung

> **In Kooperation mit der Stiftung Begegnung,
Deutsch-Palästinensisches Jugendwerk und dem
AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**, Spende willkommen

> **Keine Anmeldung erforderlich**

TEILEN, WAS UNS VERBINDET

Literaturgesprächskreis

Sie lesen gerne und tauschen sich gerne mit anderen Literaturbegeisterten über Bücher aus? Gemeinsam wählen wir bei jedem Termin einen Roman aus, den jede:r für sich liest. Der Literaturkreis bietet Ihnen die Gelegenheit zum Austausch von Leseerfahrungen und Gedanken, zu interessanten Diskussionen und Auseinandersetzung mit dem Gelesenen. Für die Diskussion über das Buch ist das vorherige Lesen eine Voraussetzung, literarische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Gelesene wird nach verschiedenen methodischen Ansätzen reflektiert und vertieft. Autor:innenlesungen, medienpädagogische Auseinandersetzung durch Verfilmungen oder theaterpädagogische Anregung durch szenische Darstellung im Theater können Teil der Vertiefung sein.

Termin 1: „Offene See“ von Benjamin Myers

Der mehrfach ausgezeichnete Journalist und Schriftsteller, 1976 geboren, lebt mit seiner Frau in Nordengland.

Ihm ist es hervorragend gelungen, eine zeitlose und geradezu zärtliche Geschichte über die Bedeutung und Kraft menschlicher Beziehungen zu schreiben. Der junge Robert Appleyard verlässt sein Elternhaus und das britische Kohlearbeiterdorf, in dem er aufgewachsen ist. Es ist Sommer, der Zweite Weltkrieg ist vorbei,



und Robert ist hungrig nach Meer, Sonne und Weite. Nach Wochen der Wanderschaft, die offene See schon vor Augen, lernt er Dulcie Piper kennen, eine ältere, exzentrische Dame, die in einem verwunschenen Cottage lebt. Aus einem Nachmittag wird ein ganzer Sommer, und Dulcie eröffnet dem jungen Mann auf unvergessliche Weise die Welt der Poesie, der Musik und der Malerei. Eine unwahrscheinliche Freundschaft entsteht, die ihrer beider Leben für immer verändern wird.

Termin 2: „Dschinns“ von Fatma Aydemir

Die Autorin wurde 1986 geboren, ist für mehrere Zeitungen journalistisch tätig und arbeitet derzeit an ihrem dritten Roman.

Dieses viel beachtete Buch vermittelt eindringlich, was es heißt, zwischen zwei Kulturen zu leben und aufzuwachsen.

Es wird die Geschichte einer türkischen Gastarbeiterfamilie erzählt, die in den 1960er Jahren nach Deutschland kam. Es ist ein Roman

über Migration nach Westeuropa und darüber, was das Leben in einem fremden Land bedeuten kann. Aber es ist auch ein faszinierender Familienroman über Verstrickungen und blinde Flecken, die Erwartungen aneinander und das Schweigen über eigene Gefühle. Fatma Aydemirs Roman, der auch schon für das Theater adaptiert wurde, wirft in jedem Kapitel ein Schlaglicht auf das Leben und die Gefühlswelt der Eltern und der vier größtenteils erwachsenen Kinder.



> **Termin 1: Do, 27.02.2025**
Termin 2: Do, 22.05.2025
jeweils von 20 – 22 Uhr

> **Dietrich-Bonhoeffer-Haus**
Obere Bredenstiege 4, 59302 Oelde

> **Leitung: Wolfgang Bovekamp**, Pfarrer i.R.

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefristen:**
Termin 1: Mi, 19.02.2025,
Termin 2: Mi, 14.05.2025
Wolfgang Bovekamp
Telefon 0 25 22 / 83 85 63
bovekamp.oelde@t-online.de

EHRENAMT, ORGANISATION & LEITUNG

20

HABE ICH HEUTE ÜBERHAUPT UNTERRICHTET?

Fortbildung für Lehrende

Gesellschaftliche Veränderungen, allen voran die Digitalisierung, haben zu einer herausfordernden Arbeitspraxis auch in den Klassenzimmern geführt. Lehrer:innen verweisen zunehmend auf das auffallende Sozial- und Leistungsverhalten ihrer Schüler:innen. Immer mehr werden sie auf die pädagogische Seite ihrer Ausbildung gedrängt, wodurch die Vermittlung des Unterrichtsstoffes entsprechend in den Hintergrund gerät. Das eigene professionelle Rollenverständnis gerät dadurch ins Wanken.

Unterrichten erfordert bereits beim Betreten des Klassenzimmers, mit den Schüler:innen in Kontakt zu treten und den passenden Raum für das weitere Geschehen zu gestalten.

Diese Fortbildung richtet sich an alle Lehrenden, die mit Ihrer aktuellen Arbeitssituation uneins sind und sich mit ihrer professionellen Rolle im Klassenzimmer auseinandersetzen möchten.

- > **Di, 18.02.2025, 9 – 12.30 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentinnen: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin (DGSv),
Dr. Cornelia Schneider, Prozessbegleiterin
- > **Kosten: 55 €** inkl. Getränke
- > **Anmeldefrist: So, 26.01.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

IMMER MIT DER RUHE

Stressmanagement im pädagogischen Alltag

Die Arbeit mit den Kindern nimmt oft sehr viel Raum ein. Dabei werden Ihre Bedürfnisse als pädagogische Fachkraft schnell vergessen. Besonders die arbeitsspezifischen Faktoren wie große Lärmbelastung, knappe Personaldecke, aber auch ungünstige Pausenregelungen beeinflussen Ihre Gesundheit. Dabei sollten Sie sich genauso gut um sich selbst kümmern wie um die Kinder. Doch wie kann das im Alltag gelingen?

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse über die körperlichen und psychischen Folgen von Stress. Sie erfahren alles Wichtige über die häufigsten Stressfaktoren in Kindertageseinrichtungen und lernen, professionell mit ihnen umzugehen. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie sich durch erfolgreiches Aufgaben- und Zeitmanagement vor Überbelastung schützen.

Lernen Sie konkrete Bewegungs- und Entspannungsmethoden für sich und die Kinder in Ihrer Einrichtung kennen. Dadurch schaffen Sie Entspannungsiseln im lauten und hektischen Alltag.

Durch das neu erworbene Fachwissen sind Sie in der Lage, Ihre pädagogische Arbeit nachhaltig weiterzuentwickeln und Ihre Gesundheit noch besser zu schützen. Davon können Sie ein Leben lang profitieren.

- > **Do, 30.01.2025, 9 – 16 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Britta Bartoldus**, Dipl. Sportwissenschaftlerin
- > **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
- > **Kosten: 60 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
- > **Anmeldefrist: Do, 16.01.2025**
karola.mothes@kk-ekvw.de

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

21



Foto: Adobe Stock

SINNVOLLE RAUMGESTALTUNG UND DER WEG IN DIE (TEIL-)OFFENE ARBEIT

Seminar

In der Diskussion um die Qualität von Bildung in Kindertageseinrichtungen sollten auch die Bedingungen berücksichtigt werden, in der Lernen stattfindet.

Der Raum wird auch als „dritter Erzieher“ bezeichnet. Die Gestaltung der räumlichen Umgebung wirkt sich dabei wesentlich auf die Entwicklung aus und gibt die Möglichkeit, einen aktiven Beitrag zur Entwicklungsförderung der Kinder zu leisten.

Die offene Arbeit beschreibt eine Haltung von Fachkräften im pädagogischen Miteinander mit den Kindern in Bezug zur Selbstbestimmung und Selbstorganisation bei Entwicklungs- und Bildungsprozessen. In der Raumgestaltung der Bildungseinrichtungen sollten sich die Themen und Bedürfnisse der Kinder widerspiegeln. Kinder benötigen Bereiche für Bewegung, Ruhe und Entspannung, Naturwissenschaften und Technik, Bauen und Konstruieren, Rollen-, Theater- und Puppenspiel und vieles mehr.

Bringen Sie bitte mit:

- > Fotos und wenn vorhanden Grundrisse der eigenen Räumlichkeiten
- > ggf. einen Fotoapparat zum Festhalten der Ideen

-
- > **Mi, 26.02.2025, 9 – 16 Uhr**
-
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
-
- > **Referentin: Britta Bartoldus,**
Dipl. Sportwissenschaftlerin
-
- > **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**
-
- > **Kosten: 60 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause
-
- > **Anmeldefrist: So, 26.01.2025**
karola.mothes@kk-ekvw.de

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

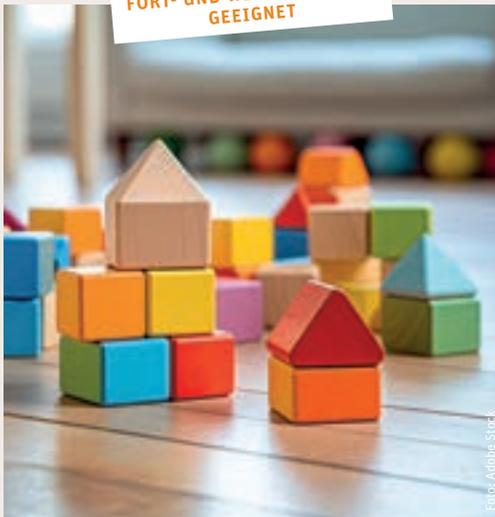


Foto: Anubie Stock

DIGITALE GEWINNUNG VON NEUEN ENGAGIERTEN

Onlinebörse und VoluMap / Workshop

Im Workshop beschäftigen wir uns mit der Gewinnung neuer Engagierter. Es werden zwei zentrale Instrumente zur Unterstützung Ihrer Suche nach Freiwilligen vorgestellt. Zum einen die Onlinebörse der Freiwilligenagentur Bielefeld, diese Plattform bietet Ihnen die Möglichkeit, gezielt nach neuen Freiwilligen zu suchen und Ihre Angebote zu präsentieren. Dazu kommt die Ehrenamts-App VoluMap, die Ihnen erlaubt, potenzielle Freiwillige in Ihrer Umgebung zu finden und direkt anzusprechen. Darüber hinaus werden Hinweise gegeben, wie Sie ansprechende und informative Ausschreibungen für Ihre Gesuche nach Freiwilligen erstellen können.

In einem praktischen Teil wird es eine Übung geben, die Erstellung eines Schnupper-Engagements, das es Ihnen ermöglicht, das Gelernte direkt anzuwenden und ein konkretes Beispielangebot für Ihre Organisation zu erarbeiten.

-
- > **Do, 13.03.2025, 17 – 18.30 Uhr**
-
- > **Haus der Kirche**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld
-
- > **Referentin: Friedje-Marie Bormann,**
Freiwilligenagentur Bielefeld e.V.
-
- > **Eine Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld**
-
- > **Weitere Informationen und Anmeldung:**
Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de;
Telefon 05 21 / 5 83 71 98

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND URHEBERRECHT IN DER KIRCHLICHEN KOMMUNIKATION

Künstliche Intelligenz (KI) eröffnet faszinierende neue Möglichkeiten, insbesondere im täglichen Arbeitsumfeld. Mit generativen KI-Tools wie Midjourney oder ChatGPT können Inhalte wie Bilder, Texte, Videos, Musik und vieles mehr erstellt werden. Auch in der kirchlichen Kommunikation wird die Nutzung von KI-Tools zunehmend bedeutender. Doch wer ist der Urheber dieser Inhalte? Sind es wir, oder fungieren wir lediglich als „Auftraggebende“, die eine KI anweisen, etwas für uns zu generieren? Während die private Nutzung in der Regel unproblematisch ist, wirft die kommerzielle Verwendung zahlreiche rechtliche Fragen auf. Können die erstellten Werke rechtlich geschützt werden? Besonders spannend sind auch die rechtlichen Fragen zu den Trainingsdaten, denn die meisten KI-Modelle basieren auf geschützten Texten und Daten. Besteht die Möglichkeit, dass die Nutzung solcher Daten durch das Tool eine Urheberrechtsverletzung darstellt? Wir klären alle rechtlichen Aspekte für eine sichere Anwendung von KI.

-
- > **Mi, 26.03.2025, 13 – 17 Uhr**
-
- > **Digitaler Kursraum**
-
- > **Referent: Christian Zappe,** Diplom-Jurist und Referent für Medien- und Social-Media-Recht, zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV)
-
- > **Kosten: 45 €**
-
- > **Anmeldefrist: 12.03.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

EMOTIONAL INTELLIGENT

Workshop

Wer nur auf Sachlichkeit setzt, scheitert oftmals. Wer nur auf Emotion setzt, dem geht es nicht anders. Arbeitsbündnisse, Vermittlungssituationen, Begegnung, Führung und Zusammenarbeit brauchen beides. Eine Klammer für Erfolg sind die ausgewogene Mischung und die Fähigkeit Emotionen zu erkennen und mit ihnen elegant umzugehen. Wir nennen diese Kunst: Emotionale Intelligenz. Sie ermöglicht uns, mit herausfordernden Menschen und Situationen gelassener zum Ziel zu kommen. Wir widmen uns im Workshop ganz praktisch der Frage, wie wir im Alltag Gefühle intelligent nutzen können. Dieses Handlungswissen macht die Arbeit und das Leben leichter und uns zufriedener. Wir haben Gefühle, statt das uns die Gefühle haben. Unsere Souveränität nimmt zu.

> **Do, 05.06.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10–12, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen: Nathalie Himmel**, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin, Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin, u.v.m.
Detlev Himmel, Mediator, Personal- und Organisationsentwickler, Coach, u.v.m.

> **Kosten: 85 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Mo, 05.05.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

24

WAS ICH SCHON IMMER MAL IN (M)EINER KIRCHE MACHEN WOLLTE ...

Experimentelles Planspiel zur Öffnung von Räumen

Räume bieten Schutz, geben die Möglichkeit sich zu entfalten und können Menschen einschüchtern. Viele identifizieren sich mit spirituellen Räumen – wie Kirchen. Gotteshäuser bieten vielfältige Chancen sich in Gemeinschaft oder allein (mit Gott) zu erleben.

Wer bestimmt wie Räume / „Kirche(n)“ auszusehen haben? Wer sagt, was in „meiner“ Kirche passiert und was nicht? Welche Barrieren gibt es und welche offenen Türen werden eingerannt, wenn Kirchenräume genutzt und gestaltet werden?

Ziel des Planspiel ist es, Entscheidungswege in einer Kirchengemeinde kennenlernen und Möglichkeiten der Einflussnahme und der Gestaltung guter Rahmenbedingungen zu erkennen.

> **Do, 26.06.2025, 18 – 21 Uhr**

> **Haus der Kirche**
Markgrafenstraße 7, 33602 Bielefeld

> **Referentinnen: Ires Dyszack**, Gemeindeführerin, **Kerstin Schachtsiek**, Erwachsenenbildung Bielefeld

> **Eine Veranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld**

> **Weitere Informationen und Anmeldung:**
Ev. Erwachsenenbildung Bielefeld
erwachsenenbildung@kirche-bielefeld.de
Telefon 05 21 / 5 83 71 98

AUS DEM CHAOS INS SCHEMA: DEN ARBEITSALLTAG GUT GESTALTEN!

Eine Modulare Fortbildungsreihe

Sie wollen lernen, wie Sie flexibel mit Herausforderungen im Arbeitsalltag umgehen können? Die Weiterbildungen in Kooperation mit chaos & schema: gestaltungscampus sind darauf ausgelegt, die grundlegenden Herausforderungen Ihres Arbeitsalltages zu reflektieren, neue Impulse zu setzen und konkrete Lösungswege zu begleiten. Dabei beginnen wir mit einem sensibilisierenden Angebot zum professionellen Handeln und stellen anschließend Ihre Art und Weise der Kommunikation in den Mittelpunkt. Wie Sie führen oder sich führen lassen, ist wichtig zu wissen, wenn es um gute Teamarbeit geht. Wie Sie sich in Ihrem Leben beteiligen und woran Sie sich beteiligen, begründet Ihre Haltung zur Partizipation. Nicht zuletzt werfen wir einen Blick auf Ihre Versuche, gesund zu bleiben und abschließend auf Ihre Art des Lebens und Arbeitens. Alle Aspekte zusammen begründen Ihr professionelles Handeln. Sich reflexiv mit diesen Themen zu beschäftigen, ermöglicht Ihnen, flexibel mit Anregungen umzugehen und diese angemessen für die gute Gestaltung Ihres Arbeitsalltages einzusetzen.

> **Module:**

- 1 Wie handle ich professionell?
– Räume für professionelles Handeln
- 2 Wie trete ich mit Anderen in Kontakt?
– Räume zum Kommunizieren
- 3 Führe ich mein Team gut? (1) – Lasse ich mich führen? (2)
– Räume zum Führen und Leiten
- 4 Wie beteilige ich mich selbst im Leben?
– Räume zu Teilhabe und Beteiligung
- 5 Wie sorge ich für mich?
– Räume zum Gesundbleiben
- 6 Wie lebe und wie arbeite ich? – Räume zur Kunst des Arbeitens und Lebens

> **Referentinnen: Dr. Susanna Matt-Windel**, Supervisorin (DGSv),
Dr. Cornelia Schneider, Prozessbegleiterin

> **Dieses Angebot richtet sich an Organisationen:**
Sie können für Ihr Team einzelne Module oder die gesamte Fortbildungsreihe inhouse buchen. Der Zeitumfang jedes Moduls liegt bei 9 – 16 Uhr.
Sie haben als Einzelperson oder als Klein-Team Interesse an einem Modul? Sprechen Sie uns gerne an.

> **Termine & Kosten auf Rückfrage**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

25

GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG

26

SPANNUNGEN LÖSEN, DEN RÜCKEN STÄRKEN UND BEWEGLICHER WERDEN

mit der Feldenkrais-Methode

Viele Menschen leiden unter Rückenschmerzen oder Bewegungseinschränkungen (z.B. durch Krankheit oder Verletzung), oder sie sind einfach unzufrieden mit der Art und Weise, wie sie sich bewegen und halten. Die FELDENKRAIS®-Methode, benannt nach dem Physiker Moshe Feldenkrais, ist ein Weg, um zu lernen, die individuellen Bewegungs- und Wahrnehmungsmöglichkeiten zu verbessern und zu erweitern. Dabei hilft der Kurs beim Stressabbau, fördert die Resilienz und dient einer guten Work-Life-Balance. Denn der Arbeitsalltag besteht neben stressigen Situationen häufig aus langen Sitzintervallen, die zu Rückenschmerzen und Verspannungen führen können.

Die Gruppenstunden werden oft im Liegen (aber auch im Sitzen und Stehen) ausgeführt, und die Aufmerksamkeit wird darauf gelenkt, was man spürt, während man sich bewegt. Die Ausführung der Übungen ist langsam und sanft, so dass jede:r sich im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten bewegen kann. Die Teilnahme ist in jedem Alter möglich. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke oder Matte als Unterlage mitbringen. Spät-Einsteiger:innen und Schnupper-Gäste sind herzlich willkommen.

Hinweis: Die Kurse 1 und 2 werden als Hybrid-Veranstaltung angeboten – entscheiden Sie selbst, ob Sie vor Ort oder von zu Hause aus an den wöchentlichen Treffen teilnehmen möchten! Kurs 3 ist eine reine Online-Veranstaltung.

➤ **Kurs 1: Mo, 06.01. bis Mo, 03.03.2025**
(9 Termine wöchentlich, Hybrid-Veranstaltung)

Kurs 2: Mo, 10.03. bis Mo, 12.05.2025
(9 Termine wöchentlich, Hybrid-Veranstaltung, 21.04. fällt aus)

Kurs 3: Mo, 23.06. bis Mo, 14.07.2025
(4 Termine, Zoom-Veranstaltung)
jeweils 10.30 – 11.30 Uhr

➤ **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

➤ **Referent: Meinolf Weismüller**, zertifizierter FELDENKRAIS® Lehrer, Mitglied im Verband der FELDENKRAIS® LehrerInnen Deutschlands (FVD)

➤ **Kosten: Kurs 1 und Kurs 2: 90 €, Kurs 3: 40 €**
gelegentliche Teilnahme auf Anfrage beim Kursleiter



Foto: Adalbe Stock

27

LICHTERZEIT

Zeit für Ruhe und Entspannung

In der dunklen Jahreszeit kommt dem wärmenden Licht eine besondere Bedeutung zu. Eine Kerzen- und Lichtmeditation hilft dabei innere Ruhe, Stärke und Wohlbefinden zu entdecken. Meditationen, Geschichten, Texte und sanfte Körperbewegungen im Sitzen rund ums Thema Licht. Ein gemeinsamer warmer Tee zum Abschluss schließt den Abend in gemütlicher Atmosphäre ab.

> **Fr, 10.01.2025, 18.30 – 19.30 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**

Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Anna-Lena Hutt**, Lehrerin für Yoga, Entspannung und Meditation

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: Do, 09.01.2025**

SUCHE DEN FRIEDEN

Treffpunkt Meditation

Meditation kann im stressigen Alltag innere Ruhe und Gelassenheit schenken. Eine meditative Praxis hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen. Die Meditationsabende im Schweigen laden ein, innezuhalten, die Kraft der Stille zu entdecken, bei sich anzukommen und vor Gott einfach da zu sein.

Ablauf: vorbereitende Körperübungen, Textimpuls, 2 x 20 – 25 Minuten Sitzen in der Stille. Mit kontemplativen Gesängen, meditativem Gehen oder Gebärdengebet.

> **Fr, 10.01.; Fr, 07.02.; Fr, 09.05.;**

Fr, 13.06.2025, jeweils 19 – 20.30 Uhr

> **Gemeindehaus Herzebrock**

Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Rainer Moritz**, Pfarrer, Meditationslehrer Via Cordis

> **Kosten: freiwillige Spende**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

HATHA-YOGA FÜR MEHR ENTSPANNUNG

Yoga-Kurse

Mit sanften Yogaübungen zu mehr Kraft, Flexibilität und Entspannung. Durch achtsame Körperübungen, bewusste Atemübungen und Tiefenentspannung lernst du in 10 Terminen, dich von Stressgedanken zu lösen und findest zu deiner inneren Stärke zurück.

Der Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert und wird von den Krankenkassen gefördert! An dem Kurs können Teilnehmende mit unterschiedlichen Vorkenntnissen gemeinsam teilnehmen.

> **Kurs 1 (90 min): Mo, 20.01. – Mo, 24.03.2025**
Kurs 3 (90 min): Mo, 28.04. – Mo, 07.07.2025
(je 10 Termine wöchentlich),
jeweils 18.15 – 19.45 Uhr (09.06. entfällt)

> **Kurs 2 (60 min): Mo, 20.01. – Mo, 24.03.2025**
Kurs 4 (60 min): Mo, 28.04. – Mo, 07.07.2025
(je 10 Termine wöchentlich),
jeweils 20 – 21 Uhr (09.06. entfällt)

> **Turnhalle der Kindertagesstätte Leonardo**
Pavenstädter Weg 66, 33334 Gütersloh

> **Referentin: Lysann Triebel**, Yoga-Lehrerin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin

> **Kosten: 90-Min-Kurs: 170 €, 60-Min-Kurs: 140 €**

> **Anmeldefrist Kurs 1 und 2: Mi, 15.01.2025,**
Kurs 3 und 4: Mi, 23.04.2025
info@lysanntriebel.de
Telefon 01 75 / 998 50 71

GEIST & SEELE

Schnuppertag Körperarbeit

Was verbirgt sich eigentlich hinter Feldenkrais? Ist Yoga etwas für mich? Was macht man bei der Personalen Leibarbeit? Wie kann ich Meditation mit meinem Glauben verbinden?

An diesem Schnuppertag für „Geist und Seele“ lernen Sie verschiedene Arten der Körperarbeit kennen. Unsere Referent:innen stellen die Methoden Feldenkrais, Personale Leibarbeit und Hatha-Yoga vor, leiten praktisch an und beantworten Ihre Fragen zu den verschiedenen Methoden und laden ein in laufende Kurse mit einzusteigen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, ggf. warme Socken und bringen Sie eine dickere Decke oder Yoga-Matte mit.

> **Sa, 25.01.2025, 10 – 15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen aus den laufenden Kursen**

> **Kosten: 25 €**

> **Anmeldefrist: Do, 16.01.2025**



RESILIENZ – TROTKRAFT STÄRKEN

Seminar

Das Leben birgt so einiges, das uns herausfordert: Krisen in der Welt oder im Privaten, Hürden, die uns stolpern lassen, Unsicherheiten, die aus dem Takt bringen.

Wer „resilient“ ist, wer über ein gutes Maß an „Trotzkraft“ verfügt, dem fällt es leichter, solche Herausforderungen zu überwinden und sie als wertvolle Erfahrungen in den eigenen Weg zu integrieren.

Im Seminar lernen wir Hintergründe kennen und erfahren von Faktoren, die Resilienz fördern oder beeinflussen können. Wir entdecken und entwickeln ein eigenes Resilienzprofil und suchen nach Alltagsritualen, die die ganz eigene Trostkraft trainieren und stärken.

> **Sa, 25.01.2025, 10 – 17 Uhr**

> **Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Rebecca Basse**, syst. Beraterin und Coach, ev. Pfarrerin;
Daniela Busch, Sozialarbeiterin, Erlebnis- und Traumapädagogin

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Kosten: 75 €** inkl. Verpflegung (Getränke und Mittagsimbiss)

> **Anmeldefrist: Sa, 18.01.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

SINGEN FÜR HEILUNG UND FRIEDEN

Heilsames Singen

Singen fördert nicht nur das subjektive Wohlbefinden. Studien belegen die positiven Wirkungen des Singens für die körperliche und psychische Gesundheit. Es ist Gesundheitsressource, Lebenshilfe und Resilienzelixier. Heilsames Singen unterstützt den authentischen Selbstaussdruck und schafft zugleich Verbundenheit. Beim Singen entsteht aus vielen Ichs ein Wir.

Die verbindende und stärkende Wirkung von Trost-, Heilungs- und Kraftgesängen, Herzens- und Seelenliedern, spirituellen Songs und Chants aus aller Welt wird an drei Abenden thematisiert und erfahrbar. Wir singen für Heilung und Frieden. Für uns selbst und darüber hinaus. Für Mensch und Natur. Vor- oder Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

> **Mi, 29.01.; Mi, 12.03.; Mi, 30.04.2025,**
jeweils 19 – 20 Uhr

> **Gemeindehaus Herzebrock**
Bolandstraße 15, 33442 Herzebrock-Clarholz

> **Leitung: Pfarrer Rainer Moritz**

> **Kosten: freiwillige Spende**

> **Keine Anmeldung erforderlich**

ACHTSAMER UMGANG MIT STRESS

Interaktiver Workshop

Stress und Burn-out durch hohe Arbeitsbelastung nehmen zu. Viele kennen zudem private Belastungen etwa durch Krankheiten, Scheidung oder der Pflege von Angehörigen. Der angebotene Workshop beschäftigt sich mit der Psycho-Physiologie von Stress und Achtsamkeit für ein Leben in Zufriedenheit mit glücklichen Momenten. Durch alltagstaugliche Übungen aus dem Programm Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) verbessern wir in diesem Workshop unsere mentale Gesundheit und soziale Kompetenzen, um so mehr geistige Klarheit zu erlangen und auf dieser Basis die eigene Lebenszufriedenheit zu steigern. Im Anschluss erhalten Sie Arbeitsunterlagen zum selbständigen Training und zur Vertiefung des Hintergrundwissens von Stress und Achtsamkeit. Mitzubringen ist eine Decke für Übungen im Liegen und wenn gewünscht ein Sitzkissen.

> **Termin 1: Di, 04.02.2025, 9.30 – 12.30 Uhr**
Termin 2: Mo, 05.05.2025, 18 – 21 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Johannes Schefers**, Lebe Balance Trainer (AOK), MBSR-Lehrer, Achtsamkeitscoach, Meditationslehrer

> **Kosten: 50 €**

> **Anmeldefrist: Termin 1: 28.01.2025,**
Termin 2: 28.04.2025
Mind. 5, max. 12 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

RESILIENZ – DAS IMMUNSYSTEM FÜR DIE SEELE

Workshop zur Stärkung der eigenen Resilienz

Im Beruf erleben wir eine zunehmende Arbeits- und Informationsverdichtung, immer mehr Veränderungen erfolgen in immer kürzeren Abständen. Auch im Privatleben gibt es vielfältige Anforderungen, denen wir gerecht werden wollen. Und eine Krise jagt die nächste ... So fühlen wir uns zunehmend überlastet und kraftlos, vielleicht sogar erschöpft – die Anzahl psychischer Erkrankungen spricht für sich. Ein Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit ist das Training der eigenen Resilienz. Sie gilt inzwischen als eine Kernkompetenz. In diesem zweitägigen Workshop erlernen Sie Methoden, um wieder optimistisch nach vorn zu blicken, die eigene Kraft zu spüren und in eine gesunde Balance zu gelangen.

> **Fr, 21.03.2025, 16 – 19 Uhr und**
Sa, 22.03.2025, 9 – 17 Uhr

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainierin, Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

> **Kosten: 120 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Di, 11.03.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

DEN ÜBERGANG IN DEN NEUEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein wichtiger Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller, als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Manchmal führt eine Erkrankung, zu viel Stress oder Personalabbau zu einem vorzeitigen Ausstieg aus dem Berufsleben. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend und zugleich von Unsicherheiten geprägt sein. Der Abschied vom Berufsleben ist eine Zeit der Veränderungen. Da ist es hilfreich, sich aktiv vorzubereiten.

Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind noch offen und wie setze ich diese um? Wie möchte ich den neuen Lebensabschnitt gestalten und was brauche ich dafür? Der Workshop richtet sich an Berufstätige, die in den nächsten Jahren in den Ruhestand treten.

> **Do, 22.05.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

> **Kosten: 75 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 01.05.2025**

**AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET**

32

SUPERFOOD ENTDECKEN: DEINE REISE ZU MEHR ENERGIE UND GESUNDHEIT

Interaktiver Workshop

Chia- oder Flohsamen, Goji-Beeren, Stevia oder Agavendicksaft – wenn man etwas Gesundes essen möchte, kommt man an diesen Produkten nicht mehr vorbei. Was macht diese Ernährungsmittel zu sogenanntem „Super-Food“? Und müssen es immer „exotische“ Produkte sein oder gibt es auch heimische Alternativen?

In diesem interaktiven Ernährungs- und Gesundheitsworkshop werden verschiedene „Superfoods“ vorgestellt. Der Kurs zielt darauf ab, sowohl diese besonderen Lebensmittel kennenzulernen als auch ihre speziellen Eigenschaften und ihre wohltuende Wirkung auf den eigenen Körper zu verstehen. Zusätzlich werden schnelle und gesunde Alternativen für den kleinen Hunger zwischendurch vor- und hergestellt.

> **Mo, 02.06.2025, 18 – 21 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen
Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Katharina Rommel**, zertifizierte ganzheitliche Ernährungsberaterin

> **Kosten: 30 €**

> **Anmeldefrist: Mi, 28.05.2025**
Mind. 5, max 15 Teilnehmende

Geben Sie uns Feedback!



Sie haben an einer Veranstaltung teilgenommen? Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Sie haben einen Veranstaltungswunsch?

Sie möchten selbst eine Veranstaltung anbieten und suchen eine Kooperationspartnerin?

Wir unterstützen Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Veranstaltung!

Melden sie sich gerne: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

33

THEMENREIHE TRAUER, STERBEN & BEGLEITEN

34



Foto: Adobe Stock

DEATH CAFÉ – REDEN ÜBER DEN TOD

Bei Kaffee, Tee und Kuchen möchten wir über das Leben und das Lebensende reden, zuhören, lachen, nachdenken – in respektvoller, geschützter Atmosphäre und doch inmitten des Alltags. Wir bieten die Möglichkeit an, sich über die eigene Vergänglichkeit, das Sterben und den Tod auszutauschen und mit unbekanntem Menschen ins Gespräch zu kommen. Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativvereins Gütersloh sitzen mit in der Runde und geben inspirierende Impulse. Mitzubringen sind Neugierde, Offenheit und eine achtsame Haltung.

> **Mi, 19.02.2025, 15 – 17 Uhr**

> **Wilhelm-Florin-Haus**

Berliner Straße 130, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Keine Anmeldung erforderlich**



Foto: Adobe Stock

DIE LETZTE WOHNSTATT

Friedhofsführungen in Gütersloh

Viele Menschen möchten Vorsorge für ihre letzte „Wohnstatt“ treffen, scheuen sich aber die Friedhofsverwaltung oder eine:n Bestatter:in anzusprechen. Die hier angebotenen Führungen ermutigen dazu, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen, gerade weil viel Unsicherheit im Hinblick auf die Erfüllung des letzten Willens eines:einer Verstorbenen besteht. Die Angebotspalette an Grabformen auf den Evangelischen Friedhöfen ist vielfältig und auch hierdurch entstehen viele Fragen. Die Friedhofsführungen über den Neuen Friedhof und wenn gewünscht den Alten Friedhof, laden ein dies in offener Atmosphäre zu besprechen.

> **Mi, 19.03.; Mi, 16.04.; Mi, 21.05.;
Mi, 18.06.2025, jeweils 15 – 16.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Neuer Friedhof, Kapellenvorplatz
Friedhofstraße, 33330 Gütersloh**

> **Leitung: Susanne Laab, Friedhofsleitung
und Synodalbeauftragte für Friedhofswesen**

> **Teilnahme kostenfrei**

> **Anmeldefrist: jeweils bis 11.30 Uhr am Tag
der Führung**

Bei Anmeldung per E-Mail bitte eine Telefonnummer hinterlassen, falls witterungsbedingt verschoben wird.
Friedhofsverwaltung: Di – Fr, 9 – 12 Uhr
Telefon 052 41 / 2 11 75-75
friedhofsverwaltung@ekgt.de

35

WIE ERSTELLE ICH EINE PATIENTENVERFÜGUNG?

Mit einer Patientenverfügung können Sie Vorsorge treffen, dass auch dann in Ihrem Sinne gehandelt wird, wenn Sie nicht mehr in der Lage sein sollten, sich zu äußern und selbst Entscheidungen zu treffen.

Doch die Erstellung einer Patientenverfügung ist für viele Menschen eine schwierige Aufgabe. Neben ethisch-juristischen und medizinischen Aspekten müssen eigene Einstellungen zu Gesundheit und Krankheit, zum Leben und zum Sterben reflektiert und formuliert werden. Die Verwendung vorformulierter Formulare unter Anleitung eines Beratenden ist eine Möglichkeit, eine konkrete Vorsorge für das Lebensende umzusetzen.

36

Im Seminar sollen ausführlich die Grundlagen von Patientenverfügungen, Vollmacht und Betreuungsverfügung diskutiert werden. Daneben werden Anregungen gegeben, die hiermit verknüpften eigenen Haltungen und Einstellungen zu reflektieren. Ziel soll es sein, das Formulieren einer individuellen Patientenverfügung zu ermöglichen.

- > **Sa, 22.02.2025, 9 – 15 Uhr**
- > **Hospiz- und Palliativ Akademie Gütersloh**
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh
- > **Leitung: Dr. med. Herbert Kaiser**, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie, Palliativmedizin; **Evelyn Dahlke**, Koordinatorin ambulanter Hospizdienst und Patientenverfügungsberaterin, **Marlies Küppers**, Patientenverfügungsberaterin
- > **Kosten: 50 €** inkl. Verpflegung und Materialien
- > **Anmeldung: Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
Telefon 052 41 / 7 08 90 44
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie



LETZTE HILFE

Das Lebensende und das Sterben unserer Angehörigen, Freund:innen und Nachbar:innen macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen darüber, was Menschen im Sterben brauchen und wie wir darüber sprechen, ist uns verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur Letzten Hilfe an. Hier lernen Interessierte, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können.

Unsere Themen sind:

- > Sterben ist ein Teil des Lebens
- > Vorsorgen und Entscheiden
- > Leiden lindern
- > Abschied nehmen

Der Kurs richtet sich an alle Interessent:innen ohne Vorerfahrung.

- > **Termin 1: Fr, 15.02.2025, 10 – 14 Uhr**
- > **Kreuzkirchenforum**
Paderborner Straße 198, 33689 Bielefeld
- > **Leitung: Heike Thelen und Mechthild Karaoglan**, zertifizierte Referentinnen „Letzte Hilfe“
- > **In Kooperation mit der evangelischen Kirchengemeinde Sennstadt**
- > **Kosten: 20 €**
- > **Anmeldefrist: So, 09.02.2025**
Kurzentschlossene sind herzlich willkommen
- > **Anmeldung:**
Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

- > **Termin 2: Fr, 04.04.2025, 16 – 20 Uhr**
- > **Hospiz- und Palliativ Akademie Gütersloh**
Winkelstraße 1, 33332 Gütersloh
- > **Leitung: Mitarbeitende des Hospiz- und Palliativ-Vereins Gütersloh**
- > **In Kooperation mit der Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh**
- > **Kosten: 20 €**
- > **Anmeldung:**
Hospiz- und Palliativ-Akademie Gütersloh
Telefon 052 41 / 7 08 90 44
www.hospiz-und-palliativmedizin.de/akademie

37



THEMENREIHE BILDUNGSURLAUB

38

Zu beachten: Bildungsurlaub muss spätestens 7 Wochen vor Beginn der Seminarwoche beim Arbeitgeber beantragt werden. Einen ausführlichen Leitfaden zum Bildungsurlaub finden Sie unter www.dgb-bildungswerk-nrw.de/freistellungsratgeber

Hinweis: Die Veranstaltungen können auch als berufliche Weiterbildungsmaßnahme und nicht im Rahmen eines Bildungsurlaubes gebucht werden.

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

Foto: Adobe Stock

INNERE STÄRKE FINDEN

Bildungsurlaub Bogenschießen zur Selbstreflexion und Achtsamkeit

Entdecken Sie neue Wege der Selbstreflexion, Achtsamkeit und inneren Ruhe. Durch das Element des Bogenschießens begeben Sie sich auf eine dreitägige Reise zu sich selbst und finden Ihre innere Stärke. Ein Seminar, das neue Perspektiven eröffnet und hilft, mehr Klarheit und Gelassenheit im (Berufs-)Alltag zu finden. Themen:

Tag 1: Ankommen und Selbstwahrnehmung
Tag 2: Achtsamkeit im (Berufs-)Alltag
Tag 3: Selbsterkenntnis und Weiterentwicklung

Methoden:

- > Meditatives, intuitives Bogenschießen
- > Achtsamkeitspraxis und Selbstwahrnehmungsübungen
- > Selbstreflexion und Austausch in der Gruppe
- > Meditationen, Gruppenmeditationen
- > Spaziergänge und Naturerfahrungen
- > Erlebnispädagogische Elemente
- > Elemente der Systemischen Beratung

Fragen Sie gerne den Einzel-Flyer „Bildungsurlaub „Innere Stärke finden“ an, wir schicken ihn Ihnen gerne per Post oder E-Mail zu.

> **Mi, 25.06. – Fr, 27.06.2025,**
jeweils von 9 – 17.15 Uhr

> **Bildungsstätte Einschlingen**
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

> **Leitung: Linda Berker,** Erlebnispädagogin

> **Kosten:** 410 € (VV ohne Übernachtung),
440 € (VV + Übernachtung im DZ), 470 € (VV +
Übernachtung im EZ)

> **Anmeldefrist: Mo, 20.07.2024**
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

39



Foto: Veranstalter

WEDER DURCHHALTEN NOCH ABTAUCHEN: ARBEITEN MIT ZUVERSICHT

Bildungsurlaub für Arbeitende in Zeiten des Umbruchs

Das 21. Jahrhundert hat uns alle endgültig in eine neue Lebenswelt katapultiert. In der kulturellen Vielfalt zu leben und mit einer neuen, hochtechnisierten Form von Kommunikation, der Digitalisierung, Schritt zu halten, fordert uns ein hohes Maß an Flexibilität und Veränderungsbereitschaft. Der demografische Wandel und internationale politische Ereignisse strapazieren unsere Lebens- und Arbeitswelt zusätzlich. Nicht selten kann so der Arbeitsalltag, der eigentlich Spaß machte, zur täglichen Herausforderung werden.

40 Die Möglichkeit zur Reflexion über den eigenen Arbeitskontext, über die eigenen Arbeits- und Bewältigungsstrategien und das eigene Wohlergehen dabei, ist in dieser angestregten Situation kaum vorhanden. Um weiterhin professional arbeiten zu können und dabei gesund zu bleiben, heißt es, neue Perspektiven zu entdecken und neue Handlungspraktiken für den Arbeitsalltag zu finden.

Dieser Bildungsurlaub fokussiert das eigene professionelle Verhalten in herausfordernden Situationen. Wir beschäftigen uns mit Ihren individuellen Vorstellungen von professionellem Handeln, mit eigenen und systemischen Grenzen und vor allem damit, wie Sie künftig Ihren Arbeitsalltag professionell und mit Freude gestalten können. Wir begleiten diese Gedanken gleichsam mit Entspannungs-

übungen zum Erlernen einer nachhaltigen Gelassenheit.

Dieses Bildungsangebot richtet sich an alle Personen, die mit ihrer aktuellen Arbeitssituation uneins sind und sich über ihre professionelle Rolle am Arbeitsplatz auseinandersetzen möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Überblick über die aktuelle Situation (Wo stehe ich?)
- > Physisches und emotionales Wohlbefinden (Wie geht es mir?)
- > Resilienz stärken? (Was tut mir gut? Was kann ich nicht ändern?)
- > Veränderungen benennen und üben (Wie will ich leben und arbeiten?)
- > Fahrplan für die Veränderung (Was ist mein nächster Schritt?)

> **So, 09.02. – Fr, 14.02.2025**
(individuelle An- und Abreise)

> **Haus „Alter Leuchtturm“ auf Borkum**
Wilhelm-Bakker-Straße 4, 26757 Borkum

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel**,
Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin,
Supervisorin (DGSv)
Dr. Connie Schneider, Dipl.-Psychologin,
Dipl.-Politologin, Psycholog. Coach

> **Kosten:**
DZ inkl. VV und Seminar: 689 € p.P.
EZ inkl. VV und Seminar: 839 € p.P.

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

AUF DEM WEG ZUR INNEREN BALANCE

Bildungsurlaub für gesundes Selbstmanagement mit dem Züricher Ressourcen Modell

In der oft hektischen und herausfordernden Arbeitswelt ist es eine Stärke, mit sich selbst gut in Kontakt zu sein und wahrzunehmen, welche Bedürfnisse in der aktuellen Situation auf der Strecke bleiben. Der Bildungsurlaub lädt dazu ein, sich selbst gut auf die Spur zu kommen, persönliche Entwicklungspotenziale zu erkennen und Veränderungen erfolgreich umzusetzen. Damit ermöglicht es einen kostbaren Beitrag für die Prävention vor Überarbeitung und Burnout.

Den professionellen Leitfaden für diesen Prozess liefert das „Zürcher Ressourcen Modell“. Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Fühlen, Lernen und Handeln und bietet fundierte Methoden, um die eigene innere Haltung in wohlthuender Weise zu verändern. Da das Modell nur einen formalen Rahmen vorgibt, ist es einsetzbar und wirksam, egal ob es darum geht, mehr Mut, Selbstbewusstsein oder Gelassenheit zu entwickeln.

In diesem dreitägigen Bildungsurlaub haben die Teilnehmer:innen Gelegenheit, ein eigenes persönliches Thema mit Hilfe des „Zürcher Ressourcen Modells“ zu bearbeiten. Sie nehmen Wünsche nach Veränderung und Entwicklung in den Blick und entwickeln die nächsten Schritte, sie konkret im Leben umzusetzen.

Methode: Wechsel aus kurzen Impulsvorträgen, Gruppen- und Einzelarbeiten, bei denen der fünfschrittige Prozess des „Zürcher Ressourcen

Modells“ durchlaufen wird. Dabei erarbeitet jede:r Teilnehmer:in ein eigenes Thema und erlebt am eigenen Prozess die auf Veränderung zielende Wirkkraft des Modells.

- > **Mo, 30.06.2025 – Mi, 02.07.2025,**
je 9 – 16.15 Uhr (individuelle An- und Abreise)
- > **Hotel Damme**
Benediktstraße 19, 49401 Damme
- > **Leitung: Carola Kalitta-Kremer**, Trainerin,
Mediatorin, Coach
- > **Kosten: EZ inkl. VV und Seminar: 779 € p.P.**
- > **Anmeldefrist: Mo, 04.04.2025**

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET



Foto: Veranstalter

AUSBLICK

VERANSTALTUNGSHINWEIS 2/2025

NEW LEADERSHIP – FÜHREN HEUTE Bildungsurlaub für Personen in Leitungsfunktionen

Studien bescheinigen Vorgesetzten schlechte Führungskompetenzen und Menschen in Führungspositionen beklagen, dass sie sich kaum mehr auf ihre Mitarbeitenden verlassen können. Der Fachkräftemangel, die hohe Fluktuation, u.v.m. lassen Führungspersonen vermehrt nach Kompetenzen fragen, mit welchen sie ihr Team gut durch die Erfordernisse der heutigen Arbeitswelt manövrieren.

42 Die Reflexion über den eigenen Führungs- und Kommunikationsstil kommt im stressigen Alltag zu kurz. Gewünschte Verhaltensänderungen bei sich selbst zu erkunden und sie umzusetzen, verlangt nach einer besonderen Lernzeit.

Dieser Bildungsurlaub fokussiert das eigene Führungsverhalten vor dem Hintergrund der New Leadership. Ihre Motivation des Führen und ihre biografischen Erfahrungen beim Führen und Geführt-Werden nehmen wir zum Ausgangspunkt für das Erlernen neuer Kompetenzen modernen Führens. Wir arbeiten zudem mit körperbezogenen Entspannungsübungen, um Ruhe und Besonnenheit ins tägliche Handeln zu integrieren.

> **Mo, 08.09.2025 – Fr, 12.09.2025,**
jeweils 9 – 18 Uhr

> **Internationales Ev. Tagungszentrum**
„Auf dem Heiligen Berg“
Missionsstraße 9, 42285 Wuppertal

> **Leitung: Dr. Susanna Matt-Windel,**
Dipl.-Sozialpädagogin, Gestalttherapeutin,
Supervisorin (DGSv)
Dr. Connie Schneider, Dipl.-Psychologin,
Dipl.-Politologin, Psycholog. Coach

> **Kosten: EZ inkl. Vollverpflegung und Seminar: 960 € p.P.**

> **Anmeldefrist: Mo, 30.06.2025**



DEM GEHEIMNIS DER EIGENEN KRAFT AUF DER SPUR Resilienz in Alltag und Beruf

Im jahreszeitlichen Verlauf dienen der Herbst und Winter als Phasen der Erneuerung und Vorbereitung auf die nächsten Wachstumszyklen. In erholsamer Atmosphäre möchten wir in diesem Bildungsurlaub von der Natur lernen und unseren Kraftquellen auf die Spur gehen. Die Seminarwoche dient der präventiven Erhaltung der eigenen Leistungsfähigkeit und Lebensfreude und ist ein idealer Startpunkt für Veränderung hin zu mehr Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit, um die eigene Gesundheit (neu) wertzuschätzen und lange zu erhalten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- > Vorträge, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeit
- > Reflexion eigener Verhaltensweisen
- > Entspannungsübungen wie Fantasiereisen, Atem- und Körperübungen, Achtsamkeitsübungen und Bewegung in der Natur

> **So, 05.10.2025 – Fr, 10.10.2025**
(individuelle An- und Abreise)

> **Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa**
Alter Postweg 2, 27624 Geestland

> **Leitung: Angela Ode,** Gesundheitspraktikerin
BfG

> **EZ inkl. VV und Seminar: 779 €**
DZ inkl. VV und Seminar: 729 € p.P.

KONFLIKTE LÖSEN – FRIEDEN STIFTEN Wirksame Methoden für einen souveränen Umgang mit Konflikten

Wir alle sehnen uns nach Frieden – in der Welt, wie auch in unseren privaten wie beruflichen Bezügen. Dennoch erleben wir uns nicht selten im Unfrieden mit uns selbst und den Menschen in unserem Umfeld. Gerade auch im beruflichen Kontext spielt dieser Aspekt eine zentrale Rolle. Ein schlechtes von Unfrieden geprägtes Arbeitsklima stellt nicht nur eine gesundheitliche Belastung dar, sondern wird laut einer Studie der Hay Group als häufigster Kündigungsgrund von Arbeitnehmer:innen angegeben. Was also braucht es, um eine friedvolle und zugleich ehrliche und konstruktive Arbeitskultur zu entwickeln?

In diesem Bildungsurlaub richten wir den Fokus darauf, welche Möglichkeiten wir haben, um selbst mehr im Frieden zu sein und zu einem friedvolleren Miteinander beizutragen. Methoden der Selbstreflexion (Inneres Team) und Selbstwahrnehmung (Atemübungen) sowie der Interaktion (Gewaltfreie Kommunikation).

> **Mo, 10.11.2025 – Mi, 12.11.2025,**
je 9 – 16.15 Uhr (individuelle An- und Abreise)

> **Tagungsort wird noch bekannt gegeben**

> **Leitung: Carola Kalitta-Kremer,**
Trainerin, Mediatorin, Coach

> **Kosten werden noch bekannt gegeben**

> **Anmeldefrist: Mo, 15.09.2025**

UMWELT & BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

44



TATORT BOTANIK: GIFTPFLANZEN VOR UNSERER HAUSTÜR

Führung

Viele Märchen, Mythen und Geschichten ranken sich um Giftpflanzen. Nicht selten tauchen sie auch in Kriminalfällen auf. Die Natur geizt nicht mit Giftstoffen, die häufig auch erstaunliche Heilwirkung besitzen und in der Medizin eingesetzt werden.

Etliche unserer heimischen Pflanzen sowie verschiedene Zierpflanzen sind giftig. Viele von ihnen wachsen direkt vor unserer Haustür oder im Kirchengarten. Die Gefahr durch Giftpflanzen wird häufig überschätzt, manchmal aber auch unterschätzt. Wir begeben uns auf eine spannende Reise durch die Welt der toxischen Botanik, mit dem Ziel, einen sicheren und respektvollen Umgang mit den hiesigen Giftpflanzen zu gewinnen.

- > **Do, 15.05.2025, 18 – 19.30 Uhr**
- > **Treffpunkt: Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referent: Dr. Gunnar Waesch, Umweltreferent**
- > **Kooperation: Neuer Gemeindekreis**
Ev. Kirchengemeinde Wadersloh
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

ALLE VÖGEL SIND SCHON DA

Vogelkundliche Radtour

Gerade im Frühling sind die Vögel in unseren heimischen Feldern und Wäldern sehr aktiv. Diese Tour bietet die Möglichkeit die Tiere unter fachlicher, ornithologischer Anleitung in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten und Informationen über die Vögel zu erlangen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- > **Sa, 24.05.2025, 14 – 18 Uhr**
- > **Treffpunkt: Auferstehungskirche Liesborn**
Wullenbrinkstraße 13, 59329 Wadersloh
- > **Referent:in: Elke und Markus Jewanski,**
Vogelkundler:in
- > **Kooperation: Neuer Gemeindekreis**
Ev. Kirchengemeinde Wadersloh
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Anmeldefrist: Di, 20.05.2025**



Foto: Clemens Kleemann

45

GARTENKUNST IM STADTPARK & BOTANISCHEN GARTEN GÜTERSLOH

Führung

Der Stadtpark und der Botanische Garten sind für viele Gütersloher:innen Ausflugsziel Nummer eins. Sie dienen der Naherholung in der Mittagspause, sind Orte für Sonntagsspaziergänge, Kulisse für Brautpaare und deren optimale Hochzeitsfotos oder zur sportlichen Betätigung als Walkingstrecke. Der Stadtpark ist als eine der schönsten Anlagen der Region im Rahmen des Projektes Garten-Landschaft-OWL ausgewählt worden und mehrfach ausgezeichnet. Gut 170.000 Menschen besuchen ihn im Jahr und genießen die Vielfalt der Natur. Im Jahr 2000 wurden der Stadtpark und der Botanische Garten als schützenswertes Gesamtwerk in die Denkmalliste der Stadt aufgenommen. Erfahren Sie mehr zur Geschichte der Gartenkunst im Allgemeinen und in Bezug auf den Stadtpark und Botanischen Garten. Kommen Sie mit auf einen ca. 1,5-stündigen Rundgang und erleben Sie die einzelnen Stationen mit vielen wissenswerten Informationen.

> **Fr, 13.06.2025, 16 – 17.30 Uhr**

> **Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten
Ecke Badstraße/Parkstraße**

> **Leitung: Daniela Toman,**
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin

> **Kosten: 5 €**, Barzahlung vor Ort

> **Anmeldefrist: Fr, 06.06.2025**

BEGEGNUNG AUF AUGENHÖHE – TIER UND MENSCH

Tiergestützte Intervention

Gott hat Tiere und Menschen geschaffen. Aber wie ticken Tiere eigentlich? Wie verhalte ich mich ihnen gegenüber richtig? Und wie fühlt sich das an, wenn mir ein Tier nahekommt?

Diesen und anderen Fragen gehen wir an drei Nachmittagen nach, die sich hauptsächlich an Erwachsene und deren Enkelkinder im Grundschulalter richten. Kommen Sie gerne zu zweit, dritt oder viert, erfahren Sie mehr über Ziegen, Hunde und Meerschweinchen und begegnen Ihnen ganz neu.

> **Di, 17.06.2025 – mit Jack Russel Ylvi**
Di, 24.06.2025 – mit Waliser Schwarzhalsziegen Alma und Thekla
Di, 01.07.2025 – mit Meerschweinchen Merli und Ginger
jeweils 16 – 17.30 Uhr

> **Garten der Erlöserkapelle Diestedde**
Rottkampstraße 25, 59329 Wadersloh

> **Referent:innen: Lina Funke**, Fachkraft für Tiergestützte Intervention;
Mandy Liebetrau, Pfarrerin

> **Kosten: 5 €**

> **Anmeldefrist: So, 01.06.2025**
Max. 12 Teilnehmende

FLORA UND FAUNA ENTLANG DER DALKE

Fotoexkursion

Die Dalke, gut 22 Kilometer lang, prägt die Stadtgeschichte Güterslohs wie kein anderes Gewässer. Denken wir an die stadtparknahen Mühlen Meier und Avenstroth oder an die früheren Hochwasserkatastrophen, wie zum Beispiel am 30. August 1968. Große Flächen des Stadtparks wurden damals überflutet. Nach dem Rückgang des Wassers blieb nicht mehr viel von der ursprünglichen Struktur. Daraufhin wurde das kleine Flüsschen begradigt, um einen schnelleren Wasserabfluss zu gewährleisten.

Das zerstörte den Lebensraum vieler Tiere und Pflanzen. In den 1990er Jahren erkannte man das Problem und begann mit der Renaturierung verschiedener Abschnitte. Im Bereich des Stadtparks wurde 2008 eine zwei Hektar große Auenlandschaft entwickelt. Die hier entstandene Feuchtwiese kann 10.000 m³ Wasser aufnehmen. Durch diesen Hochwasserschutz wurde Lebensraum für Pflanzen und Tiere geschaffen.

Dieser Workshop richtet sich an alle fotografisch Interessierten, die ihren Blick auf Fauna und Flora schärfen wollen, die nebenbei aber auch etwas über die Dalke und den Hochwasserschutz erfahren möchten. Vor Ort gibt es jeweils einen kurzen theoretischen Block und dann wird in die Fotopraxis eingestiegen.

Mitzubringen sind die eigene Kamera und wetterangepasste Kleidung. Im Idealfall beherrschen Sie Ihre Kamera und es liegen Grundkenntnisse der Fotografie vor.

> **Sa, 05.07.2025, 13 – 16.45 Uhr**

> **Treffpunkt: Parkplatz Parkbad Gütersloh**

> **Leitung: Daniela Toman**, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin und GartenfotografIn

> **Kosten: 25 €**, Barzahlung vor Ort

> **Anmeldefrist: Sa, 28.06.2025**



Foto: Veranstalter

THEMENREIHE WILDKRÄUTER

48

Foto: Adobe Stock

FERMENTIEREN LEICHT GEMACHT

Erfahrungsaustausch

Fermentierte Lebensmittel erleben eine Renaissance und gelten als Schlüsselkomponente einer gesunden Ernährung.

Nach dem interaktiven Vortrag im vergangenen Halbjahr haben Sie selbst Erfahrungen gesammelt. Wie ist es mir gelungen die Grundmischung anzusetzen? Wie haben die fermentierten Lebensmittel geschmeckt? Was brauche ich noch, um das Fermentieren in meinen Speiseplan zu integrieren?

An diesem Abend steht der Austausch eigener Erfahrungen über die uralte Methode zur Haltbarmachung von Lebensmitteln im Vordergrund. Eingeladen sind alle, die sich für das Fermentieren interessieren und von anderen lernen möchten.

- > **Do, 16.01.2025, 18.30 – 20 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin;
Günter Kube, Dipl. Ing. Lebensmittelchemiker
- > **Kosten: 10 €**
- > **Anmeldefrist: Mo, 13.01.2025**
Mind. 5, max. 15 Teilnehmende

FERMENTIEREN LEICHT GEMACHT

Interaktiver Vortrag

Durch die uralte Kulturtechnik des Fermentierens wurden schon seit Generationen Lebensmittel haltbar gemacht. Inzwischen ist auch der gesundheitliche Nutzen durch den Verzehr von fermentierten Nahrungsmitteln wissenschaftlich bewiesen. Durch das Fermentieren gelangen verschiedene Mikroorganismen in den Darm, ein widerstandsfähiges Mikrobiom, vergleichbar mit einer dicht besiedelten Blumenwiese voller nützlicher Gewächse und wenig Unkraut.

An diesem Abend geht es speziell um Fermentieren mit Lake bei verschiedenen Gemüsen und Kräutern und um die Anreicherung mit sekundären Inhaltsstoffen und Bakterienstämmen. Die Grundmischung, sowie weiterführende Rezepte können mit nach Hause genommen werden. Mitzubringen sind ein großes Schneidebrett und Messer, zwei 500 ml Gläser mit Bügelverschluss, bei Bedarf eine Küchenschürze und eigene Gewürze.

- > **Di, 25.02.2025, 18.30 – 20.45 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin;
Günter Kube, Dipl. Ing. Lebensmittelchemiker
- > **Kosten: 45 €**
- > **Anmeldefrist: Di, 18.02.2025**
Mind. 5 Teilnehmende

ESSBARE WILDKRÄUTER AUS DEM EIGENEN GARTEN

Kräutervortrag

Der Frühling naht und bald sprießen sie wieder in Hülle und Fülle: Wildkräuter. Kräuterexpertin Inke Gödecke weicht Sie ein in altes Kräutewissen und macht auf die zahlreichen gehaltvollen Wildkräuter aufmerksam, die in unseren Gärten und am Wegesrand stehen. Wie leicht wir sie in unsere tägliche Ernährung einpflegen und so die wertvollen Vitamine sowie Nährstoffe nutzbar machen können, erfahren Sie bei diesem umfangreichen Vortrag, der ebenso eine kleine gesunde Kostprobe bereithält und Informationsmaterial mit dem Sie anschließend selbst die Wildkräuter bestimmen können.

- > **Di, 25.03.2025, 18.30 – 21 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Referentin: Inke Gödecke**, Phytotherapeutin
- > **Kosten: 30 €**
- > **Anmeldefrist: Di, 18.03.2025**
Mind. 5 Teilnehmende

49

TEE AUS HEIMISCHEN WILDKRÄUTERN

Teekurs

Als Kräuterexpertin weiht Inke Gödecke an diesem Abend in altes, wertvolles Kräuterwissen ein und macht aufmerksam auf zahlreiche, gehaltvolle Wildkräuter, die in unseren Gärten und am Wegesrand stehen und hervorragend als Tee verwendet werden können. Sie erfahren Wissenswertes über die Wirkung einzelner Wildkräuter und erhalten Rezepte von Teesorten, die beim Teekurs verkostet werden. Am Ende des Abends nehmen Sie Unterlagen mit nach Hause mit denen Sie anschließend selbst Wildkräuter sammeln, bestimmen und Ihre eigenen Teesorten kredenzen können.

> **Di, 29.04.2025, 18.30 – 21.45 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**

Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 40 €**

> **Anmeldefrist: Di, 22.04.2025**
Mind. 5 Teilnehmende

DIE MODERNE KRÄUTERKÜCHE UND IHRE HEILWIRKUNG

Wildkräuter-Kochseminar

Die Natur steckt voller Wunder und schenkt uns eine reiche Palette an essbaren, gesunden Wildpflanzen. Die moderne Nahrungsmittelproduktion verdrängt das Wissen über Aussehen, Geschmack und Wirkung der essbaren Wildkräuter jedoch immer mehr. Bei diesem Kochseminar kommt auf den Teller, was die meisten als Unkraut bezeichnen: Löwenzahn, Hornveilchen, Giersch, Brennesseln und Co. Wir entdecken alte Wildkräuter und ihre Eigenschaften als kulinarisches Superfood. Mit Kräuter-Expertin Inke Gödecke werden die Kräuter zunächst bestimmt und anschließend als Salat, Suppe und Pfannkuchen-Füllung zubereitet und gemeinsam verzehrt. Sie bekommen ein ausführliches Skript inklusive spezieller Wildkräuter-Rezepte mit nach Hause.

> **Do, 15.05.2025, 17 – 20.45 Uhr**

> **Cafeteria des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**

Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Inke Gödecke, Phytotherapeutin**

> **Kosten: 55 €**

> **Anmeldefrist: Do, 08.05.2025**
Mind. 8 Teilnehmende

Folgen Sie dem Ev. Kirchenkreis Gütersloh schon in den Sozialen Medien?



Über die **App** des Ev. Kirchenkreises Gütersloh bekommen Sie zudem laufende Informationen über **unsere Veranstaltungen, Gottesdienste, Stelleninformationen und Nachrichten** aus dem Kirchenkreis.



PERSÖNLICHKEITSENTFALTUNG, BILDUNG & KOMMUNIKATION

52



ENTDECKE DIE POWER IN DIR Workshop für mehr Klarheit und Stärke

In diesem intensiven Workshop für Frauen entdeckst du die Verbindung zwischen deiner Selbstentfaltung und deinen Beziehungen. Mit Hilfe deines Human Designs lernst du, deine Einzigartigkeit zu erkennen und bewusste Entscheidungen zu treffen – sowohl für dich selbst als auch in deinen Beziehungen. Du erfährst, wie du deine weibliche Energie gezielt einsetzt, um Harmonie und Tiefe in deinen Verbindungen zu schaffen. Gemeinsam gehen wir erste Schritte, um Klarheit, Vertrauen und Balance in dir und deinen Beziehungen zu fördern.

› **Sa, 01.02.2025, 10 – 16 Uhr**

› **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

› **Referentin: Tanja Hunold**, Gründerin von Soul Life Human Design

› **Kosten: 55 €** inkl. warmer und kalter Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

› **Anmeldefrist: Mi, 29.01.2025**

DIĘ INNERE SOUVERÄNITÄT STÄRKEN

Praxisworkshop Konfliktgespräche

In diesem Praxisworkshop widmen wir uns dem Thema „Innere Souveränität“ und welchen positiven Einfluss sie auf unser Gesprächsverhalten hat. Vor allem in schwierigen Gesprächssituationen spielt neben der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit die innere Souveränität eine wichtige Rolle. Wie es uns gelingt, diese zu stärken und im Außen über unsere Kommunikation sichtbar zu machen, um uns gerade in schwierigen Gesprächssituationen gut zu vertreten, wird in diesem Praxisworkshop vermittelt. Anhand von Fallbeispielen aus dem Privat- und Berufsleben werden wir trainieren, souverän im Außen zu agieren.

› **Sa, 15.02.2025, 10 – 14 Uhr**

› **Leitung: Ilka Sundermann**, Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

› **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

› **Kosten: 45 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

› **Anmeldefrist: Mi, 12.02.2025**
Mind. 6, max. 14 Teilnehmende

AUCH FÜR BERUFLICHE
FORT- UND WEITERBILDUNG
GEEIGNET

53

DEIN WORTSCHATZ – „BLÜTEZEIT“

Kreatives Schreibatelier

Sich etwas von der Seele zu schreiben und davon dann selbst buchstäblich schwarz auf weiß zu lesen, das kann etwas verändern, meistens sehr zum Guten. Und noch dazu macht es einfach großen Spaß.

„Dein Wortschatz“, das ist eine kreative Schreibwerkstatt zum Auspacken und Ausprobieren. Gleichzeitig ist es aber vor allem ein Geschenk. Du schenkst es dir selbst oder lässt es dir von jemandem schenken: Zeit. Für dich. Zum Schreiben und zum Sein.

Wir nutzen Impulse und Materialien der Autorin und Schreib-Lehrerin Hanna Buiting und ihres Teams. Mit viel Liebe zum Detail haben sie Worte und Materialien ausgewählt, die aus unserem Seminarraum kurzerhand ein kleines Schreibatelier machen, eine Goldgrube, eine Schatzinsel. Jedenfalls immer einen Raum, in dem deine Geschichte Resonanz erfahren kann – so wie du es gerade brauchst.

„Dein Wortschatz – Blütezeit“ weckt Frühlingsempfindungen, inspiriert zum botanischen Buchstabieren, lädt ein, in der eigenen Geschichte zu graben und Fragen zu wagen: Was säe ich aus? Was bringt mich zum Blühen? Und wie ist der Boden beschaffen, in dem ich wurzle, von dem aus ich grüne?

> **Sa, 05.04.2025, 10 – 17 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus**
Benteler Straße 19, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Rebecca Basse**, syst. Beraterin und Coach, ev. Pfarrerin;
Daniela Busch, Sozialarbeiterin, Erlebnis- und Traumapädagogin

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Kosten: 75 €** inkl. Material und Verpflegung (Getränke und Mittagsimbiss)

> **Anmeldefrist: Sa, 15.03.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende



Foto: Adibbe Stock

GÜTERSLOH – EIN FRAUENZIMMER?!

Schreibseminar im Rahmen des Internationalen Frauentages

Frauen brauchen „ein eigenes Zimmer“, wie schon V. Woolf in ihrem berühmten Buch schrieb, um auch Raum für ihre eigenen Gedanken und Projekte zu haben. Noch immer übernehmen sie den Großteil der Sorge- und Erziehungsarbeit, ob im privaten oder beruflichen Kontext, um dafür zum Dank mit niedrigeren Einkommen und Renten abgespeist zu werden. Wir nehmen uns auch den zeitlichen Raum, um mit verschiedenen kreativen Methoden, mit Schreiben, in Bewegung und in Stille und nicht zuletzt im Austausch untereinander unseren Bedürfnissen und Wünschen auf die Spur zu kommen. Welchen Raum brauche ich, welchen nehme ich mir? Zu diesen und anderen Fragen finden wir schreibend Anstiftungen, die wir mit in unseren Alltag nehmen können.

Herzliche Einladung zum Schreibseminar im Rahmen des Internationalen Frauentages.

> **Sa, 08.03.2025, 14 – 17.30 Uhr**

> **Frauenberatungsstelle Gütersloh**
Münsterstraße 17, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Sa, 01.03.2025**
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

ZWISCHEN ANSPANNUNG & ENTSPANNUNG

Intuitives Bogenschießen

Zwei Tage voller neuer Erlebnisse und Begegnungen mit sich selbst.

Beim Bogenschießen lernst du, deinen eigenen Körper achtsam wahrzunehmen und dein Selbstbewusstsein zu stärken. Hierbei liegt der Fokus auf dem Spaß an der Sache sowie im Einklang mit sich selbst zu sein. Über den Atem findest du zu deinem eigenen Rhythmus, welcher in praktischen Übungen bewusst gespürt wird. Im Bogenschießen wird dies durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung unterstützt. Neben den Basistechniken des intuitiven Schießens wird das Schießen auf weitere Distanzen trainiert und neue Techniken erprobt. Hierbei können individuelle Ziele im Fokus stehen und das Erreichen eigener Ziele thematisiert werden.

Bitte denke daran, wetterangepasste Kleidung mitzubringen, um die Erfahrungen in der wunderschönen Natur voll und ganz zu genießen.

> **Sa, 03.05.2025, 10 – 17 Uhr** und
So, 04.05.2025, 9 – 15 Uhr

> **Leitung: Linda Berker**, Erlebnispädagogin

> **Bildungsstätte Einschlingen**
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

> **Kosten: 205 €** ohne Übernachtung, inkl. VV **250 € / 230 €** inkl. VV und Übernachtung im EZ/DZ

> **Anmeldefrist: Do, 20.03.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

ENNEAGRAPH

Wochenendseminar

Tauchen Sie in die faszinierende Welt des Modells der neun verschiedenen Persönlichkeitsmuster ein und entdecken Sie mehr über sich selbst und Ihre Mitmenschen. Das Enneagramm kann helfen, Kommunikationsmuster zu erkennen, Konflikte zu lösen und die eigene persönliche Entwicklung zu fördern.

Was Sie erwartet:

- > Kurze Einführung in die Grundlagen des Enneagramms
- > Vertiefende Workshops und Diskussionen
- > Praktische Übungen zur Selbsterkenntnis und persönlichen Entwicklung
- > Austausch und Vernetzung mit Gleichgesinnten
- > Spirituelle Impulse

Das Wochenend-Seminar ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

- > **Sa, 10.05., 9.30 Uhr – So, 11.05.2025, 13 Uhr**
- > **Haus Neuland**
Senner Hellweg 493, 33689 Bielefeld
- > **Referentinnen: Sabrina Brünger**, Dipl. Sozial-/Religionspädagogin, Diakonin und Enneagramm-Trainerin ÖAE,
Stefanie Schweitzer, ILP-Coach und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation
- > **Kosten: 358 €** für Seminarkosten + Ü + VV, **252 €** für Seminarkosten inkl. Mittagessen und Nachmittagskaffee, Obst + Kuchen
- > **Anmeldefrist: Mo, 10.03.2025**
Bitte mit Angabe Ihrer Vorkenntnisse und ggf. Ihres Musters



WENN AUS TAGEBÜCHERN TEXTE WERDEN – VOM JOURNAL ZUR GESCHICHTE

Schreibwerkstatt

Blättern Sie manchmal in alten Tagebüchern? Und haben Sie sich bei manchen Einträgen gefragt, wer das bloß geschrieben haben kann? Vielleicht steht Ihnen manches Erlebnis auch sofort vor Augen, wenn Sie darüber lesen. Einiges ist vielleicht auch so interessant, dass Sie daraus eine Geschichte schreiben möchten, um sie z.B. für Ihre Angehörigen aufzubereiten oder auch für sich selbst festzuhalten.

In diesem Workshop werden Techniken und Stilmittel gezeigt, wie Texte be- und verarbeitet werden können und auch Beispiele, wie Schriftsteller:innen mit dieser Thematik umgehen. Die eigenen Tagebucheindrücke bleiben selbstverständlich privat, es gibt aber Raum zum Austausch über die Erfahrungen im Schreibprozess.

- > **Do, 08.05.2025, 17 – 19.15 Uhr**
- > **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
- > **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin
- > **Kosten: 20 €**
- > **Anmeldefrist: Do, 01.05.2025**
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

AUF DIE STIMME DES KÖRPERS HÖREN

Selbstfürsorge mit Focusing

Die inneren Stimmen klingen manchmal mahnend oder anklagend und wir fühlen uns wenig verbunden mit uns selbst. Wie bekomme ich eigentlich mit, wie es mir innerlich geht und wie ich mir Gutes tun kann? In diesem Workshop sind die Teilnehmenden eingeladen, mit Focusing einen Zugang über den Körper zu sich selbst und ihrer eigenen Körperweisheit zu finden. Focusing ist eine körperorientierte Beratungs- und Selbsterforschungsmethode, mit der Kopf und Körper in einen Dialog treten können und wieder innerer Freiraum spürbar wird. In dieser Verbindung kann ein Zugang zu den eigenen Ressourcen gebahnt werden, so dass die Selbstfürsorge gestärkt und nachhaltig erlebbar wird. Wertschätzender Austausch in der Gruppe und Selbstreflexion unterstützen das Erleben.

- > **Sa, 14.06.2025, 10 – 16 Uhr**
- > **Kloster Wiedenbrück**
Mönchstraße 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Referentin: Dr. Christiane Henkel**, Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin, Focussing-Beraterin
- > **Kosten: 95 €** inkl. Vollverpflegung
- > **Anmeldefrist: Sa, 31.05.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

ANGEBOTE FÜR SPEZIFISCHE ZIELGRUPPEN

58

KINONACHMITTAGE FÜR FAMILIEN MIT UND OHNE MIGRATIONSHINTERGRUND

Ein Kinonachmittag ist immer etwas Besonderes: Eintauchen in fremde Welten, Abenteuer, Spannung und Emotion sind garantiert. Gleichzeitig fördern Kinoerlebnisse auch das Sprachverständnis und bilden eine gute Basis zur Kommunikation. Wir zeigen Filme, die für GROSS und klein geeignet sind. Im Anschluss bieten wir Gesprächsaustausch zur Thematik der Filmerlebnisse an. Gemeinsame Freizeitgestaltung fördert gegenseitiges Verständnis und Integration.

- > **Do, 13.03.2025**
Film: Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer
- > **Do, 12.06.2025**
Film: Pünktchen und Anton
jeweils 16.30 Uhr Einlass, Filmstart um 17 Uhr – ca. 19.30 Uhr (Filmlängen variieren)
- > **Kino – Bambi & Löwenherz**
Bogenstraße 3, 33330 Gütersloh
- > **In Kooperation mit dem AK ASYL der Ev. Kirchengemeinde Gütersloh**
- > **Eintritt: 2 € (Erwachsene), 1 € (Kind)**
- > **Keine Anmeldung erforderlich** (Barzahlung vor Ort)

AUFGEHORCHT UND MITGEMISCHT Diskussionsnachmittage für Frauen

Termin 1: Mi, 05.03.2025, 14.30 – 16.30 Uhr
„Wunderbar geschaffen“ – Einführung zum Gastgeber-Land des Weltgebetstags: Die Cookinseln
Diese Veranstaltung dient der Vorbereitung des Weltgebetstages. In Wort und Bild soll die Schönheit dieser Inseln im Pazifik und der Alltag der Inselbewohner:innen mit seinen vielen Facetten vor Augen geführt werden. Zu dieser Veranstaltung sind alle Interessierten willkommen.
Referent:innen: Charlotte und Dr. Wennemar Schweer

Termin 2: Mi, 02.04.2025, 15 – 17 Uhr
Was blüht denn da? Rätselhafte Pflanzen – Quiznachmittag
Wissen Sie was im eigenen Garten oder am Wegesrand wächst? An diesem Nachmittag wird altes Wissen aufgefrischt und neue Erkenntnisse über die heimische Botanik spielerisch gewonnen.
Referentin: Birgit Götz

Termin 3: Mi, 04.06.2025, 15 – 17 Uhr
Rietbergs verkaufte, verschmähte und verbrannte Töchter – Frauenschicksale in unserer Umgebung
Immer wieder liest man von sexualisierter Gewalt, unter der viele Frauen weltweit zu leiden haben. An diesem Nachmittag stehen die vergangenen Schicksale von Frauen aus Rietberg im Mittelpunkt. Die Referentin erinnert an das brutale Schicksal, das viele Frauen erleiden mussten. Zu der Veranstaltung sind alle Interessierten eingeladen.
Referentin: Ingrid Wedeking

Termin 4: Mi, 02.07.2025, 15 – 17 Uhr
Wildkräuter und Heilkräuter in Wald und Flur
Wildkräuter werden manchmal Unkraut genannt. Doch diese abfällige Bezeichnung ist ungerecht. Denn oft stecken in ihnen heilsame Kräfte. Unsere Vorfahren haben Wildkräuter in Küche und Hausapotheke eingesetzt. Es ist Zeit, das fast vergessene Wissen aufzufrischen. An diesem Nachmittag stellt Referentin Ursula Benthaus typische Wildkräuter und ihre heilsame Wirkung vor.
Referentin: Ursula Benthaus

- > **Ev. Gemeindehaus**
Schulte-Möntingstraße 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **In Kooperation mit der Frauenhilfe Rheda**
- > **Teilnahme kostenfrei**
- > **Keine Anmeldung erforderlich**

59



Foto: Veranstalter

ASTRID LINDGREN UND DIE BIBEL Frauenfrühstück

Astrid Lindgrens Geschichten sind weltweit bekannt. Doch was hat die berühmte Autorin mit der Bibel zu tun? Sie wuchs auf einem Pfarrhof auf. Bibel und Religion umgaben ihre glückliche Kindheit in Schweden. Als Erwachsene äußerte sie sich dagegen zögernd und auch skeptisch über Glauben und Kirche.

In diesem Vortrag begeben wir uns auf die Spuren der biblischen Geschichten in ihrem Leben und ihren Büchern. Es gibt spannende Entdeckungen, aber auch die Begegnung mit vertrauten und geliebten Figuren.

Denn die Bibel lag immer mit auf Astrid Lindgrens Schreibtisch und hat Katthult, Bullerbü und Birkenlund geprägt.

> **Sa, 01.02.2025, 9 – 12 Uhr**

> **Bartholomäus-Gemeindehaus**
Kirchweg 10, 33647 Bielefeld

> **Referentin: Prof. Hilke Bertelsmann,**
Rektorin der Fachhochschule der Diakonie
in Bethel, Geschichtenerzählerin

> **Kosten: 7 €** (Barzahlung vor Ort)

> **Anmeldefrist: Mi, 29.01.2025**
**Ev.-Luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde
Brackwede**
Klara.markin@ekvw.de
Telefon 05 21 / 16 39 37 00

HISTORISCHE HINTERGRÜNDE DES INTERNATIONALEN FRAUENTAGES

Frauenfrühstück

Die Gleichstellungsbeauftragte Agnieszka Salek wird in ihrem Vortrag die Bedeutung und die historischen Hintergründe des Internationalen Frauentages beleuchten. Am 8. März, dem Internationalen Frauentag, wird der unermüdlige Kampf für Frauenrechte und das Frauenwahlrecht gewürdigt. In vielen Ländern nutzen Gewerkschaften und Frauenorganisationen diesen besonderen Tag, um auf bestehende Ungleichheiten, Benachteiligungen und Diskriminierungen aufmerksam zu machen. Themen wie existenzsicherndes Einkommen, Verdienstunterschiede, Gewalt gegen Frauen, Karrieremöglichkeiten sowie die Verteilung von Aufgaben innerhalb der Familien stehen dabei im Fokus. In diesem Vortrag wird die lange Tradition der Ungleichbehandlung von Frauen thematisiert und es wird deutlich, warum es von entscheidender Bedeutung ist, sich weiterhin für die Rechte der Frauen einzusetzen.

> **Sa, 08.03.2025, 9 – 11.30 Uhr**

> **Gemeindehaus Ummeln**
Queller Straße 189, 33649 Bielefeld

> **Referentin: Agnieszka Salek,**
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bielefeld

> **Kosten: 8 €** (Barzahlung vor Ort)

> **Anmeldefrist: 29.02.2025**

> **Ev. Kirchengemeinde Ummeln**
GT-KG-Ummeln@kk-ekvw.de
Telefon 05 21 / 4 83 08

PRÄVENTION VON SEXUALISierter GEWALT

Grundlagenschulung

Das Kirchengesetz zum Schutz vor sexualisierter Gewalt in der Evangelischen Kirche von Westfalen (KGSsG) verpflichtet alle Mitarbeitenden in der Kirche (Haupt-, Neben- und Ehrenamt) zur Teilnahme an Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt. Da der Ev. Kirchenkreis Gütersloh sich in der gesamtgesellschaftlichen Verantwortung sieht, alle Menschen - egal ob in der Kirche aktiv oder nicht- für das Thema zu sensibilisieren und zu schulen, ist diese Veranstaltung offen für alle Interessierten.

Inhalte dieser Schulung sind:
Umgang mit Nähe und Distanz/grenzachtendes Verhalten, Definition sexualisierte Gewalt sowie Zahlen und Fakten zum Thema, der rechtliche Rahmen, Wer ist von sexualisierter Gewalt



betroffen?, Täter:innen, Intervention und Hilfen, das Erweiterte Führungszeugnis und Selbstverpflichtungserklärung/Verhaltenskodex

> **Termin 1 Mi, 12.03.2025, 9 – 13.30 Uhr**
Termin 2 Mi, 11.06.2025, 9 – 13.30 Uhr
Weitere Termine auf Anfrage auch für den Kirchenkreis Bielefeld

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Wolfgang Laubinger,** Gemeindepädagoge, Multiplikator Prävention sex. Gewalt, **Sebastian Heidbrede,** Diplom-Pädagoge, Multiplikator Prävention sex. Gewalt

> **Kosten: 50 €** inkl. Getränke und Imbiss
Die Kosten der Schulung werden für Mitarbeiter:innen und freiwillig Engagierte im Kirchenkreis Gütersloh durch den Kirchenkreis übernommen.

> **Anmeldung und weitere Informationen:**
Fachstelle Prävention sexualisierte Gewalt in den Kirchenkreisen Bielefeld und Gütersloh
praevention-schulungen@kirche-bielefeld.de

BIBELDORF RIETBERG

BIBELDORF RIETBERG

Das Bibeldorf in Rietberg bietet mit seinen nachgebildeten Häusern, Modellen und Exponaten, Darstellungen und filmischen Animationen einen Eindruck in das Leben zur Zeit der Bibel.

Sie gehen auf eine Entdeckungsreise und erfahren eine Vielzahl von Einzelheiten zum geographischen, kulturellen und religiösen Raum des Nahen Ostens, besonders zu Israel und Palästina. Über die Realienkunde werden viele biblische Texte neu erfahrbar.

- **Öffnungszeiten des Bibeldorfes:**
27.04. – 05.10.2025, Mi – So, 14 – 18 Uhr
Letzter Einlass: 16.30 Uhr
- **Eintrittspreise:** 14 € Erwachsene,
8 € Kinder und Jugendliche,
Sonntagsführung 14.30 Uhr (3,- €)
Projekte und Führungen auch außerhalb der
Öffnungszeiten nur nach Absprache möglich.
- **Kontakt:**
Bibeldorf
Jerusalemmer Straße 2, 33397 Rietberg
Telefon 052 44 / 97 49 74
info@bibeldorf.de
www.bibeldorf.de

Foto: Veranstalter

BIBLISCHE STUDIENREISE NACH ÄGYPTEN

Vom 1. – 10. März 2025 bietet das Bibeldorf Rietberg eine Studienreise nach Ägypten an. Es werden Kairo, das Tal der Könige, Luxor, Assuan und Abu Simbel besucht. Ein detaillierter Reiseplan ist auf Nachfrage erhältlich.
Nähere Informationen über info@bibeldorf.de

RIETBERGER PASSIONSSPIEL Der Prozess Jesu (Karfreitag)

Passions- und Osterdarstellungen gehören seit den ersten Jahrhunderten zur christlichen Gemeinde. Sie werden als Verkündigungswege viel früher begangen als Weihnachtsspiele. Der Beginn christlichen Glaubens liegt im Ostergeschehen. Christus wird verherrlicht als der Herr der Auferstehung, der Schuld und Tod besiegt und Menschen in die Nachfolge ruft.

Ein historisch-kritischer Zugang zum Prozessgeschehen der Kreuzigung Jesu mit der Methode des Bibliodramas.

- **Fr, 18.04.2025, jeweils um 14.30 Uhr, 15.30 Uhr, 16.30 Uhr**
- **Kartenpreis: 20 € Tageskasse**
- **Infos unter www.bibeldorf.de**



BIBELDORF IM ABENDROT

Thematische Vorträge mit anschließendem kleinem Abendessen

Termin 1: Mi, 14.05.2025

Länder der Bibel: Der fruchtbare Halbmond
Die Länder der Bibel – vornehmlich das heutige Ägypten, Israel, Palästina, Jordanien, Syrien, der Libanon, der Irak und die Südost-Türkei – gehören zum sogenannten “fruchtbaren Halbmond”. Ihn als eine Wiege der Menschheit und ihrer Kultur zu erforschen und kennen zu lernen, soll dazu diese Veranstaltung dienen.

Termin 2: Mi, 25.06.2025

Länder der Bibel: Ägypten
Das Land am afrikanischen Strom Nil weckt in Europa seit Napoleons Afrikafeldzug das Interesse. Und so machten sich Millionen von Menschen auf den Weg, um die Zeugnisse aus Geschichte und Gegenwart zu betrachten und zu bestaunen. Der Schwerpunkt des Abends liegt auf den biblischen Texten. Inhalte und Hintergründe sollen die Episoden und Stories in Zeit und Raum einordnen.

Termin 3: Mi, 17.09.2025

Länder der Bibel: Israel und Palästina
Das Gebiet des heutigen Israel und Palästina ist das Hauptgebiet der biblischen Stories, Begebenheiten und Lokalisierungen. Ein geschichtlicher Überblick – wichtig für die Einordnung von Historie und Gegenwart – soll an diesem Abend geboten werden.

> **Kosten: jeweils 20 €**

> **Anmeldung: info@bibeldorf.de**

LIVING HISTORY

Lebendige Museumstage

An diesem Tag begegnet man im Bibeldorf zahlreichen Menschen in orientalischen Gewändern. Sie leben unter den Bedingungen, unter denen man vor 2.000 Jahren gelebt hat. Natürlich kennen sie keine modernen Dinge, antworten aber gerne auf Fragen und erzählen aus ihrem Alltag. Man kann mit ihnen reden, wie hart das Leben unter römischer Besatzung ist, aber sie wissen nicht, was Fernsehen, Handys oder Internet bedeuten. Man kann die Handwerker in ihren Werkstätten oder Häusern besuchen, mit ihnen über ihr Leben, ihren Alltag und ihre Welt sprechen.

> **Termin 1: So, 18.05.2025**

Termin 2: So, 15.06.2025

Termin 3: So, 06.07.2025

Termin 4: So, 14.09.2025

jeweils 14 – 17.30 Uhr

> **Kosten: 15 € Erwachsene,
12 € Kinder und Jugendliche**



Foto: Veranstalter

FRAGEN & HINWEISE (AGB)

ANMELDEVERFAHREN

Bitte verwenden Sie, wenn nicht anders angegeben, das Anmeldeformular im Halbjahresprogramm. Alternativ können Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung (<https://www.kirchegt.de/kirchenkreis/erwachsenenbildung/anmeldung/>) nutzen oder senden Sie eine E-Mail mit allen erforderlichen Angaben an erwachsenenbildung@kk-ekvw.de. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung zum Zeitpunkt der Anmeldung bereits ausgebucht sein, werden die Teilnehmenden auf einer Warteliste vorgemerkt. Die Reihenfolge auf dieser Warteliste erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen. Im Falle des Freiwerdens eines Teilnahmeplatzes werden die Teilnehmenden darüber informiert. Einzelne Veranstaltungen erfordern keine Anmeldung. Das ist beim jeweiligen Angebot im Programmheft vermerkt.

RÜCKTRITT VON TEILNEHMENDEN

Die Teilnehmenden sind berechtigt, die Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung zurückzuziehen. Dies hat schriftlich zu erfolgen. Wird der Rücktritt erst innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt, haben die Teilnehmenden den vollen Veranstaltungspreis zu entrichten. Kann der freie Teilnahmeplatz jedoch durch einen Teilnehmenden von der Warteliste besetzt werden, ist die Teilnahmegebühr nicht zu entrichten. Soweit Teilnehmende ohne vorherige Abmeldung an der Veranstaltung nicht teilnehmen, stehen ihnen keine Ansprüche auf Erstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühren zu. Für einzelne Veranstaltungen gelten besondere Rücktrittsbedingungen (z. B. Studienreisen, Langzeitfortbildungen, Veranstaltungen mit Übernachtungen), die im jeweiligen Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

ABSAGE VON VERANSTALTUNGEN

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh ist berechtigt, im Einzelfall von der Durchführung einer Veranstaltung zurück zu treten, wenn die notwendige Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wurde (hierfür gelten die Anmeldefristen) oder in Fällen, die eine Durchführung der Veranstaltung aus wichtigen Gründen unmöglich machen (z. B. kurzfristige Erkrankung des/der Referent:innen). In diesem Fall werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitere Ansprüche stehen den Teilnehmenden nicht zu.

ZIELGRUPPEN

Die Veranstaltungen richten sich an alle Menschen ab dem 16. Lebensjahr. Die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen kann jedoch die Erfüllung veranstellungsspezifischer Teilnahmevoraussetzungen wie z. B. besondere Qualifikationen, spezifische Zielgruppenzugehörigkeit, Geschlecht etc. voraussetzen, sofern dies aus sachlichen Gründen erforderlich ist (z. B. Frauenfrühstück, Angebote für junge Erwachsene). Erfüllen die Teilnehmenden diese Voraussetzungen nicht, können sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen. **Die Teilnehmenden verpflichten sich, sich in die für die Förderung nach dem Weiterbildungsgesetz notwendigen Anwesenheitslisten der Veranstaltung mit den geforderten Angaben einzutragen.**

TEILNAHMEGEBÜHREN

Nach der Veranstaltung erhalten Sie eine Rechnung mit der Bitte um eine Überweisung der Teilnahmegebühr auf folgendes Konto:

Ev. Kirchenkreis Gütersloh

IBAN DE 66 3506 0190 2001 1180 32

Verwendungszweck (wichtig, bitte vollständig angeben!): 520000 / Stichwort zur Veranstaltung / Nachname

Bildung soll am Geld nicht scheitern!

Für Menschen in besonderen Lebenssituationen besteht die Möglichkeit einer finanziellen Unterstützung. Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Referat Erwachsenenbildung oder im dazugehörigen Sekretariat für weitere Informationen.

Ehrenamtlich Tätige können in den Kirchengemeinden nach Unterstützung für einzelne Veranstaltungen rund um das Thema Ehrenamt fragen.

TEILNAHMEBESCHIEINIGUNG

Die Teilnehmenden erhalten auf Wunsch vom Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh (Referat Erwachsenenbildung) eine Teilnahmebescheinigung über ihre erfolgte Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung.

DATENSCHUTZ

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten der Teilnehmenden findet ausschließlich gemäß DSGVO, EU-DSGVO, Bundesdatenschutzgesetz (BDSG – neu) und der übrigen gesetzlichen Vorschriften statt. Die bei der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung (§ 6 Absatz 5 DSGVO-EKD 2018) verwendet. Die Bestandsdaten wie Vorname, Name, Straße, Nummer, PLZ, Ort, werden für den Vertragsabschluss benötigt. Für die Abfrage der Kontaktdaten (Telefon-Nr., E-Mail) liegt unser berechtigtes Interesse (§ 6 Absatz 8 DSGVO-EKD 2018) vor, damit wir Sie bei Veranstaltungsänderungen unmittelbar kontaktieren können. Liegen uns diese Daten nicht vor, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig über mögliche Änderungen informieren. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch erfasst, verarbeitet und gespeichert. Die Daten sind für die Veranstaltungsdurchführung und -abwicklung in Datenbanken und Anwendungen gespeichert. Zugriff haben lediglich die in den Prozess involvierten Mitarbeitenden, Dozenten und unsere IT-Abteilung. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen. Unsere Veranstaltungen werden öffentlich gefördert. Für die Inanspruchnahme der Förderung ist die Erhebung von Daten über Anmeldelisten mit Pflichtangaben für die fördernde Stelle notwendig. Diese Anmeldelisten müssen für die Auszahlung der Zuschüsse an die öffentliche Stelle, z. B. den Regierungsbezirk, weitergeleitet werden.

HAFUNG

Die Regionalstelle der Erwachsenenbildung Gütersloh übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmenden auf dem Weg und während Veranstaltungen durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände oder Kraftfahrzeuge entstehen.

Stand: November 2020

ANMELDUNG

Melden Sie sich gerne per E-Mail mit allen erforderlichen Angaben unter erwachsenenbildung@kk-ekvw.de an oder nutzen Sie das digitale Anmeldeformular auf der Seite der Erwachsenenbildung: www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung/anmeldung



Gerne können Sie auch den hier abgedruckten Vordruck verwenden und ihn an Ev. Erwachsenenbildung Gütersloh (Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh) senden. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

.....
SEMINARTITEL

.....
VERANSTALTUNGSDATUM

66

.....
NAME, VORNAME

.....
STRASSE

.....
PLZ, WOHNORT

.....
TELEFON

.....
E-MAIL-ADRESSE

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind im Halbjahresprogramm veröffentlicht.

.....
DATUM, UNTERSCHRIFT



Diakonin
Sylvia Henselmeyer



Diakonin
Maxie Kordes



Diakonin
Jessica Schwan



Katharina Rommel

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-130

Informationen und Anmeldungen über das
Sekretariat Erwachsenenbildung:
Bürozeiten: Mo – Fr 9 – 12 Uhr
Telefon 0 52 41 / 2 34 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Die Regionalstelle für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh fördert und koordiniert Veranstaltungen der Erwachsenenbildung in den Gemeinden und im Kirchenkreis. Als Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e. V. in Dortmund stehen wir vor Ort für:

- > die Entfaltung der Persönlichkeit
- > die Klärung von Existenz- und Glaubensfragen
- > die Befähigung zu einem sozialen und verantwortungsbewussten Zusammenleben in der Gesellschaft und mit der Natur
- > die Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten für Alltag und Beruf



Mit unseren Gutscheinen können Sie jetzt auch Veranstaltungen des Ev. Kirchenkreises Gütersloh verschenken! Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail.



67

VERANSTALTUNGEN 1 / 2025

JANUAR

06.01.–03.03.	Feldenkrais-Kurs 1: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden (9 Termine)	S. 27
10.01.	Meditation – Licherzeit	S. 28
10.01.	Treffpunkt Meditation Suche den Frieden – 1	S. 28
11.01.	Kirchen & Kino „The Zone of Interest“	S. 06
20.01.–24.03.	Yoga-Kurs 1 Hatha-Yoga für mehr Entspannung 60 min 10 Termine	S. 29
20.01.–24.01.	Yoga-Kurs 2 Hatha-Yoga für mehr Entspannung 90 min 10 Termine	S. 29
24.01.	Tansania Bericht 1	S. 14
25.01.	Schnuppertag Körperarbeit: Geist & Seele	S. 29
25.01.	Schweige und Singen mit Texten von Rumi: Werde zum Fluss von Kopf bis Fuß	S. 07
25.01.	Seminar: Resilienz – Troitzkraft stärken	S. 30
26.01.	Buchpräsentation: Lesen stärkt die Seele „Mut beginnt im Herzen“	S. 15
26.01.	Erfahrungsaustausch: Fermentieren leicht gemacht	S. 48
29.01.	Singen für Heilung und Frieden 1	S. 30
30.01.	Stressmanagement im pädagogischen Alltag: Immer mit der Ruhe	S. 21

FEBRUAR

01.02.	Tansania Bericht 2	S. 14
01.02.	Frauenfrühtück: Astrid Lindgren und die Bibel	S. 60
01.02.	Workshop: Entdecke die Power in dir	S. 53
04.02.	Interaktiver Workshop: Achtsamer Umgang mit Stress 1	S. 31
07.02.	Treffpunkt Meditation: Suche den Frieden 2	S. 28
08.02.	Kirchen & Kino „Morgen ist auch noch ein Tag“	S. 06
08.02.	Hochsensibilität – Herausforderung oder Gabe Gottes?	S. 07
09.02.–14.02.	Bildungsurlaub für Arbeitende in Zeiten des Umbruchs: Arbeiten mit Zuversicht	S. 40
13.02.	Brot und Bibel 1	S. 08
15.02.	Praxisworkshop Konfliktgespräche: Innere Souveränität in Gesprächen	S. 53
15.02.	Letzte Hilfe 1	S. 37

18.02.	Fortbildung für Lehrende: Habe ich heute überhaupt unterrichtet?	S. 20
19.02.	Death Café – reden über den Tod	S. 35
22.02.	Wie erstelle ich eine Patientenverfügung?	S. 36
22.02.	Schreibwerkstatt: Platz zum Leben, Platz zum Schreiben	S. 16
22.02.	Lesung mit Märchen der Gebrüder Grimm: Es war einmal...	S. 16
23.02.	Buchpräsentation: Lesen stärkt die Sinne „Der Buchspazierer“	S. 15
23.02.	Musikalische Lesung mit Pianist Aeham Ahmad: Für Hoffnung und Frieden	S. 17
24.02.	Die Cookinseln	S. 09
25.02.	Interaktiver Vortrag: Fermentieren leicht gemacht	S. 49
26.02.	Sinnvolle Raumgestaltung und der Weg in die (Teil-)offenen Arbeit	S. 22
27.02.	Literaturkreisgespräch – Teilen was uns verbindet „Offene See“	S. 19
27.02.–10.04.	Innehalten in der Fastenzeit: Mit einem Fuß im Paradies (7 (teil-)offene Termine)	S. 09

MÄRZ

05.03.	Aufgehört und Mitgemischt – Weltgebetstag 2025	S. 59
06.03.	Onlinebörse und VoluMap: Digitale Gewinnung von neuen Engagierten	S. 23
08.03.	Kirchen & Kino „Green Border“	S. 06
08.03.	Schreibseminar zum Int. Frauentag: Gütersloh: Ein Frauenzimmer	S. 55
08.03.	Vortrag: Historische Hintergründe des Int. Frauentages	S. 60
10.03.–12.05.	Feldenkrais-Kurs 2: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden (9 Termine)	S. 27
10.03.–07.04.	Exerzitien im Alltag: Schweige und Höre (5 Termine)	S. 10
12.03.	Singen für Heilung und Frieden 2	S. 30
12.03.	Grundlagenschulungen: Prävention von sexualisierter Gewalt – 1	S. 61
13.03.	Online-Börse und VoluMap	S. 23
13.03.	Kino für Familien „Jim Knopf & Lukas der Lokomotivführer“	S. 57
19.03.	Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 1	S. 35
20.03.	Brot & Bibel Spezial: Zusammen is(s)t man weniger allein – 1	S. 08
21.03.–22.03.	Workshop: Resilienz – Das Immunsystem für die Seele	S. 31
23.03.	Buchpräsentation: Lesen stärkt die Seele „Zwei Leben“	S. 15
25.03.	Vortrag: Essbare Wildkräuter aus dem eigenen Garten	S. 49
25.03.	Lesung Rüdiger Maschwitz: Geh keinen Weg ohne Absicht	S. 10

26.03. Künstliche Intelligenz und Urheberrecht in der kirchlichen Kommunikation **S. 23**

29.03. Lesung, Stille und Musik: Die Passion **S. 11**

APRIL

02.04. Aufgehört und Mitgemischt – Rätselhafter Pflanzen **S. 59**

04.04. Letzte Hilfe 2 **S. 37**

05.04. Kreatives Schreibatelier: Dein Wortschatz – „Blütezeit“ **S. 54**

12.04. Kirchen & Kino „The quiet girl“ **S. 06**

16.04. Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 2 **S. 35**

25.04.–27.04. Christliches Yoga Wochenende **S. 12**

28.04.–07.07. Yoga-Kurs 3 Hatha-Yoga für mehr Entspannung 60 min (10 Termine) **S. 29**

28.04.–07.07. Yoga-Kurs 4 Hatha-Yoga für mehr Entspannung 90 min (10 Termine) **S. 29**

29.04. Teekurs: Tee aus heimischen Wildkräutern **S. 50**

30.04. Singen für Heilung und Frieden 3 **S. 30**

MAI

03.05. Intuitives Bogenschießen: Zwischen Anspannung & Entspannung **S. 55**

05.05. Interaktiver Workshop: Achtsamer Umgang mit Stress 2 **S. 31**

08.05. Schreibwerkstatt: Wenn aus Tagebüchern Texte werden – Vom Journal zur Geschichte **S. 57**

08.05. Brot & Bibel 2 **S. 08**

09.05. Treffpunkt Meditation: Suche den Frieden 3 **S. 28**

10.05. Enneagramm **S. 56**

15.05. Wildkräuter-Kochseminar: Die moderne Küche und ihre Heilwirkung **S. 50**

15.05. Tansania Bericht 3 **S. 14**

15.05. Tatort Botanik: Giftpflanzen vor unserer Haustür **S. 45**

17.05. Meditative Schreibwerkstatt: Mit dem Herzen schreiben **S. 11**

17.05. Bibliothek zum Pfingstwunder **S. 13**

21.05. Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 3 **S. 35**

22.05. Literaturkreisgespräch: Teilen was uns verbindet „Dschinn“ **S. 19**

22.05. Workshop: Vorbereitung auf den Ruhestand **S. 32**

24.05. Vogelkundliche Radtour: Alle Vögel sind schon da **S. 45**

JUNI

02.06. Interaktiver Workshop: Superfood entdecken – Deine Reise zu mehr Energie und Gesundheit **S. 32**

04.06. Aufgehört und Mitgemischt – Frauenschicksale in unserer Umgebung **S. 59**

05.06. Emotional + Intelligent **S. 24**

11.06. Prävention von sexualisierter Gewalt – Grundlagenschulung **S. 61**

11.06. Grundlagenschulungen Prävention von sexualisierter Gewalt – 2 **S. 61**

12.06. Kino für Familien „Pünktchen & Anton“ **S. 57**

13.06. Führung: Stadtpark und Botanischer Garten **S. 46**

13.06. Treffpunkt Meditation: Suche den Frieden 4 **S. 28**

14.06. Selbstfürsorge mit Focusing: Auf die Stimme des Körpers hören **S. 57**

17.06. Begegnung auf Augenhöhe: Tier und Mensch (Hund) **S. 46**

18.06. Friedhofsführung: Die letzte Wohnstatt 4 **S. 46**

23.06.–14.07. Feldenkrais-Kurs 3: Spannungen lösen, den Rücken stärken und beweglicher werden (4 Termine) **S. 27**

24.06. Begegnung auf Augenhöhe: Tier und Mensch (Ziegen) **S. 46**

25.06.–27.06. Bildungsurlaub Bogenschießen: Zur inneren Stärke finden **S. 39**

26.06. Brot & Bibel Spezial: Zusammen is(s)t man weniger allein – 2 **S. 08**

26.06. Planspiel: Was ich schon immer mal in (m)einer Kirche machen wollte... **S. 24**

28.06. Foto-Exerzitien: Zur inneren Mitte finden **S. 13**

30.06.–02.07. Bildungsurlaub: Auf dem Weg zur inneren Balance. Gesundes Selbstmanagement mit dem Zürcher Resourcen Modell. **S. 41**

JULI

01.07. Begegnung auf Augenhöhe: Tier und Mensch (Meerschweinchen) **S. 46**

02.07. Aufgehört und Mitgemischt – Wild- und Heilkräuter **S. 59**

05.07. Fotoexkursion an der Dalke **S. 47**

AUSBLICK 2025/02

Chaos & Schema, eine Fortbildungsreihe **S. 25**

Impressum

Herausgeber und Bezugsadresse:
Regionalstelle Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Gütersloh
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh
Telefon: 0 52 41 / 2 34 85-130

E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de

Verantwortlich und Redaktion: Superintendent Frank Schneider,
Sylvia Henselmeyer, Maxie Kordes, Jessica Schwan
Auflage: 3.000 Exemplare

<https://www.kirchehg.de/bildung/erwachsenenbildung>

Anregungen, Lob, Kritik, ...?
Schreiben Sie uns gern eine Nachricht:
erwachsenenbildung@kk-ekvw.de