

MIT DEM HERZEN SCHREIBEN

Meditative Schreibwerkstatt

Häufig ist der eigene Alltag überfrachtet: Care-Arbeit, Erwerbsarbeit und das ständige Jonglieren von Verpflichtungen lassen kaum Pausen zu und der mentale Druck, der durch die Vielzahl an Aufgaben und Erwartungen entsteht, ist oft spürbar. Dann rufen Körper und Seele nach einer Pause, um wieder bei sich selbst und bei Gott anzukommen. An diesem Tag laden Übungen in Stille und Meditation zu einer heilsamen Unterbrechung des Alltags ein. Kreative Schreibübungen helfen dabei, das innerlich Erlebte in Worte zu fassen und zu verdichten. Die Psalmen können als Vorbild und Anregung dienen, denn darin haben die Betenden ihre Sehnsucht, ihren Dank und ihre Not gegenüber Gott ausgedrückt. Die Worte wollen wir behutsam miteinander teilen, die Gruppe als tragfähiger Resonanzraum stärkt uns.

- > **Sa, 17.05.2025, 10 – 16 Uhr**
- > **Kloster Wiedenbrück**
Mönchstraße 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- > **Referentin: Dr. Christiane Henkel,**
Dipl. Pädagogin, Schreibberaterin
- > **Kosten: 95 € inkl. Vollverpflegung**
- > **Anmeldefrist: Sa, 03.05.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende



Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

Evangelischer Kirchenkreis Gütersloh
Referat Erwachsenenbildung
Moltkestraße 10
33330 Gütersloh
Telefon: 052 41 / 234 85-127
E-Mail: erwachsenenbildung@kk-ekvw.de



Weitere Veranstaltungen
finden Sie im Programm-
heft 1/2025 unter
www.kirchegt.de/bildung/erwachsenenbildung



Regionalstelle Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Gütersloh

Kreatives Schreiben

1 / 2025

DEIN WORTSCHATZ – „BLÜTEZEIT“

Kreatives Schreibatelier

Sich etwas von der Seele zu schreiben und davon dann selbst buchstäblich schwarz auf weiß zu lesen, das kann etwas verändern, meistens sehr zum Guten. Und noch dazu macht es einfach großen Spaß.

„Dein Wortschatz“, das ist eine kreative Schreibwerkstatt zum Auspacken und Ausprobieren. Gleichzeitig ist es aber vor allem ein Geschenk. Du schenkst es dir selbst oder lässt es dir von jemandem schenken: Zeit. Für dich. Zum Schreiben und zum Sein.

Wir nutzen Impulse und Materialien der Autorin und Schreib-Lehrerin Hanna Buiting und ihres Teams. Mit viel Liebe zum Detail haben sie Worte und Materialien ausgewählt, die aus unserem Seminarraum kurzerhand ein kleines Schreibatelier machen, eine Goldgrube, eine Schatzinsel. Jedenfalls immer einen Raum, in dem deine Geschichte Resonanz erfahren kann – so wie du es gerade brauchst.

„Dein Wortschatz – Blütezeit“ weckt Frühlingsempfindungen, inspiriert zum botanischen Buchstabieren, lädt ein, in der eigenen Geschichte zu graben und Fragen zu wagen: Was säe ich aus? Was bringt mich zum Blühen? Und wie ist der Boden beschaffen, in dem ich wurzle, von dem aus ich grüne?

> **Sa, 05.04.2025, 10 – 17 Uhr**

> **Ev. Gemeindehaus**
Benteler Straße 19, 59329 Wadersloh

> **Leitung: Rebecca Basse**, syst. Beraterin und Coach, ev. Pfarrerin;
Daniela Busch, Sozialarbeiterin, Erlebnis- und Traumapädagogin

> **In Kooperation mit dem Neuen Gemeindekreis der Ev. Kirchengemeinde Wadersloh**

> **Kosten: 75 €** inkl. Material und Verpflegung (Getränke und Mittagsimbiss)

> **Anmeldefrist: Sa, 15.03.2025**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende



Foto: Adibbe Stock

GÜTERSLOH – EIN FRAUENZIMMER?!

Schreibseminar im Rahmen des Internationalen Frauentages

Frauen brauchen „ein eigenes Zimmer“, wie schon V. Woolf in ihrem berühmten Buch schrieb, um auch Raum für ihre eigenen Gedanken und Projekte zu haben. Noch immer übernehmen sie den Großteil der Sorge- und Erziehungsarbeit, ob im privaten oder beruflichen Kontext, um dafür zum Dank mit niedrigeren Einkommen und Renten abgespeist zu werden. Wir nehmen uns auch den zeitlichen Raum, um mit verschiedenen kreativen Methoden, mit Schreiben, in Bewegung und in Stille und nicht zuletzt im Austausch untereinander unseren Bedürfnissen und Wünschen auf die Spur zu kommen. Welchen Raum brauche ich, welchen nehme ich mir? Zu diesen und anderen Fragen finden wir schreibend Anstiftungen, die wir mit in unseren Alltag nehmen können.

Herzliche Einladung zum Schreibseminar im Rahmen des Internationalen Frauentages.

> **Sa, 08.03.2025, 14 – 17.30 Uhr**

> **Frauenberatungsstelle Gütersloh**
Münsterstraße 17, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Sa, 01.03.2025**
Mind. 4, max. 12 Teilnehmende

WENN AUS TAGEBÜCHERN TEXTE WERDEN – VOM JOURNAL ZUR GESCHICHTE

Schreibwerkstatt

Blättern Sie manchmal in alten Tagebüchern? Und haben Sie sich bei manchen Einträgen gefragt, wer das bloß geschrieben haben kann? Vielleicht steht Ihnen manches Erlebnis auch sofort vor Augen, wenn Sie darüber lesen. Eini- ges ist vielleicht auch so interessant, dass Sie daraus eine Geschichte schreiben möchten, um sie z.B. für Ihre Angehörigen aufzubereiten oder auch für sich selbst festzuhalten.

In diesem Workshop werden Techniken und Stilmittel gezeigt, wie Texte be- und verarbeitet werden können und auch Beispiele, wie Schriftsteller:innen mit dieser Thematik umgehen. Die eigenen Tagebucheindrücke bleiben selbstverständlich privat, es gibt aber Raum zum Austausch über die Erfahrungen im Schreibprozess.

> **Do, 08.05.2025, 17 – 19.15 Uhr**

> **Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh**
Moltkestraße 10 – 12, 33330 Gütersloh

> **Leitung: Imke Kuck**, Coach (DGfC), Schreibpädagogin

> **Kosten: 20 €**

> **Anmeldefrist: Do, 01.05.2025**
Mind. 4, max. 14 Teilnehmende