

## DEN ÜBERGANG IN DEN NEUEN LEBENSABSCHNITT BEWUSST GESTALTEN

### Workshop zur Vorbereitung auf den Ruhestand

Lange Zeit war Ihre Arbeit ein wichtiger Teil Ihres Lebens, nun rückt das Rentenalter immer näher. Vielleicht schneller, als ursprünglich geplant, mitunter auch nicht freiwillig. Manchmal führt eine Erkrankung, zu viel Stress oder Personalabbau zu einem vorzeitigen Ausstieg aus dem Berufsleben. Dabei kann der Ausblick auf den Ruhestand verlockend und zugleich von Unsicherheiten geprägt sein. Der Abschied vom Berufsleben ist eine Zeit der Veränderungen. Da ist es hilfreich, sich aktiv vorzubereiten.

Wo stehe ich aktuell? Welche Lebensziele sind noch offen und wie setze ich diese um? Wie möchte ich den neuen Lebensabschnitt gestalten und was brauche ich dafür? Der Workshop richtet sich an Berufstätige, die in den nächsten Jahren in den Ruhestand treten.

> **Do, 22.05.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Martina Brokbals**, zertifizierte Resilienz-Trainerin und Coach, Dipl.-Wirtschaftspsychologin

> **Kosten: 75 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Do, 01.05.2025**

## EMOTIONAL INTELLIGENT

### Workshop

Wer nur auf Sachlichkeit setzt, scheitert oftmals. Wer nur auf Emotion setzt, dem geht es nicht anders. Arbeitsbündnisse, Vermittlungssituationen, Begegnung, Führung und Zusammenarbeit brauchen beides. Eine Klammer für Erfolg sind die ausgewogene Mischung und die Fähigkeit Emotionen zu erkennen und mit ihnen elegant umzugehen. Wir nennen diese Kunst: Emotionale Intelligenz. Sie ermöglicht uns, mit herausfordernden Menschen und Situationen gelassener zum Ziel zu kommen. Wir widmen uns im Workshop ganz praktisch der Frage, wie wir im Alltag Gefühle intelligent nutzen können. Dieses Handlungswissen macht die Arbeit und das Leben leichter und uns zufriedener. Wir haben Gefühle, statt dass uns die Gefühle haben. Unsere Souveränität nimmt zu.

> **Do, 05.06.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referent:innen: Nathalie Himmel**, Kommunikations- und Verhaltenswissenschaftlerin, Systemische Supervisorin, Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin, u.v.m.  
**Detlev Himmel**, Mediator, Personal- und Organisationsentwickler, Coach, u.v.m.

> **Kosten: 85 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: Mo, 05.05.2025**

## SINNVOLLE RAUMGESTALTUNG UND DER WEG IN DIE (TEIL-)OFFENE ARBEIT

### Seminar

In der Diskussion um die Qualität von Bildung in Kindertageseinrichtungen sollten auch die Bedingungen berücksichtigt werden, in der Lernen stattfindet.

Der Raum wird auch als „dritter Erzieher“ bezeichnet. Die Gestaltung der räumlichen Umgebung wirkt sich dabei wesentlich auf die Entwicklung aus und gibt die Möglichkeit, einen aktiven Beitrag zur Entwicklungsförderung der Kinder zu leisten.

Die offene Arbeit beschreibt eine Haltung von Fachkräften im pädagogischen Miteinander mit den Kindern in Bezug zur Selbstbestimmung und Selbstorganisation bei Entwicklungs- und Bildungsprozessen. In der Raumgestaltung der Bildungseinrichtungen sollten sich die Themen und Bedürfnisse der Kinder widerspiegeln. Kinder benötigen Bereiche für Bewegung, Ruhe und Entspannung, Naturwissenschaften und Technik, Bauen und Konstruieren, Rollen-, Theater- und Puppenspiel und vieles mehr.

Bringen Sie bitte mit:

- > Fotos und wenn vorhanden Grundrisse der eigenen Räumlichkeiten
- > ggf. einen Fotoapparat zum Festhalten der Ideen

> **Mi, 26.02.2025, 9 – 16 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Referentin: Britta Bartoldus**,  
Dipl. Sportwissenschaftlerin

> **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**

> **Kosten: 60 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

> **Anmeldefrist: So, 26.01.2025**  
[karola.mothes@kk-ekvw.de](mailto:karola.mothes@kk-ekvw.de)

### Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh  
Referat Erwachsenenbildung  
Moltkestraße 10  
33330 Gütersloh  
Telefon: 052 41 / 234 85-127  
E-Mail: [erwachsenenbildung@kk-ekvw.de](mailto:erwachsenenbildung@kk-ekvw.de)



Weitere Veranstaltungen finden Sie im Programmheft 1/2025 unter [www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung](http://www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung)

## Regionalstelle Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

# Berufliche Fort- und Weiterbildungen

1 / 2025

## IMMER MIT DER RUHE

### Stressmanagement im pädagogischen Alltag

Die Arbeit mit den Kindern nimmt oft sehr viel Raum ein. Dabei werden Ihre Bedürfnisse als pädagogische Fachkraft schnell vergessen. Besonders die arbeitspezifischen Faktoren wie große Lärmbelastung, knappe Personaldecke, aber auch ungünstige Pausenregelungen beeinflussen Ihre Gesundheit. Dabei sollten Sie sich genauso gut um sich selbst kümmern wie um die Kinder. Doch wie kann das im Alltag gelingen?

Dieses Seminar vermittelt Kenntnisse über die körperlichen und psychischen Folgen von Stress. Sie erfahren alles Wichtige über die häufigsten Stressfaktoren in Kindertageseinrichtungen und lernen, professionell mit ihnen umzugehen. Es werden Ihnen Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie sich durch erfolgreiches Aufgaben- und Zeitmanagement vor Überbelastung schützen.

Lernen Sie konkrete Bewegungs- und Entspannungsmethoden für sich und die Kinder in Ihrer Einrichtung kennen. Dadurch schaffen Sie Entspannungsinseln im lauten und hektischen Alltag.

Durch das neu erworbene Fachwissen sind Sie in der Lage, Ihre pädagogische Arbeit nachhaltig weiterzuentwickeln und Ihre Gesundheit noch besser zu schützen. Davon können Sie ein Leben lang profitieren.

➤ **Do, 30.01.2025, 9 – 16 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentin: Britta Bartoldus,**  
Dipl. Sportwissenschaftlerin

➤ **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**

➤ **Kosten: 60 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Do, 16.01.2025**  
[karola.mothes@kk-ekvw.de](mailto:karola.mothes@kk-ekvw.de)



## ACHTSAMER UMGANG MIT STRESS

### Interaktiver Workshop

Stress und Burn-out durch hohe Arbeitsbelastung nehmen zu. Viele kennen zudem private Belastungen etwa durch Krankheiten, Scheidung oder der Pflege von Angehörigen. Der angebotene Workshop beschäftigt sich mit der Psycho-Physiologie von Stress und Achtsamkeit für ein Leben in Zufriedenheit mit glücklichen Momenten. Durch alltagstaugliche Übungen aus dem Programm Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) verbessern wir in diesem Workshop unsere mentale Gesundheit und soziale Kompetenzen, um so mehr geistige Klarheit zu erlangen und auf dieser Basis die eigene Lebenszufriedenheit zu steigern. Im Anschluss erhalten Sie Arbeitsunterlagen zum selbständigen Training und zur Vertiefung des Hintergrundwissens von Stress und Achtsamkeit. Mitzubringen ist eine Decke für Übungen im Liegen und wenn gewünscht ein Sitzkissen.

➤ **Termin 1: Di, 04.02.2025, 9.30 – 12.30 Uhr**  
**Termin 2: Mo, 05.05.2025, 18 – 21 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Leitung: Johannes Schefers,** Lebe Balance Trainer (AOK), MBSR-Lehrer, Achtsamkeitscoach, Meditationslehrer

➤ **Kosten: 50 €**

➤ **Anmeldefrist: Termin 1: 28.01.2025,**  
**Termin 2: 28.04.2025**  
Mind. 5, max. 12 Teilnehmende

## ELTERN, DIE UNS HERAUSFORDERN

### Training

Kommunikation ist einer der wichtigsten Bestandteile unseres Lebens und in der Arbeitswelt unser Haupthandwerkszeug. Gleichzeitig ist sie auch das störungsreichste. Immer wieder kommt es zu Missverständnissen, und unsachlichen Auseinandersetzungen, die dem eigentlichen Ziel wenig zuträglich sind. Gerade in konfliktbehafteten Situationen, ob mit dem Träger, im Team, mit Kolleg/innen oder Eltern, ist es daher wichtig, dass wir eine klare, möglichst eindeutige und trotzdem wertschätzende Kommunikation einbringen. Wenn Eskalation einzug hält, verlässt das Zielfeld den Raum. Neben den Grundlagen wertschätzender und zielführender Kommunikation geht es in diesem Training in erster Linie darum, das eigene Handlungsrepertoire in schwierigen Gesprächssituationen zu erweitern.

➤ **Di, 11.02.2025, 9 – 16 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentinnen: Heike Vogelsang**

➤ **In Kooperation mit dem Kita-Referat des Ev. Kirchenkreises Gütersloh**

➤ **Kosten: 95 €** inkl. kalter und warmer Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Mo, 20.01.2025**

## DIE INNERE SOUVERÄNITÄT STÄRKEN

### Praxisworkshop Konfliktgespräche

In diesem Praxisworkshop widmen wir uns dem Thema „Innere Souveränität“ und welchen positiven Einfluss sie auf unser Gesprächsverhalten hat. Vor allem in schwierigen Gesprächssituationen spielt neben der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit die innere Souveränität eine wichtige Rolle. Wie es uns gelingt, diese zu stärken und im Außen über unsere Kommunikation sichtbar zu machen, um uns gerade in schwierigen Gesprächssituationen gut zu vertreten, wird in diesem Praxisworkshop vermittelt. Anhand von Fallbeispielen aus dem Privat- und Berufsleben werden wir trainieren, souverän im Außen zu agieren.

➤ **Sa, 15.02.2025, 10 – 14 Uhr**

➤ **Leitung: Ilka Sundermann,** Wirtschaftsmediatorin und Konfliktcoach

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Kosten: 45 €** inkl. Getränke, Selbstverpflegung in der Mittagspause

➤ **Anmeldefrist: Mi, 12.02.2025**  
Mind. 6, max. 14 Teilnehmende

## HABE ICH HEUTE ÜBERHAUPT UNTERRICHTET?

### Fortbildung für Lehrende

Gesellschaftliche Veränderungen, allen voran die Digitalisierung, haben zu einer herausfordernden Arbeitspraxis auch in den Klassenzimmern geführt. Lehrer:innen verweisen zunehmend auf das auffallende Sozial- und Leistungsverhalten ihrer Schüler:innen. Immer mehr werden sie auf die pädagogische Seite ihrer Ausbildung gedrängt, wodurch die Vermittlung des Unterrichtsstoffes entsprechend in den Hintergrund gerät. Das eigene professionelle Rollenverständnis gerät dadurch ins Wanken.

Unterrichten erfordert bereits beim Betreten des Klassenzimmers, mit den Schüler:innen in Kontakt zu treten und den passenden Raum für das weitere Geschehen zu gestalten.

Diese Fortbildung richtet sich an alle Lehrenden, die mit Ihrer aktuellen Arbeitssituation uneins sind und sich mit ihrer professionellen Rolle im Klassenzimmer auseinandersetzen möchten.

➤ **Di, 18.02.2025, 9 – 12.30 Uhr**

➤ **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**  
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

➤ **Referentinnen: Dr. Susanna Matt-Windel,** Supervisorin (DGsv),  
**Dr. Cornelia Schneider,** Prozessbegleiterin

➤ **Kosten: 55 €** inkl. Getränke

➤ **Anmeldefrist: So, 26.01.2025**